



32º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

3ª PROVA – 28º TROFÉU VÍTOR BARATA – V. MARMELEIRA - 10.11.2019

CLASS/ GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTO/ TORNEIO
1º	1º	135	FRANCISCO CERVEIRA	CNRM	JUN M	19.21	14
2º	1º	117	BRUNO BATISTA	CNRM	SEN M	19:31	14
3º	2º	5	CÉSAR SOARES	A20KM	SEN M	19:56	
4º	2º	134	TOMÁS CERVEIRA	CNRM	JUN M	20:28	12
5º	3º	143	RODRIGO RODRIGUES	CNRM	JUN M	20:32	10
6º	3º	89	PEDRO VENÂNCIO	CDM	SEN M	20:35	
7º	4º	88	LUÍS RUFINO	CDM	SEN M	20:42	
8º	5º	136	MARCO FRANCISCO	UFCT	SEN M	20:53	
9º	4º	142	JOÃO CHAGAS	CNRM	JUN M	21:06	9
10º	6º	4	FILIPE PAIXÃO	A20KM	SEN M	21:43	
11º	7º	100	VÍTOR CABRAL	CAS	SEN M	22:05	12
12º	5º	120	DIOGO ALVES	AEAC	JUN M	22:13	
13º	1º	92	JOSÉ CUSTÓDIO	CFB	VET +50	22:26	
14º	1º	8	INÊS CUNHA	CNRM	SEN F	22:34	14
15º	8º	96	SÉRGIO OLIVEIRA	JDA	SEN M	22:35	
16º	9º	108	TIAGO HENOCH	AEAC	SEN M	22:37	
17º	10º	15	EMANUEL SERRAZINA	AEAC	SEN M	22:43	
18º	11º	129	LUÍS SILVA	GRFB	SEN M	22:45	
19º	2º	101	RICARDO SIMÕES	ALV	VET +50	22:49	
20º	1º	57	JOÃO DOMINGOS	IDV	VET 40-49	22:50	
21º	3º	104	CARLOS SIMÕES	IDV	VET +50	23:02	
22º	4º	54	JOÃO LUÍS	CPA	VET +50	23:08	
23º	2º	46	JOÃO CANAS	GRFB	VET 40-49	23:12	
24º	5º	97	ARMANDO PESSOA	JDA	VET +50	23:23	
25º	3º	14	FILIPE CENTENO	AEAC	VET 40-49	23:44	
26º	12º	99	MIGUEL SILVA	ACTGYM	SEN M	23:49	
27º	2º	112	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	23:59	12
28º	4º	56	ANTOINE GODINHO	CPA	VET 40-49	24:03	
29º	5º	90	SÉRGIO VIEIRA	A20KM	VET 40-49	24:10	14
30º	6º	107	VÍTOR ANTUNES	SRC	VET 40-49	24:15	
31º	13º	82	MARIAN TERESHKENVYCH	CPA	SEN M	24:32	
32º	7º	55	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 40-49	24:32	12

CLASS/ GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTO/ TORNEIO
33º	8º	64	DINIS PRUDÊNCIO	IND	VET 40-49	24:44	
34º	9º	32	LUÍS SILVA	CPA	VET 40-49	24:49	
35º	6º	138	JOÃO GRAÇA	CAO	VET +50	24.51	
36º	10º	114	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 40-49	25:00	
37º	11º	140	LUÍS SILVA	MREBERA	VET 40-49	25:21	10
38º	1º	33	INÊS MENDES	CNRM	JUN F	25:22	14
39º	6º	102	RICARDO PELARIGO	AEAC	JUN M	25:22	
40º	7º	105	ANTÓNIO SILVINO	IND	VET +50	25:25	
41º	8º	130	LUIS PAULO	GRFB	VET +50	26:13	
42º	14º	115	ÉLIO FIGUEIREDO	MREBERA	SEN M	26:18	10
43º	15º	1	HUGO TOMÁS	CPA	SEN M	26:27	
44º	16º	84	CARLO BARRELA	CPP	SEN M	26:34	
45º	17º	36	FERNANDO BARRELA	CPP	SEN M	26:36	
46º	12º	111	LUÍS FERREIRA	AEAC	VET 40-49	26:39	
47º	9º	105	ANTÓNIO SILVINO	IND	VET +50	26:41	
48º	10º	141	GABRIEL ALVES	AEAC	VET +50	26:42	
49º	3º	128	JOANA PAULO	GRFB	SEN F	26:45	
50º	18º	18	PEDRO NEVES	IND	SEN M	26:49	
51º	2º	83	CAROLINA OLIVEIRA	SCP	JUN F	26:50	
52º	11º	106	VÍTOR MARQUES	SRC	VET +50	26:53	
53º	12º	119	FERNANDO GARÇÃO	AEAC	VET +50	27:37	
54º	13º	13	PAULO CONSTANTINO	CPA	VET +50	28:06	
55º	7º	91	LEANDRO MATOS	CPA	JUN M	28:08	
56º	19º	132	RÚBEN MARQUES	IND-RM	SEN M	28:17	9
57º	20º	116	IVO FIGUEIREDO	MREBERA	SEN M	28:52	8
58º	8º	3	HÉLIO TAVARES	CPA	JUN M	29:32	
59º	21º	67	HUGO NUNES	MREBERA	SEN M	29:36	7
60º	4º	17	LAURA SERRAZINA	AEAC	SEN F	29:37	
61º	3º	127	JULIANA PERES	CNRM	JUN F	29:42	12
62º	4º	131	MARIANA ESTEVÃO	CPA	JUN F	30:08	
63º	13º	29	CARLOS PATRÍCIO	CPA	VET 40-49	30:09	
64º	22º	28	LUÍS SALGUEIRO	CPA	SEN M	30:10	
65º	23º	81	LEONARDO MODESTO	CPA	SEN M	30:33	
66º	5º	34	HIRONDINA CASAL	CNRM	JUN F	30:44	10
67º	24º	137	TIAGO VICENTE	MREBERA	SEN M	30:44	6
68º	25º	85	ANDRÉ TIMÓTEO	ALV	SEN M	31:02	5
69º	9º	58	PEDRO COSTA	CNRM	JUN M	31:13	8
70º	14º	122	JOÃO DIAS	IND	VET 40-49	31:42	
71º	14º	53	FERNANDO BARROS	CPP	VET +50	31:46	
72º	1º	72	SÓNIA HENRIQUES	CNRM	VET F	32:03	10
73º	15º	118	VÍTOR MEIXIEIRO	ALV	VET +50	32:03	
74º	6º	94	LAURA ALMEIDA	JDA	JUN F	33:41	
75º	7º	95	BEATRIZ AIRES	JDA	JUN F	33:50	
76º	16º	121	RICARDO VERGAS	AEAC	VET +50	33:56	

CLASS/ GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
77º	8º	87	LEONOR SEVERINO	CPP	JUN F	33:57	
78º	2º	110	SUSANA FERREIRA	AEAC	VET F	34:22	
79º	5º	109	INÊS MELO	AEAC	SEN F	34:22	
80º	6º	133	TELMA ALVES	MREBERA	SEN F	35:08	9
81º	15º	113	NUNO MARTINHA	CPA	VET 40-49	36:43	
82º	7º	123	ANA AGOSTINHO	MREBERA	SEN F	37:30	8
83º	8º	124	SUSANA FERNANDES	MREBERA	SEN F	40:29	7
84º	3º	126	ISABEL VIEIRA	CNRM	VET F	42:23	6
85º	17º	98	JOSÉ FLOR	JAFCONT	VET +50	43:16	
86º	18º	86	FERNANDO SILVA	ALV	VET +50	44:00	9

13-15 anos M – 2.000m:

CLASS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	161	Salvador Montez	CNRM	13-15 MASC	6:40	14
2º	273	Guilherme Lourenço	A20km	13-15 MASC	6:45	
3º	283	Samir Papp	CDM	13-15 MASC	6:50	
4º	187	António Rosário	AEAC	13-15 MASC	6:59	
5º	217	Miguel Oliveira	AEAC	13-15 MASC	7:17	
6º	213	João Braga	AEAC	13-15 MASC	7:23	
7º	286	Dinis Pimentel	CDM	13-15 MASC	7:28	
8º	177	Diogo Vitorino	CPA	13-15 MASC	7:33	
9º	284	Henrique Pedro	CDM	13-15 MASC	8:19	
10º	218	Gonçalo Domingos	AEAC	13-15 MASC	8:21	
11º	219	Cristiano Vrêmeia	AEAC	13-15 MASC	8.35	
12º	176	Rafael Lopes	CPA	13-15 MASC	8.41	
13º	179	André Santos	MARM	13-15 MASC	8.43	12
14º	285	Rafael Pedrosa	CDM	13-15 MASC	8.53	
15º	186	Paulo Varela	CNRM	13-15 MASC	9.06	10

13-15 anos F – 2.000m:

CLASS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	299	DANIELA INÁCIO	JDA	13-15 FEM	7:34	
2º	174	LÚCIA MARTINHA	CPA	13-15 FEM	8:04	
3º	173	CLARA MARTINHA	CPA	13-15 FEM	8:13	
4º	215	PATRÍCIA DUARTE	AEAC	13-15 FEM	8:19	
5º	270	MADALENA PEREIRA	A20KM	13-15 FEM	8:32	
6º	172	DANIELA GARDÃO	CPA	13-15 FEM	8:42	
7º	164	LILIANA HENRIQUES	CNRM	13-15 FEM	9:06	14
8º	271	INÊS MATIAS	A20KM	13-15 FEM	9:44	
9º	282	ÉRICA IRIA	CDM	13-15 FEM	9:51	
10º	163	JOANA MARQUES	CNRM	13-15 FEM	11:05	12

10-12 anos M – 1.000m

CLASS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	297	Francisco Ferreira	JDA	10-12 MASC	3:35	
2º	272	Diogo Ribeiro	A20km	10-12 MASC	3:42	
3º	170	Rafael Rosa	CPA	10-12 MASC	3:48	
4º	168	Manuel Santos	CNRM	10-12 MASC	3:53	14
5º	185	Santiago Montez	CNRM	10-12 MASC	4:05	12
6º	296	Rui Casaca	JDA	10-12 MASC	4:08	
7º	178	Moisés Ferreira	ACTGYM	10-12 MASC	4:09	
8º	298	Yaroslav Simões	JDA	10-12 MASC	4:22	
9º	167	Tiago Bento	CNRM	10-12 MASC	4:22	10
10º	181	Rodrigo Nunes	CPA	10-12 MASC	4:42	

10-12 anos F – 1.000m

CLASS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	165	Mª Inês Agostinho	CNRM	10-12 FEM	3:42	14
2º	295	Matilde Ferreira	JDA	10-12 FEM	3:45	
3º	224	Inês Coiteiro	AEAC	10-12 FEM	3:46	
4º	281	Mª Inês Rufino	CDM	10-12 FEM	3:54	
5º	278	Mariana Fernandes	CPP	10-12 FEM	3:56	
6º	184	Alice Agostinho	CNRM	10-12 FEM	4:00	12
7º	294	Matilde Vicente	JDA	10-12 FEM	4:09	
8º	275	Matilde Matafome	CPA	10-12 FEM	4:10	
9º	288	Inês Marques	CPA	10-12 FEM	4:11	
10º	175	Sofia Formiga	CPA	10-12 FEM	4:11	
11º	291	Leonor Ferreira	JDA	10-12 FEM	4:17	
12º	287	Catarina Cardoso	AEAC	10-12 FEM	4:18	
13º	226	Margarida Cardoso	AEAC	10-12 FEM	4:27	
14º	220	Lara Pinto	AEAC	10-12 FEM	4:30	
15º	166	Matilde Silva	CNRM	10-12 FEM	4.33	10
16º	293	Marta Naia	JDA	10-12 FEM	4.36	
17º	279	Mª Inês Barros	CPP	10-12 FEM	4.37	
18º	280	Cecília Cabral	CPP	10-12 FEM	4.39	
19º	292	Beatriz Francisco	JDA	10-12 FEM	4.39	
20º	180	Ana Santos	MARM	10-12 FEM	4.46	9
21º	162	Diana Smirnov	CNRM	10-12 FEM	4.54	7
22º	212	Raquel Silva	AEAC	10-12 FEM	5.19	
23º	290	Zara Marqueiro	JDA	10-12 FEM	5.31	

7-9 M – 1.000m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	268	VASCO MELO	A20KM	7-9 MASC	4:00	
2º	289	RAFAEL INÁCIO	JDA	7-9 MASC	4:04	
3º	189	DINIS HENOCH	PRBRAGA	7-9 MASC	4:11	
4º	188	JOÃO HENOCH	SNR	7-9 MASC	4:14	
5º	261	ROBERTO CANAS	GRFB	7-9 MASC	4:19	
6º	195	SANTIAGO MORAIS	ASSENT	7-9 MASC	4:31	9
7º	214	JOÃO SERRAZINA	AECA	7-9 MASC	4:41	
8º	182	BRIAN MARTINS	CPA	7-9 MASC	5:04	
9º	183	FRANCISCO MARTINS	COA	7-9 MASC	6:30	

7-9 F – 1.000m:

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	267	LEONOR PEREIRA	A20KM	7-9 FEM	4:17	
2º	160	JULIANA VIEIRA	IND-RM	7-9 FEM	4:50	8
3º	276	LAURA FERREIRA	CPP	7-9 FEM	4:53	
4º	274	Mª INÊS ALDEIAS	CPA	7-9 FEM	4:59	
5º	277	LETÍCIA FERREIRA	CPP	7-9 FEM	5:02	
6º	210	EVA CAPÃO	AEAC	7-9 FEM	5:18	
7º	169	INÊS ROSA	CPA	7-9 FEM	5:40	
8º	262	ANA LEONOR LOPES	CNRM	7-9 FEM	5:42	6
9º	266	MARGARIDA NUNES	MREBERA	7-9 FEM	5:47	5
10º	193	SORAIA VICENTE	MREBERA	7-9 FEM	6:48	4
11º	192	Mª INÊS FIGUEIREDO	MREBERA	7-9 FEM	6:51	3

Classificação coletiva:

1º	CLUBE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	159
2º	ASS ESC ATLETISMO CARTAXO	88
3º	CASA DO POVO ALCANENA	85
4º	JUV. DESP. ALMANSOR	68
5º	ASS. 20KM DE ALMEIRIM	67
6º	CD EM MOVIMENTO	38
7º	GRF DA BENEDITA	26
8º	CASA DO POVO PONTÉVEL	23
7º	MALTA DA REBERA	15

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE NA MARMELEIRA (Desde 2006):

Seniores M (6km)	José Maduro, Maduro Athletics	18.56	2012
Juniores M (6km)	Francisco Cerveira, CN Rio Maior	19.21	2019
Veteranos M (6km)	Jorge Cosme, AEA Rui Silva	20.38	2013
Seniores F (6km)	Inês Cunha, CN Rio Maior	22.34	2019
Juniores F (6km)	Inês Cunha, CN Rio Maior	23.53	2017
Veteranas F (6km)	Ana Vieira, O Alvitejo	25.56	2010

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE NA MARMELEIRA:

13-15 anos M (2.000m)	João Lopes, CN Rio Maior	6.00	2001
13-15 anos F (2.000m)	Inês Henriques, CN Rio Maior	7.26	1995
Infantis M (1.000m)	Filipe Vitorino, PROJOR	3.13	2010
Infantis F (1.000m)	Hirondina Casal, CN Rio Maior	3.29	2013
7 - 9 anos M (1.000m)	Francisco Cerveira, CN Rio Maior	3.42	2010
7 - 9 anos F (1.000m)	Marisa Serralheiro, O Alvitejo	4.03	1995

Vila da Marmeleira, 10 de Novembro de 2019