

32º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

6ª PROVA – 4ª VOLTA À FREGUESIA DE S. SEBASTIÃO - 18.01.2020

CLASSI. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/TORNEIO
1º	1º	464	FILIPPE VITORINO	CNRM	SEN M	25:59	14
2º	1º	331	FRANCISCO CERVEIRA	CNRM	JUN M	26:22	14
3º	2º	509	GONÇALO OLIVEIRA	CNRM	JUN M	27:27	12
4º	2º	26	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	27:28	
5º	3º	503	MÁRCIO NEVES	PAC	SEN M	28:32	
6º	4º	11	MARCO FERREIRA	NSTN	SEN M	28:43	12
7º	3º	506	XAVIER PORTELA	IND-RM	JUN M	29:09	10
8º	5º	520	PAULO SANTOS	ADAR	SEN M	29:44	
9º	6º	10	RUI FERREIRA	NSTN	SEN M	29:49	10
10º	1º	510	JOÃO SOUSA	NSTN	VET +50	31:05	
11º	1º	160	SÉRGIO VIEIRA	A20KM	VET 40-49	31:10	14
12º	2º	68	RICARDO OLIVEIRA	CRAMIEIR	VET 40-49	31:23	
13º	7º	511	RICARDO FERREIRA	NSTN	SEN M	31:33	
14º	3º	57	JOÃO DOMINGOS	IDV	VET 40-49	31:35	
15º	2º	54	JOÃO LUÍS	CPA	VET +50	31:40	
16º	4º	522	DAVID SANTOS	ADAR	JUN M	32:19	
17º	4º	441	ANTOINE GODINHO	CPA	VET 40-49	33:00	
18º	8º	398	MARCO VITORINO	CPA	SEN M	33:14	
19º	5º	516	PAULO LOURENÇO	CPA	VET 40-49	33:26	
20º	9º	521	JORGE BATISTA	ADAR	SEN M	34:10	
21º	6º	471	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 40-49	34:14	12
22º	7º	64	DINIS PRUDÊNCIO	IND	VET 40-49	34:30	
23º	1º	33	INÊS MENDES	CNRM	JUN F	34:33	14
24º	3º	63	JOSÉ RAFAEL	RRRTEAM	VET +50	34:36	
25º	8º	32	LUÍS SILVA	CPA	VET 40-49	36:04	
26º	5º	343	DIOGO MATAFOME	CPA	JUN M	36:19	
27º	10º	519	PEDRO NEVES	IND	SEN M	36:25	
28º	11º	36	FERNANDO BARRELA	CPP	SEN M	36:27	
29º	9º	140	LUÍS SILVA	MREBERA	VET 40-49	36:31	10
30º	12º	1	HUGO TOMÁS	CPA	SEN M	36:36	
31º	13º	77	JOÃO PEDRO SIMÕES	CNRM	SEN M	37:01	9
32º	14º	78	MARCO CONCEIO	CNRM	SEN M	37:17	8
33º	1º	517	VERA SANTOS	NSTN	SEN F	37:28	
34º	15º	276	CARLO BARRELA	CPP	SEN M	38:16	
35º	4º	513	ANTÓNIO SILVINO	IND	VET +50	39:22	

CLASSI. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
36º	5º	515	MANUEL VITORINO	ALV	VET +50	40:08	9
37º	2º	507	JULIANA PERES	CNRM	JUN F	40:30	12
38º	10º	334	LUÍS CARREIRA	CPA	VET 40-49	41:14	
39º	11º	523	ROGÉRIO SANTOS	ADAR	VET 40-49	41:17	
40º	16º	67	HUGO NUNES	MREBERA	SEN M	42:20	7
41º	1º	72	SÓNIA HENRIQUES	CNRM	VET F	43:04	14
42º	17º	502	ANDRÉ TIMÓTEO	ALV	SEN M	44:14	6
43º	2º	322	SUSANA LOPES	CNRM	VET F	44:21	12
44º	3º	330	HIRONDINA CASAL	CNRM	JUN F	44:24	10
45º	6º	53	FERNANDO BARROS	CPP	VET +50	44:38	
46º	18º	137	TIAGO VICENTE	MREBERA	SEN M	44:57	5
47º	12º	508	JOÃO DIAS	IND	VET 40-49	45:36	
48º	2º	324	DIANA MARQUES	CPA	SEN F	46:18	
49º	3º	524	CREMILDE SANTOS	CARAC-RM	VET F	46:55	10
50º	3º	327	MARINA MARQUES	CPA	SEN F	47:00	
51º	4º	518	SÓNIA BORREGO	NSTN	VET F	48:02	
52º	4º	133	TELMA ALVES	MREBERA	SEN F	49:17	9
53º	4º	439	LEONOR SEVERINO	CPP	JUN F	50:51	
54º	5º	193	ANA AGOSTINHO	MREBERA	SEN F	52:34	8
55º	5º	514	SÍLVIA PIMPÃO	NSTN	VET F	56:10	
56º	7º	414	FERNANDO SILVA	ALV	VET +50	1:04:51	8

13-15 anos M – 1.400m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	332	TOMAS CERVEIRA	CNRM	13-15 MASC	4:09	2
2º	161	SALVADOR MONTEZ	CNRM	13-15 MASC	4:35	14
3º	333	PAULO VARELA	CNRM	13-15 MASC	5:33	12

13-15 anos F – 1.400m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	485	RAFAELA SILVA	CNC	13-15 FEM	4:43	
2º	174	LÚCIA MARTINHA	CPA	13-15 FEM	4:55	
3º	395	DANIELA GARDÃO	CPA	13-15 FEM	5:25	
4º	442	DANIELA ADRIÃO	CNRM	13-15 FEM	5:25	14
5º	452	CAROLINA AGOSTINHO	CNRM	13-15 FEM	5:38	12
6º	451	JOANA MARQUES	CNRM	13-15 FEM	6:14	10

10-12M – 1.400m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	499	MIGUEL LOURENÇO	CNRM	10-12 MASC	5:24	14
2º	512	MANUEL SANTOS	CNRM	10-12 MASC	5:44	12
3º	505	TIAGO BENTO	CNRM	10-12 MASC	5:53	10
4º	356	RODRIGO NUNES	CPA	10-12 MASC	8:16	

10-12 F – 1.400m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	488	Mª INÊS AGOSTINHO	CNRM	10-12 FEM	5:12	14
2º	504	ALICE AGOSTINHO	CNRM	10-12 FEM	5:16	12
3º	501	LEONOR BATATA	CPA	10-12 FEM	5:22	
4º	493	MARIANA FERNANDES	CPP	10-12 FEM	5:36	
5º	341	MATILDE MATA FOME	CPA	10-12 FEM	5:51	
6º	438	SOFIA FORMIGA	CPA	10-12 FEM	5:54	
7º	460	LEONOR AGOSTINHO	CNRM	10-12 FEM	5:55	10
8º	320	INÊS MARQUES	CPA	10-12 FEM	5:59	
9º	489	Mª INÊS BARROS	CPP	10-12 FEM	6:42	
10º	350	MARIANA MENDES	CPA	10-12 FEM	6:59	

7-9 M – 1.400m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	500	RODRIGO RIBEIRO	CNRM	7-9 MASC	6:25	9
2º	397	BRIAN MARTINS	CPA	7-9 MASC	7:19	
3º	411	NUNO ALVES	CPA	7-9 MASC	7:23	
4º	407	FRANCISCO MARTINS	CPA	7-9 MASC	8:15	
5º	364	RODRIGO FRÓIS	MREBERA	7-9 MASC	8:55	8

7-9 F – 1.400m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	317	JULIANA VIEIRA	IND-RM	7-9 FEM	6:36	9
2º	368	LAURA FERREIRA	CPP	7-9 FEM	7:13	
3º	277	LETÍCIA FERREIRA	CPP	7-9 FEM	7:14	
4º	494	Mª INÊS ALDEIAS	CPA	7-9 FEM	7:33	
5º	413	ALICE COELHO	CPA	7-9 FEM	7:36	
6º	365	MATILDE FRÓIS	MREBERA	7-9 FEM	10:11	8
7º	338	MARGARIDA NUNES	MREBERA	7-9 FEM	12:00	7

Classificação coletiva:

CL.	CLUBE	PONT.
1º	CN Rio Maior	185
2º	CP Alcanena	145
3º	NS Torres Novas	49
4º	CP Pontével	38
5º	Malta da Rebera	30
6º	AD Aldeia da Ribeira	15
7º	CCD "O Alvitejo"	10

Melhores tempos de sempre em S. Sebastião:

Absolutos M	- Filipe Vitorino	CNRM	25.59	- 2020
Absolutos F	- Inês Henriques	CNRM	31.22	- 2016
Juniores M	- Francisco Cerveira	CNRM	26.22	- 2020
Juniores F	- Inês Cunha	CNRM	33.32	- 2017
Veteranos M	- Ricardo Oliveira	CRA-L	30.22	- 2018
Veteranas F	- Inês Marques	99PG	34.48	- 2017
13-15 M	- Tomás Cerveira	CNRM	4.09	- 2020
13-15 F	- Rafaela Silva	CNC	4.43	- 2020
10-12 M	- Tomás Cerveira	CNRM	4.52	- 2016
10-12 F	- Mª Inês Agostinho	CNRM	5.12	- 2020

S. Sebastião, 18 de janeiro de 2020