



31º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

7ª PROVA – 5ª VOLTA À UNIÃO DE FREGUESIAS DE MARMELEIRA E ASSENTIZ 02.03.2019

| CLASSI. GERAL | CLASS. | DORSAL | NOME | CLUBE | ESCALÃO | TEMPO | PONTOS/TORNEIO |
|---------------|--------|--------|---------------------|-------|---------|-------|----------------|
| 1º | 1º | 144 | FRANCISCO CERVEIRA | CNRM | JUN M | 20:45 | 14 |
| 2º | 1º | 114 | MARCO FERREIRA | NSTN | SEN M | 21:45 | 14 |
| 3º | 2º | 189 | JOÃO SALDANHA | CPA | SEN M | 21:57 | |
| 4º | 2º | 291 | TOMÁS CERVEIRA | CNRM | JUN M | 22:04 | 12 |
| 5º | 1º | 293 | JOÃO DOMINGOS | IDV | VET 1 | 23:45 | |
| 6º | 3º | 245 | XAVIER TEIXEIRA | CNRM | JUN M | 23:54 | 10 |
| 7º | 3º | 228 | LUÍS NARCISO | IND | SEN M | 24:15 | |
| 8º | 2º | 174 | JOSÉ COSTA | CNRM | VET 1 | 24:33 | 14 |
| 9º | 1º | 237 | JOÃO LUÍS | CPA | VET 2 | 24:36 | |
| 10º | 3º | 292 | JOAQUIM SANTOS | NSTN | VET 1 | 24:50 | |
| 11º | 4º | 216 | MICAEL AGOSTINHO | NSTN | SEN M | 25:01 | |
| 12º | 4º | 286 | JOÃO CANAS | GRFB | VET 1 | 25:13 | |
| 13º | 5º | 278 | GONÇALO MONTEZ | CNRM | VET 1 | 25:14 | 12 |
| 14º | 6º | 288 | ANTOINE GODINHO | ZA | VET 1 | 25:24 | |
| 15º | 7º | 296 | DINIS PRUDÊNCIO | IND | VET 1 | 25:37 | |
| 16º | 5º | 185 | MARYAN TERESHKEVYCH | CPA | SEN M | 25:59 | |
| 17º | 6º | 276 | MIGUEL MORAIS | ASST | SEN M | 26:00 | 12 |
| 18º | 2º | 157 | JOSÉ FERREIRA | IND | VET 2 | 26:05 | |
| 19º | 7º | 210 | HUGO TOMÁS | CPA | SEN M | 26:14 | |
| 20º | 8º | 212 | FRANTISEK HURT | ESDRM | SEN M | 26:37 | 10 |
| 21º | 3º | 188 | FERNANDO GARÇÃO | AEAC | VET 2 | 26:39 | |
| 22º | 8º | 131 | LUÍS SILVA | CPA | VET 1 | 26:51 | |
| 23º | 9º | 156 | AMILCAR FERNANDES | AEAC | VET 1 | 27:01 | |
| 24º | 4º | 248 | RUI VITORINO | ASST | JUN M | 28:51 | 9 |
| 25º | 1º | 163 | INÊS MENDES | CNRM | JUN F | 29:10 | 14 |
| 26º | 5º | 148 | PEDRO COSTA | CNRM | JUN M | 29:17 | 8 |
| 27º | 1º | 178 | JOÃO JACINTO | ALV | VET 3 | 29:56 | |
| 28º | 1º | 190 | SUSI SILVA | AEAC | VET F | 29:56 | |
| 29º | 9º | 249 | ANDRÉ TIMÓTEO | ALV | SEN M | 30:50 | 9 |
| 30º | 2º | 142 | SÓNIA ALMEIDA | AEAC | VET F | 30:58 | |
| 31º | 6º | 241 | JORGE VIEIRA | CNRM | JUN M | 33:04 | 7 |
| 32º | 1º | 247 | ÂNGELA CARVALHO | CNRM | SEN F | 33:04 | 14 |
| 33º | 3º | 289 | SÓNIA HENRIQUES | CNRM | VET F | 33:35 | 12 |

| CLASSI. GERAL | CLASS. | DORSAL | NOME | CLUBE | ESCALÃO | TEMPO | PONTOS/TORNEIO |
|---------------|--------|--------|-----------------|-------|---------|-------|----------------|
| 34º | 2º | 250 | HIRONDINA CASAL | CNRM | JUN F | 33:47 | 12 |
| 35º | 3º | 218 | JULIANA PERES | CNRM | JUN F | 34:52 | 10 |
| 36º | 4º | 287 | SUSANA LOPES | CNRM | VET F | 35:05 | 10 |
| 37º | 5º | 147 | SANDRA LOPES | AEAC | VET F | 39:33 | |

Mil Metros de Assentiz:

13-15 anos M – 1.000m:

1º André Tinta ASST 3.11 14 pontos

13-15 anos F – 1.000m:

1º Bárbara Vieira CNRM 3.30 14 pontos

2º Mariana Estêvão CPA 3.33

3º Daniela Adrião CNRM 3.53 12 pontos

Infantis M – 1.000m:

1º Rodrigo Coelho AEAC 3.42

2º Cristiano Vremer AEAC 3.51

3º Miguel Lourenço CNRM 3.56 14 pontos

4º Tiago Bento CNRM 3.56 12 pontos

5º Rodrigo Branco CNRM 3.58 10 pontos

6º Santiago Morais CNRM (7-9) 4.24 9 pontos

7º Martim Montez CNRM (7-9) 4.25 8 pontos

8º Roberto Canas GRFB (7-9) 4.32

9º Filipe Aldeias CPA (7-9) 4.34

10º Tomás Martins CNRM (7-9) 4.54 7 pontos

11º Martim Silvestre ASST 5.04 6 pontos

Infantis F – 1.000m:

1º Mª Inês Agostinho CNRM 3.37 14 pontos

2º Inês Coiteiro AEAC 3.46

3º Alice Agostinho CNRM 3.52 12 pontos

4º Catarina Cardoso AEAC 4.12

5º Laura Pinto AEAC 4.19

6º Leonor Neves CNRM 4.35 10 pontos

7º Sara Fernandes AEAC (7-9) 4.35

8º Maria Rita AEAC (7-9) 4.56

9º Maria Inês CPA (7-9) 5.39

Classificação colectiva:

1º Clube Natação de Rio Maior 182 pontos

2º Ass. Escola Atletismo do Cartaxo 100 pontos

3º Casa do Povo de Alcanena 56 pontos

4º CRC de Assentiz 37 pontos

5º N. Sporting Torres Novas 25 pontos

Assentiz, 2 de Março de 2019