

### 30º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

#### 3ª PROVA – 19ª VOLTA À FREGUESIA DE ASSEICEIRA- 28.10.2017

CLASS. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/TORNEIO
1º	1º	356	MIGUEL RODRIGUES	SLB	SEN M	20:31	14
2º	2º	369	MARCO FRANCISCO	UFCT	SEN M	20:43	
3º	3º	99	JOÃO FERREIRA	NSTN	SEN M	21:02	12
4º	4º	374	TIAGO GRAÇA	IND	SEN M	21:03	
5º	5º	114	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	21:08	
6º	1º	95	RUI FERREIRA	NSTN	JUN M	21:31	14
7º	6º	100	MARCO FERREIRA	NSTN	SEN M	21:46	10
8º	7º	440	RODRIGO COSTA	AEAC	SEN M	22:24	
9º	2º	439	VALÉRIO FERREIRA	AEAC	JUN M	22:24	
10º	1º	340	JOÃO DOMINGOS	IDV	VET 1	22:29	
11º	2º	368	LUÍS SILVA	CPA	VET 1	22:59	
12º	3º	375	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 1	23:14	14
13º	4º	366	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 1	23:40	
14º	8º	212	RICARDO MENDES	CPA	SEN M	23:42	
15º	1º	214	GABRIEL ALVES	AEAC	VET 2	23:44	
16º	9º	355	MIGUEL CARVALHO	SLB	SEN M	23:54	9
17º	10º	357	CRISTIAN ROSA	CNRM	SEN M	23:55	8
18º	2º	472	JOÃO LUIS	CPA	VET 2	24:03	
19º	1º	372	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	24:14	14
20º	3º	333	FERNANDO GARÇÃO	AEAC	VET 2	24:29	
21º	3º	335	RICARDO PELARIGO	AEAC	JUN M	24:29	
22º	4º	336	PEDRO CARVALHO	IND	JUN M	24:29	
23º	4º	370	ANTÓNIO DUARTE	ALV	VET 2	25:16	
24º	2º	371	MARA RIBEIRO	SLB	SEN F	25:25	12
25º	11º	400	LUÍS SILVA	GRFB	SEN M	25:26	
26º	5º	373	JOÃO GRAÇA	IND	VET 2	26:11	
27º	6º	454	LUÍS SERRAZINA	CRPR	VET 2	26:17	
28º	5º	112	XAVIER TEIXEIRA	CNRM	JUN M	27:05	12
29º	12º	458	ANDRÉ LOPES	CRPR	SEN M	27:14	
30º	7º	438	ANTÓNIO SILVA	IND	VET 2	27:31	
31º	13º	213	ANTOINE GODINHO	UDZA	SEN M	27:37	
32º	3º	110	MARINA FERREIRA	NSTN	SEN F	27:54	10

CLASS. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/TORNEIO
33º	6º	113	JORGE VIEIRA	CNRM	JUN M	27:59	10
34º	7º	111	PEDRO COSTA	CNRM	JUN M	28:32	9
35º	8º	380	JOÃO MANSO	IND	JUN M	28:47	
36º	1º	330	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	JUN F	28:54	14
37º	4º	379	CARLA ALMEIDA	IND	SEN F	28:59	
38º	1º	359	SUZY SILVA	AEAC	VET F	30:06	
39º	2º	98	HIRONDINA CASAL	CNRM	JUN F	30:34	12
40º	2º	453	GLÓRIA SERRAZINA	CRPR	VET F	30:46	
41º	5º	437	JOANA PAULO	GRFB	SEN F	30:55	
42º	14º	332	ANDRÉ TIMÓTEO	ALV	SEN M	31:03	7
43º	9º	360	ADRIANO CORDEIRO	CNRM	JUN M	31:36	8
44º	3º	305	ANA MENDES	SNRUN	VET F	31:46	
45º	6º	376	ROMINA GUEDES	CNRM	SEN F	31:50	9
46º	8º	363	RICARDO VERGAS	AEAC	VET 2	32:10	
47º	9º	109	JOSÉ PINTO	AD	VET 2	35:16	
48º	10º	338	ANTÓNIO SIMÃO	ALV	VET 2	36:19	
49º	7º	457	ELISABETE MATEUS	ACRCB	SEN F	39:07	
50º	8º	455	RITA DOMINGOS	ACRCB	SEN F	39:08	
51º	11º	354	JAIME LOPES	ALV	VET 2	40:12	
52º	12º	334	FERNANDO SILVA	ALV	VET 2	40:27	12

#### 13-15 anos M – 1.000m:

1º	Rodrigo Correia	CNRM	3.09	14 pontos
2º	Tomás Cerveira	CNRM	3.11	12 pontos
3º	Alex Hurlebaus	CNRM	3.14	10 pontos
4º	Leandro Matos	CPA	3.19	
5º	Ricardo Branco	AEAC	3.23	
6º	João Marques	CPA	3.34	
7º	Alexandre Pires	AEAC	3.37	
8º	Nuno Gomes	CPA	3.45	
9º	Cristiano Leitão	CPA	4.09	
10º	Leandro Godinho	UDZA	4.59	

#### 13-15 anos F – 1.000m:

1º	Inês Mendes	CNRM	3.31	14 pontos
2º	Matilde Ribeiro	AEAC	3.46	
3º	Bárbara Vieira	CNRM	3.47	12 pontos
4º	Maria Costa	AEAC	3.44	
5º	Beatriz Silva	RIBSJ	4.21	10 pontos

**Infantis M – 1.000m:**

1º	Bruno Caldeira	CBA	3.26	
2º	Miguel Oliveira	AEAC	3.28	
3º	António Rosário	AEAC	3.38	
4º	Rafael Mina	CPA	3.42	
5º	Diogo Vitorino	CPA	3.44	
6º	Rodrigo Coelho	(7-9) AEAC	3.47	
7º	Fábio Godinho	UDZA	3.52	
8º	Martim Montez	CNRM	3.59	14 pontos
9º	Rodrigo Branco	CNRM	4.05	12 pontos

**Infantis F – 1.000m:**

1º	Inês Lopes	SMAGR	3.37	
2º	Carolina Bento	CNRM	3.39	14 pontos
3º	Ana Matos	CBA	3.44	
4º	Inês Ávila	AEAC	3.53	
5º	Marta Silva	AEAC	3.55	
6º	Leonor Batata	CPA	4.03	
7º	Inês Filipa	AEAC	4.06	
8º	Marta Fernandes	CNRM	4.07	12 pontos
9º	Beatriz Costa	CPA	4.09	
10º	Madalena Castela	AEAC	4.09	
11º	Alice Agostinho	(7-9) CNRM	4.19	10 pontos
12º	Leonor Carvalho	(7-9) AEAC	4.31	
13º	Matilde Matafome	(7-9) AEAC	4.51	
14º	Maria Carmo Sá	(7-9) AEAC	4.55	

**Classificação colectiva:**

1º	Ass. Esc. Atletismo do Cartaxo	147 pontos
2º	Clube Natação de Rio Maior	134 pontos
3º	Casa do Povo de Alcanena	72 pontos
4º	N. Sportinguista de Torres Novas	38 pontos
5º	SL Benfica	21 pontos
6º	CRP da Ribafria	14 pontos

Asseiceira, 28 de Outubro de 2017

O Técnico de Atletismo  
Jorge Miguel