

29º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

7ª PROVA – 19ª CORRIDA DE NATAL DA AECRM - 18.12.2016

CLASSIFICAÇÃO GERAL - JUN M / SEN M / VET (40-49) M:

CLASS. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/TORNEIO
1º	1º	1028	OSWALD FREITAS	CNRM	SEN M	9:26	14
2º	2º	37	BRUNO BATISTA	CNRM	SEN M	9:35	12
3º	1º	147	FILIPPE VITORINO	CNRM	JUN M	9:41	14
4º	3º	296	CRISTIAN ROSA	CNRM	SEN M	10:09	10
5º	2º	332	ALEXANDRE RIBEIRO	RMTR	JUN M	10:12	12
6º	4º	465	VASCO ROSA	NSTN	SEN M	10:15	
7º	5º	65	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	10:26	
8º	1º	464	LUIS CANCELA	NSTN	VET 1	10:30	
9º	2º	1020	JOSÉ CUSTÓDIO	CFB	VET 1	10:48	
10º	3º	467	XAVIER ADRIÃO	RMTR	JUN M	10:58	10
11º	6º	369	MARCO ENCARNÇÃO	ALVIT	SEN M	11:01	
12º	4º	340	PEDRO SANTOS	AEAC	JUN M	11:01	
13º	3º	653	CARLOS CARDOSO	CNRM	VET 1	11:07	14
14º	5º	356	GONÇALO OLIVEIRA	RMTR	JUN M	11:09	9
15º	4º	461	ANÍBAL OLIVEIRA	RMTR	VET 1	11:09	12
16º	5º	472	GABRIEL ALVES	AEAC	VET 1	11:10	
17º	6º	469	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 1	11:18	
18º	8º	72	MARYAN TERESHKEVYCH	CPA	SEN M	11:28	
19º	7º	123	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 1	11:39	10
20º	8º	426	FERNANDO PELARIGO	AEAC	VET 1	11:44	
21º	6º	463	RUI LOPES	NSTN	JUN M	11:51	
22º	9º	114	LUÍS SILVA	CPA	VET 1	11:53	
23º	10º	1029	JORGE COSME	AEAC	VET 1	11:53	
24º	11º	1015	JORGE FORMIGA	UDZA	VET 1	11:56	
25º	12º	150	BRUNO VIEIRA	CPA	VET 1	12:06	
26º	9º	107	ANTOINE GODINHO	CPA	SEN M	12:16	
27º	10º	376	FÁBIO MARTINS	ALVIT	SEN M	12:23	
28º	13º	358	VITOR MARQUES	AEAC	VET 1	12:25	
29º	7º	430	GONÇALO DIAS	CNRM	JUN M	12:33	8
30º	8º	360	RUI PARREIRA	CPA	JUN M	12:33	
31º	9º	455	JOÃO SILVA	RMTR	JUN M	12:34	7
32º	14º	89	NUNO MARTINS	PM	VET 1	12:34	
33º	15º	527	RICARDO ALVES	CNRM	VET 1	12:35	8
34º	16º	537	VITOR VARETA	IND	VET 1	12:36	

35º	11º	1016	DIOGO MAIA	UDZA	SEN M	12:38	
36º	17º	985	RICARDO PAULO	AEAC	VET 1	12:53	
37º	18º	906	LUIS MONTEIRO	AEAC	VET 1	13:25	
38º	10º	907	JORGE VIEIRA	CNRM	JUN M	13:25	6
39º	19º	88	JOAQUIM CERVEIRA	CNRM	VET 1	13:33	7
40º	20º	470	JOAQUIM SALDANHA	CBAMM	VET 1	13:45	
41º	12º	378	ANDRÉ TIMÓTEO	ALVIT	SEN M	14:24	9
42º	13º	111	LEONARDO MODESTO	CPA	SEN M	14:33	
43º	21º	1014	RUI ESTANQUEIRO	UDZA	VET 1	15:57	
44º	22º	372	RICARDO VERGAS	IND	VET 1	16:23	

CLASSIFICAÇÃO GERAL - JUN F / SEN F / VET F / VET (M.50) M:

CLASS. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/TORNEIO
1º	1º	457	JOÃO PAIS	ALVIT	VET 2	11:33	
2º	1º	212	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	11:40	14
3º	2º	984	FERNANDO SIMÃO	CAB	VET 2	11:42	9
4º	3º	391	JOSÉ CASTRO	ALVIT	VET 2	11:50	
5º	4º	125	JOÃO LUÍS	CPA	VET 2	11:51	
6º	5º	156	FERNANDO GARÇÃO	AEAC	VET 2	11:56	
7º	1º	35	INÊS CUNHA	CNRM	JUN F	12:08	14
8º	6º	1022	VITOR GOMES	ALVIT	VET 2	12:19	
9º	2º	433	RITA FARDILHA	CNRM	JUN F	12:53	12
10º	7º	393	ANTÓNIO DUARTE	ALVIT	VET 2	13:03	
11º	8º	100	PAULO CONSTANTINO	CPA	VET 2	13:15	
12º	9º	339	VITOR SANTOS	AEAC	VET 2	13:23	
13º	2º	327	RITA RIBEIRO	CNC	SEN F	13:35	
14º	3º	36	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	JUN F	13:45	10
15º	10º	1013	MANUEL VITORINO	ALVIT	VET 2	13:49	6
16º	3º	468	CATARINA RODRIGUES	RMTR	SEN F	13:57	12
17º	1º	387	AIDA MARTINS	ALVIT	VET F	14:23	
18º	4º	363	VÂNIA MENDES	CPA	JUN F	14:34	
19º	5º	1019	PALOMA DOMINGOS	UDZA	JUN F	14:56	
20º	4º	336	ROMINA GUEDES	CNRM	SEN F	15:07	10
21º	6º	33	RITA COSTA	CNRM	JUN F	15:15	9
22º	5º	34	CARLA HENRIQUES	CNRM	SEN F	15:15	9
23º	6º	546	CÁTIA JESUS	IND	SEN F	15:16	
24º	11º	1030	PORFÍRIO FERNANDES	AEAC	VET 2	15:22	
25º	2º	94	ARMANDA MODESTO	CPA	VET F	15:24	
26º	12º	459	ANTÓNIO SILVA	ALVIT	VET 2	15:44	
27º	13º	988	ANTÓNIO SIMÃO	ALVIT	VET 2	16:29	

28º	7º	542	CATARINA BETTENCOURT	IND	SEN F	16:48	
29º	3º	562	AIDA SILVA	PSAL	VET F	17:00	9
30º	4º	567	ANA ISABEL SANTOS	PSAL	VET F	17:01	8
31º	14º	214	FERNANDO GRAÇA	ALV	VET 2	17:02	5
32º	5º	586	AMÉLIA FRAZÃO	PSAL	VET F	17:06	7
33º	8º	1018	PATRÍCIA PINTO	UDZA	SEN F	17:22	
34º	6º	1017	Mª ALICE MARTINS	UDZA	VET F	18:21	
35º	9º	533	ANA FILIPA CARVALHO	IND	SEN F	19:15	
36º	10º	538	SOFIA VARETA	IND	SEN F	19:29	

13-15 anos M – 1,7km:

1º	Francisco Cerveira	CNRM	4.40	14 pontos
2º	Pedro Saldanha	CBAMM	4.43	
3º	Telmo Francisco	NSTN	4.56	
4º	Rui Vitorino	CNRM	4.57	12 pontos
5º	Alexandre Montez	CNRM	4.58	10 pontos
6º	Rodrigo Barreiros	NSTN	5.10	
7º	Rodrigo Correia	CNRM	5.15	9 pontos
8º	Carlos Governo	NSTN	5.24	
9º	João Costa	CNRM	5.33	8 pontos
10º	Alex Hurlebaus	CNRM	5.34	7 pontos
11º	Pedro Costa	CNRM	5.37	6 pontos
12º	Leandro Matos	CPA	5.39	
13º	Rafael Filipe	NSTN	5.57	
14º	Rafael Barros	CPP	6.02	
15º	David Oliveira	RMTR	6.21	5 pontos
16º	Tomás Felício	CNRM	6.23	4 pontos
17º	Guilherme Lúcio	RMTR	6.25	3 pontos
18º	Leandro Godinho	CPA	7.20	
19º	Mauro Carreira	RMTR	7.21	2 pontos

13-15 anos F – 1,7km:

1º	Nádia Carvalho	NSTN	5.15	
2º	Mafalda Rosa	CNRM	5.18	14 pontos
3º	Inês Mendes	CNRM	5.36	12 pontos
4º	Rita Cabeleira	NSTN	5.47	
5º	Constança Barreto	NSTN	5.47	
6º	Hirondina Casal	CNRM	5.56	10 pontos
7º	Vera Oliveira	NSTN	6.04	
8º	Bárbara Vieira	CNRM	6.20	9 pontos
9º	Rute Lopes	NSTN	6.31	
10º	Ana Rita Pina	CNRM	6.41	8 pontos
11º	Clara Henriques	CNRM	6.41	7 pontos
12º	Leonor Severino	CPP	7.15	

Infantis M – 800m:

1º	Tomás Cerveira	CNRM	2.09	14 pontos
2º	Bernardo Duarte	CNC	2.10	
3º	Miguel Costa	NSTN	2.18	
4º	Rafael Mina	CPA	2.25	
5º	Vasco Nunes	CNC	2.26	
6º	Tomás Cadete	CPA	2.29	
7º	Tiago carvalho	CNC	2.30	
8º	Guilherme Neves	UDZA (7-9)	2.42	
9º	Martim Montez	RMTR (7-9)	2.46	12 pontos
10º	Fábio Godinho	CPA (7-9)	2.46	
11º	Manuel Finote	UDZA	2.51	
12º	Gaspar Goraz	CPP (7-9)	2.51	
13º	André Neves	UDZA	2.54	
14º	Afonso Costa	UDZA (7-9)	2.57	
15º	Rodrigo Branco	VBARCO	2.59	10 pontos
16º	Guilherme Mendonça	CPA	3.07	
17º	Pedro Nogueira	CNC (7-9)	3.27	
18º	Afonso Seco	CNC (7-9)	3.29	
19º	Gabriel Formiga	CPA (7-9)	4.18	
20º	Gonçalo Gomes	UDZA (7-9)	4.45	

Infantis F – 800m:

1º	Rafaela Silva	CNC	2.26	
2º	Beatriz Duarte	CNC	2.20	
3º	Maria Martins	NSTN	2.24	
4º	Carina Alves	CNRM	2.25	14 pontos
5º	Sofia Correia	CNC	2.26	
6º	Lúcia Martinha	CPA	2.30	
7º	Beatriz Machado	CNRM	2.35	12 pontos
8º	Clara Martinha	CPA	2.35	
9º	Carolina Pessoa	UDZA	2.39	
10º	Margarida Francisco	NSTN	2.41	
11º	Alicea Pereira	RMTR	2.44	10 pontos
12º	Teresa Duarte	CNC (7-9)	2.48	
13º	Mariana Fernandes	CPP (7-9)	2.54	
14º	Joana Costa	CPP (7-9)	2.58	
15º	Alice Agostinho	CNRM(7-9)	3.00	9 pontos
16º	Patrícia Pessoa	UDZA (7-9)	3.29	
17º	Maria Inês	CPP (7-9)	3.37	
18º	Beatriz Jorge	ALV (7-9)	3.39	8 pontos
19º	Laura Ferreira	CPP (7-9)	3.40	
20º	Mª Carolina Gomes	CNC (7-9)	4.02	

Classificação colectiva:

1º	Clube Natação de Rio Maior	187 pontos
2º	Nucleo Sport. Torres Novas	89 pontos
3º	Clube Natação do Cartaxo	77 pontos
4º	Casa do Povo de Alcanena	72 pontos
5º	Rio Maior Triatlo	55 pontos
6º	CCD de O Alvitejo	49 pontos
7º	UD Zona Alta Torres Novas	42 pontos
8º	Casa do Povo de Pontével	32 pontos
8º	AEA do Cartaxo	32 pontos
10º	Percurso Salinas RM	21 pontos

MELHORES TEMPOS DESDE 2005:

Seniores M (3,5km)	José Maduro	MAC	9.21	2009
Seniores F (3,5km)	Inês Henriques	CNRM	11.27	2015
Juniores M (3,5km)	Filipe Vitorino	CNRM	9.41	2016
Juniores F (3,5km)	Inês Cunha	CNRM	11.31	2015
Veteranos M (3,5km)	João Vaz	ALV	10.10	2010
Veteranas F (3,5km)	Fátima Santos	JDN	12.58	2005
13-15 anos M (1,7km)	Francisco Cerveira	CNRM	4.40	2016
13-15 anos F (1,7km)	Nádia Carvalho	NSTN	5.15	2016
Infantis M (800m)	Manuel Cordeiro	AAC	2.07	2010
Infantis F (800m)	Hirondina Casal	CNRM	2.15	2013
7 - 9 anos M (800m)	Francisco Cerveira	CNRM	2.28	2010
7 - 9 anos F (800m)	Bárbara Dias	CBA	2.36	2013

Rio Maior, 18 de Dezembro de 2016

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel