

29º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

9ª PROVA – 14ª DUPLA LÉGUA DE ARROUQUELAS - 07.05.2017

CLASS/ GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	1º	463	MÁRCIO NEVES	PAC	SEN M	35:02	
2º	2º	39	JOÃO FERREIRA	NSTN	SEN M	35:39	14
3º	1º	65	JOSÉ CUSTÓDIO	CFB	VET 2	36:26	
4º	3º	1013	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	36:29	
5º	4º	85	MARCO FERREIRA	NSTN	SEN M	37:13	12
6º	2º	1014	GABRIEL RODRIGUES	IDV	VET 2	37:26	
7º	1º	360	RUI FERREIRA	NSTN	JUN M	38:23	14
8º	5º	1020	RODRIGO COSTA	AEAC	SEN M	38:49	
9º	3º	125	JOÃO LUÍS	CPA	VET 2	40:11	
10º	1º	469	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 1	40:24	
11º	2º	214	FERNANDO PELARIGO	AEAC	VET 1	41:03	
12º	2º	340	PEDRO SANTOS	AEAC	JUN M	41:30	
13º	4º	156	FERNANDO GARÇÃO	AEAC	VET 2	41:36	
14º	1º	35	INÊS CUNHA	CNRM	JUN F	42:02	14
15º	3º	123	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 1	42:32	14
16º	6º	363	MARCO FIDALGO	SRC	SEN M	42:45	
17º	4º	114	LUÍS SILVA	CPA	VET 1	42:54	
18º	5º	358	JORGE LUÍS	AEAC	VET 1	43:19	
19º	7º	32	ANTOINE GODINHO	CPA	SEN M	43:35	
20º	6º	599	VITOR ANTUNES	SRC	VET 1	43:39	
21º	8º	1016	RICARDO SANTOS	ARCA	SEN M	43:52	10
22º	9º	437	CELSO NUNES	CPP	SEN M	44:23	
23º	10º	378	CÉSAR NUNES	CPP	SEN M	44:23	
24º	7º	743	PEDRO MARIA	SRC	VET 1	44:45	
25º	8º	1015	RICARDO ALVES	CNRM	VET 1	46:11	12
26º	5º	985	ANTÓNIO SILVA	CRPR	VET 2	46:58	
27º	9º	354	JORGE GARRADAS	AEAC	VET 1	47:15	
28º	1º	86	MARINA FERREIRA	NSTN	SEN F	47:33	14
29º	2º	107	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	JUN F	50:21	12
30º	1º	154	SUSI SILVA	AEAC	VET F	50:29	
31º	6º	339	VITOR SANTOS	AEAC	VET 2	50:29	
32º	11º	1017	ANDRÉ TIMÓTEO	ALV	SEN M	52:43	9
33º	2º	464	TELMA ALVES	NSTN	SEN F	52.56	12
34º	12º	465	JOAQUIM CORREIA	NSTN	SEN M	54:23	8
35º	10º	372	RICARDO VERGAS	AEAC	VET 1	55:31	

36º	1º	906	JOSÉ GRILATE	ALV	VET 3	58:32	
37º	2º	468	ANTÓNIO SIMÃO	ALV	VET 3	1:00:11	
38º	7º	1019	FERNANDO SILVA	ALV	VET 2	1:14:33	10

13 - 15 ANOS M – 1.800m:

1º	Francisco Cerveira	CNRM	5.30	14 pontos
2º	Rui Vitorino	CNRM	6.03	12 pontos
3º	Rodrigo Correia	CNRM	6.08	10 pontos
4º	Alex Hurlebaus	CNRM	6.21	9 pontos
5º	Pedro Costa	CNRM	6.42	8 pontos
6º	Leandro Godinho	CPA	10.14	

13 - 15 ANOS F – 1.400m:

1º	Inês Mendes	CNRM	6.41	14 pontos
2º	Bárbara Vieira	CNRM	7.15	12 pontos
3º	Hirondina Casal	CNRM	7.28	10 pontos
4º	Ana Rita Pina	CNRM	8.33	9 pontos
5º	Ana Vilela	CNRM	9.31	8 pontos

10 - 12 ANOS M – 900m:

1º	Rodrigo Branco	VBARCO	3.29	14 pontos
----	----------------	--------	------	-----------

10 - 12 ANOS F – 900m:

1º	Marta Fernandes	CNRM	3.36	14 pontos
2º	Beatriz Silva	RIBSJ	4.04	12 pontos
3º	Sofia Silva	CRPR	4.08	

Classificação colectiva:

1º	CN de Rio Maior	120 pontos
2º	AEA do Cartaxo	55 pontos
2º	NS Torres Novas	55 pontos
4º	CP Alcanena	32 pontos
5º	CCD O Alvitejo	23 pontos
6º	SR Camarnal	14 pontos

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE EM ARROUQUELAS (Em 2017)

Seniores M –	José Maduro, Maratona	31.48	2004
Seniores F-	Madalena Carriço, CA Madeira	37.24	2005
Veteranos M-	Gilberto Fernandes, Frade de Cima	32.32	2004
Veteranas –	Luísa Monteiro, FC Alverca	41.42	2005
Juniores M –	João Lopes, CN Rio Maior	31.55	2004
Juniores F –	Sónia Alves, Zona Alta	41.26	2005
13-15 anos M –	Filipe Vitorino, CN Rio Maior	5.26	2014
13-15 anos F –	Fabiana Sousa, NS Torres Novas	6.05	2015
	Nádia Carvalho, NS Torres Novas	6.05	2015
Infantis M –	Filipe Vitorino, PROJOR	2.42	2011
Infantis F –	Hirondina Casal, CN Rio Maior	2.49	2014

Arrouquelas, 7 de Maio de 2017

O Técnico de Atletismo

Jorge Miguel