



# 33ª ESTAFETA ALCANENA - RIO MAIOR

## 10 DE FEVEREIRO DE 2019

Na continuação de uma estreita colaboração no campo desportivo entre as Câmaras Municipais de Rio Maior e Alcanena, vão estas duas entidades organizar em conjunto, no dia 10 de fevereiro de 2019, domingo, a 33ª Estafeta Alcanena - Rio Maior que terá as seguintes normas de participação:

### NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- A Estafeta Alcanena - Rio Maior é uma organização conjunta das Câmaras Municipais de Rio Maior e de Alcanena, que terão a colaboração de outras entidades e empresas dos dois Concelhos, nomeadamente comércio e indústria e ainda Juntas de Freguesia.
- A prova será organizada pelo 33º ano consecutivo, alternando em cada ano a partida e chegada, sendo nesta edição como em todos os anos ímpares a partida às 10.00 horas em frente à Câmara Municipal de Alcanena e a chegada em Rio Maior, na Av. João Ferreira da Maia, tendo a distância de 33,3 km e sendo percorrida em seis percursos;  
Conjuntamente realizar-se-á a corrida feminina, com partida em Alcanena às 10.45 horas e chegada a Rio Maior no mesmo local, numa distância de 15,6 km e igualmente com seis percursos, sendo que, em cada percurso par, a entrega do testemunho se fará no mesmo local do masculino.
- Esta edição, conta com a possibilidade de participação de **equipas mistas**, nas seguintes condições:
  - Percurso: O mesmo da prova masculina (partida em Alcanena e chegada em Rio Maior);



- Constituição das equipas: 6 (seis) elementos, sendo que o nº de elementos do género feminino, tem que ser no mínimo de 2 (dois);
- Poderão participar nesta prova todos os atletas e equipas interessadas, quer sejam filiadas na Federação Portuguesa de Atletismo, bem como populares;
- A Organização, que garantirá o acompanhamento da prova através de batedores de trânsito da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Alcanena e Rio Maior e assegurará um Seguro Desportivo a todos os atletas que não o possuam. Aconselham-se no entanto todos os participantes a fazerem o habitual exame médico.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo júri em conformidade com os regulamentos técnicos de atletismo no que diz respeito a corridas em estrada.
- **Prémios:**  
Serão atribuídas taças às oito (8) primeiras equipas em seniores masculinos, às oito (8) primeiras equipas em veteranos masculinos, às oito (8) primeiras equipas femininas e às três (3) primeiras equipas mistas;  
Medalhões aos atletas das três primeiras equipas em seniores masculinos, veteranos masculinos e categoria feminina e medalhões à primeira equipa mista;  
Medalhas aos atletas masculinos, femininos e equipas mistas premiadas.
- **Inscrições:**  
**As inscrições para a 33ª Estafeta Alcanena - Rio Maior, são limitadas às 60 equipas.**  
**Deverão ser enviadas para a Câmara Municipal de Rio Maior, através do e-mail: [desporto@cm-riomaior.pt](mailto:desporto@cm-riomaior.pt), até ao dia 4 de fevereiro de 2019.**

## A ORGANIZAÇÃO