

## 32º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

### 4ª PROVA – 6ª VOLTA À UNIÃO DE FREGUESIAS DE S. JOÃO DA RIBEIRA E RIBEIRA DE S. JOÃO - 17.11.2019

CLASSI. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	1º	307	RODRIGO RODRIGUES	CNRM	JUN M	31:48	14
2º	1º	89	PEDRO VENÂNCIO	CDEM	SEN M	31:54	
3º	2º	111	MARCO PINTO	UDALF	SEN M	32:14	
4º	2º	308	JOÃO CHAGAS	CNRM	JUN M	32:23	12
5º	3º	10	RUI FERREIRA	NSTN	SEN M	32:26	14
6º	4º	11	MARCO FERREIRA	NSTN	SEN M	32:48	12
7º	5º	26	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	32:57	
8º	6º	141	RAFAEL GONÇALVES	UDALF	SEN M	33:39	
9º	1º	145	TELMO VIEGAS	GAF	VET 40-49	34:13	
10º	7º	119	LUÍS CARDOSO	UDALF	SEN M	34:35	
11º	1º	157	GILBERTO FERNANDES	ALV	VET 50-59	34:39	
12º	2º	152	JOÃO SOUSA	NSTN	VET 50-59	34:56	
13º	3º	159	RICARDO SIMÕES	ALV	VET 50-59	35:11	
14º	3º	59	XAVIER TEIXEIRA	CNRM	JUN M	35:12	10
15º	8º	129	LUÍS SILVA	GRFB	SEN M	35:21	
16º	9º	302	TIAGO TOMÁS	CCRDB	SEN M	35:40	
17º	4º	197	CARLOS SIMÕES	IDV	VET 50-59	35:42	
18º	2º	57	JOÃO DOMINGOS	IDV	VET 40-49	35:55	
19º	1º	144	SANDRA TEIXEIRA	SCP	SEN F	36:27	
20º	3º	90	SÉRGIO VIEIRA	A20KM	VET 40-49	36:40	14
21º	5º	54	JOÃO LUÍS	CPA	VET 50-59	36:42	
22º	4º	309	MIGUEL RODRIGUES	CNRM	VET 40-49	36:55	12
23º	10º	153	RICARDO FERREIRA	NSTN	SEN M	36:59	
24º	5º	301	CÉSAR COELHO	GRFB	VET 40-49	37:07	
25º	2º	154	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	37:09	14
26º	6º	32	LUÍS SILVA	CPA	VET 40-49	37:21	
27º	7º	56	ANTOINE GODINHO	CPA	VET 40-49	37:35	
28º	8º	64	DINIS PRUDÊNCIO	IND	VET 40-49	37:38	
29º	9º	114	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 40-49	37:58	
30º	11º	71	MARCO VITORINO	CPA	SEN M	38:01	
31º	10º	310	OCTÁVIO BERNARDES	MREBERA	VET 40-49	38:05	10
32º	11º	156	LUÍS FERREIRA	SNR	VET 40-49	38:32	

CLASSI. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
33º	12º	151	NUNO FERREIRA	NSTN	VET 40-49	39:02	
34º	6º	304	ANTÓNIO AZEDO	ALV	VET 50-59	39:34	
35º	13º	61	PEDRO MARIA	SRC	VET 40-49	39:36	
36º	14º	103	CELSO NUNES	AEAC	VET 40-49	39:37	
37º	7º	130	LUIS PAULO	GRFB	VET 50-59	39:43	
38º	1º	150	ANTÓNIO DUARTE	ALV	VET 60-69	39:57	
39º	1º	70	INÊS MENDES	CNRM	JUN F	40:40	14
40º	15º	140	LUÍS SILVA	MREBERA	VET 40-49	40:44	9
41º	12º	36	FERNANDO BARRELA	CPP	SEN M	40:56	
42º	8º	199	ANTÓNIO SILVINO	IND	VET 50-59	41:02	
43º	13º	77	JOÃO PEDRO SIMÕES	CNRM	SEN M	41:07	10
44º	14º	280	CELSO MENDES	MREBERA	SEN M	41:12	9
45º	15º	192	ÉLIO FIGUEIREDO	MREBERA	SEN M	41:39	8
46º	16º	148	CLAÚDIO DUARTE	CNRM	SEN M	41:39	7
47º	16º	306	PAULO JESUÍNO	GRFB	VET 40-49	41:50	
48º	3º	128	JOANA PAULO	GRFB	SEN F	41:59	
49º	17º	78	MARCO CONCEIÇÃO	CNRM	SEN M	42:39	6
50º	18º	276	CARLO BARRELA	CPP	SEN M	42:46	
51º	19º	1	HUGO TOMÁS	CPA	SEN M	43:01	
52º	17º	311	MIGUEL MORAIS	ASSENT	VET 40-49	43:32	8
53º	20º	116	IVO FIGUEIREDO	MREBERA	SEN M	43:48	5
54º	9º	13	PAULO CONSTANTINO	CPA	VET 50-59	44:05	
55º	1º	105	PAULA CARDOSO	UDALF	VET F	44:52	
56º	2º	149	JOÃO JACINTO	ALV	VET 60-69	45:03	
57º	3º	198	JOSÉ MARQUES	ALV	VET 60-69	46:38	
58º	2º	312	SÍLVIA MARTINS	CNRM	VET F	47:23	12
59º	18º	79	EDUARDO MARTINS	CNRM	VET 40-49	47:57	7
60º	21º	137	TIAGO VICENTE	MREBERA	SEN M	48:08	4
61º	4º	3	HÉLIO TAVARES	CPA	JUN M	48:34	
62º	2º	305	JULIANA PERES	CNRM	JUN F	48:41	12
63º	10º	53	FERNANDO BARROS	CPP	VET 50-59	49:25	
64º	22º	85	ANDRÉ TIMÓTEO	ALV	SEN M	49:35	
65º	11º	158	VÍTOR MEIXIEIRO	ALV	VET 50-59	50:39	
66º	3º	72	SÓNIA HENRIQUES	CNRM	VET F	50:39	10
67º	4º	303	CREMILDE GRAÇA	CNRM	VET F	52:07	9
68º	5º	147	SUSANA LOPES	CNRM	VET F	52:19	8
69º	3º	34	HIRONDINA CASAL	CNRM	JUN F	52:21	10
70º	4º	109	INÊS MELO	SNR	SEN F	53:00	
71º	6º	155	SUSANA FERREIRA	SNR	VET F	53:00	
72º	5º	133	TELMA ALVES	MREBERA	SEN F	54:05	7
73º	12º	196	JOSÉ RAMALHO	IND	VET 50-59	55:12	
74º	7º	108	ANA ABREU	UDALF	VET F	56:15	6

CLASSI. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
75º	4º	87	LEONOR SEVERINO	CPP	JUN F	57:31	
76º	6º	193	ANA AGOSTINHO	MREBERA	SEN F	57:42	
77º	23º	146	NELSON DANTAS	CPP	SEN M	57:51	
78º	13º	86	FERNANDO SILVA	ALV	VET 50-59	1:09:49	6
79º	8º	110	FÁTIMA ABREU	UDALF	VET F	1:12:00	

#### 13-15 anos M – 2.500m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	124	TOMÁS CERVEIRA	CNRM	13-15 MASC	8:08	14
2º	273	GUILHERME LOURENÇO	A20KM	13-15 MASC	8:57	
3º	379	TIAGO CARVALHO	CNC	13-15 MASC	9:16	
4º	354	JOÃO PEDROGÃO	CPA	13-15 MASC	9:28	
5º	171	ANDRÉ ROSA	CPA	13-15 MASC	9:34	
6º	177	DIOGO VITORINO	CPA	13-15 MASC	9:54	
7º	361	MARCO CONCEIÇÃO	UDALF	13-15 MASC	10:11	
8º	378	MARTIM MORAIS	CNC	13-15 MASC	10:33	12
9º	176	RAFAEL LOPES	CPA	13-15 MASC	11:30	
10º	367	PAULO VARELA	CNRM	13-15 MASC	12:37	

#### 13-15 anos F – 2.500m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	363	RAFAELA CANONÓ	CNC	13-15 FEM	9:39	
2º	174	LÚCIA MARTINHA	CPA	13-15 FEM	10:07	
3º	173	CLARA MARTINHA	CPA	13-15 FEM	10:32	
4º	371	LEONOR CARVALHO	NSTN	13-15 FEM	11:29	
5º	352	LILIANA HENRIQUES	CNRM	13-15 FEM	12:07	14
6º	353	CAROLINA AGOSTINHO	CNRM	13-15 FEM	13:16	12
7º	271	INÊS MATIAS	A20KM	13-15 FEM	13:48	
8º	351	JOANA MARQUES	CNRM	13-15 FEM	16:30	10

**10-12 anos M – 1.250m:**

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	377	AFONSO SECO	CNC	10-12 MASC	4:41	
2º	272	DIOGO RIBEIRO	A20KM	10-12 MASC	4:45	
3º	362	MANUEL SANTOS	CNRM	10-12 MASC	5:14	14
4º	380	SANTIAGO MONTEZ	CNRM	10-12 MASC	5:39	12
5º	355	FILIFE ALDEIAS	CPA	10-12 MASC	7:15	
6º	356	RODRIGO NUNES	CPA	10-12 MASC	7:30	

**10-12 anos F – 1.250m:**

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	239	Mª INÊS AGOSTINHO	CNRM	10-12 FEM	4:46	14
2º	360	LEONOR BATATA	CPA	10-12 FEM	4:54	
3º	376	BÁRBARA RAÇÕES	CNC	10-12 FEM	5:07	
4º	175	SOFIA FORMIGA	CPA	10-12 FEM	5:18	
5º	372	INÊS MARQUES	CPA	10-12 FEM	5:18	
6º	240	ANA TEIXEIRA	A20KM	10-12 FEM	5:35	
7º	369	CECÍLIA CABRAL	CPP	10-12 FEM	5:54	
8º	279	Mª INÊS BARROS	CPP	10-12 FEM	5:58	
9º	269	NÁDIA FREITAS	A20KM	10-12 FEM	6:02	
10º	375	MARIA GOMES	CNC	10-12 FEM	6:32	
11º	382	JOANA ALMEIDA	MREBERA	10-12 FEM	6:41	12
12º	350	DIANA SMIRNOV	CNRM	10-12 FEM	6:51	10
13º	260	SARA VICENTE	MREBERA	10-12 FEM	8:05	9
14º	381	CRISTIANA GUEDES	MREBERA	10-12 FEM	9:30	8

**7-9 anos M – 800m:**

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	268	VASCO MELO	A20KM	7-9 MASC	2:29	
2º	257	SIMÃO VICENTE	MREBERA	7-9 MASC	2:51	2
3º	357	BRIAN MARTINS	CPA	7-9 MASC	3:02	
4º	373	MARTIM SARDINHA	CNC	7-9 MASC	3:53	
5º	364	RODRIGO FRÓIS	MREBERA	7-9 MASC	3:54	2
6º	194	RAFAEL LOPES	CNRM	7-9 MASC	4:02	2
7º	358	FRANCISCO MARTINS	CPA	7-9 MASC	4:08	

**7-9 anos F – 800 m**

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	267	LEONOR PEREIRA	A20KM	7-9 FEM	2:40	
2º	366	LEONOR BERNARDES	MREBERA	7-9 FEM	2:44	2
3º	359	JULIANA VIEIRA	IND-RM	7-9 FEM	2:56	2
4º	270	BENEDITA TEIXEIRA	A20KM	7-9 FEM	3:06	
5º	368	LAURA FERREIRA	CPP	7-9 FEM	3:06	
6º	277	LETÍCIA FERREIRA	CPP	7-9 FEM	3:08	
7º	169	INÊS ROSA	CPA	7-9 FEM	3:18	
8º	374	LARA JANUÁRIO	CNC	7-9 FEM	3:24	
9º	262	ANA LEONOR LOPES	CNRM	7-9 FEM	3:27	2
10º	365	MATILDE FRÓIS	MREBERA	7-9 FEM	3:35	2
11º	266	MARGARIDA NUNES	MREBERA	7-9 FEM	4:00	2
12º	115	Mª INÊS FIGUEIREDO	MREBERA	7-9 FEM	4:11	2
13º	123	SORAIA VICENTE	MREBERA	7-9 FEM	4:12	2

**Classificação coletiva:**

CL.	CLUBE	PONT.
1º	CLUBE NATACÃO RIO MAIOR	158
2º	CASA POVO ALCANENA	112
3º	ASSOC. 20KM ALMEIRIM	57
4º	CN CARTAXO	50
5º	CCD “O ALVITEJO	50
6º	UD ALFORNELOS	37
7º	NÚCLEO SPORTING TORRES NOVAS	34
8º	MALTA DA REBERA	28
9º	CASA POVO PONTÉVEL	26
10º	GRF BENEDITA	21