

**29º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR
2ª PROVA – 23º GRANDE PRÉMIO DE OUTEIRO DA CORTIÇADA - 15.10.2016**

Jun/Sen/Vet 40-49 M:

CLASS.GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	1º	438	OSWALD FREITAS	CNRM	SEN M	8:26	14
2º	1º	147	FILIFE VITORINO	CNRM	JUN M	8:32	14
3º	2º	37	BRUNO BATISTA	CNRM	SEN M	8:36	12
4º	3º	368	CRISTIAN ROSA	CNRM	SEN M	8:51	10
5º	2º	332	ALEXANDRE RIBEIRO	RMTR	JUN M	9:03	12
6º	3º	363	CARLOS CARVALHO	NSTN	JUN M	9:07	
7º	4º	440	MIGUEL CARVALHO	SLB	SEN M	9:12	9
8º	5º	359	VASCO ROSA	GAF	SEN M	9:19	
9º	4º	307	RICARDO FERREIRA	NSTN	JUN M	9:24	
10º	6º	65	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	9:35	
11º	1º	384	LUÍS FERREIRA	SNR	VET 1	9:48	
12º	7º	327	RICARDO GONÇALVES	ADNO	SEN M	9:51	
13º	5º	333	FILIFE PAIXÃO	A20KM	JUN M	10:01	
14º	2º	296	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 1	10:04	
15º	6º	356	GONÇALO OLIVEIRA	RMTR	JUN M	10:07	10
16º	7º	146	TOMÁS BARRETO	SFAB	JUN M	10:08	
17º	3º	114	LUÍS SILVA	CPA	VET 1	10:15	
18º	4º	106	BRUNO VIEIRA	CPA	VET 1	10:21	
19º	5º	400	MARTINHO MONTEZ	RMTR	VET 1	10:23	14
20º	8º	360	TIAGO VIEIRA	EAC	JUN M	10:31	
21º	6º	653	CARLOS CARDOSO	CNRM	VET 1	10:34	12
22º	8º	91	FÁBIO MARTINS	ALV	SEN M	10:39	
23º	7º	99	JORGE COSME	EAC	VET 1	10:41	
24º	8º	213	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 1	10:47	10
25º	9º	113	ANTOINE GODINHO	CPA	SEN M	10:49	
26º	9º	366	LUÍS SILVA	RIBSJ	VET 1	10:54	9
27º	10º	387	VITOR MARQUES	EAC	VET 1	10:58	
28º	10º	331	JOÃO EVARISTO	A20KM	SEN M	11:02	
29º	11º	437	RAFAEL LOURENÇO	CRPR	SEN M	11:07	
30º	11º	89	NUNO MARTINS	PMAKERS	VET 1	11:17	
31º	9º	338	JOÃO SILVA	RMTR	JUN M	11:18	9
32º	12º	215	RICARDO ALVES	CNRM	VET 1	11:20	8
33º	13º	337	RICARDO PAULO	EAC	VET 1	11:22	
34º	12º	378	JOÃO OLIVEIRA	IND	SEN M	11:26	8
35º	10º	112	RUI PARREIRA	CPA	JUN M	11:42	

36º	11º	150	LEONARDO SANTOS	SFAB	JUN M	11:48	
37º	13º	155	JOSÉ PASSOS	SFAB	SEN M	11:51	
38º	14º	125	JOEL MARTINS	CBA	SEN M	11:52	
39º	14º	88	JOAQUIM CERVEIRA	CNRM	VET 1	11:54	7
40º	15º	354	JORGE GARRADAS	EAC	VET 1	11:55	
41º	15º	130	HUGO NUNES	NSTN	SEN M	11:56	7
42º	16º	453	LUIS NUNES	EAC	VET 1	12:28	
43º	12º	329	PEDRO D. COSTA	CNRM	JUN M	12:38	8
44º	16º	86	ANDRÉ TIMÓTEO	ALV	SEN M	13:04	6
45º	17º	111	LEONARDO MODESTO	CPA	SEN M	13:07	
46º	17º	90	CARLOS CUNHA	ALV	VET 1	13:09	
47º	18º	372	RICARDO VERGAS	IND	VET 1	15:12	

Vet. M.50 M e Jun/Sen/Vet F:

CLASS.GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	1º	381	RICARDO SIMÕES	EAC	VET 2	10:11	
2º	1º	212	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	10:19	14
3º	2º	156	FERNANDO GARÇÃO	EAC	VET 2	10:27	
4º	1º	306	FABIANA SOUSA	NSTN	JUN F	10:29	
5º	3º	375	JOÃO LUÍS	CPA	VET 2	10:31	
6º	4º	127	JOÃO PAIS	ALV	VET 2	10:53	
7º	2º	35	INÊS CUNHA	CNRM	JUN F	11:19	14
8º	3º	302	EVA CARVALHO	NSTN	JUN F	11:35	
9º	5º	391	ANTÓNIO SILVA	CRPR	VET 2	11:47	
10º	6º	100	PAULO CONSTANTINO	CPA	VET 2	11:49	
11º	7º	93	JOÃO JACINTO	ALV	VET 2	12:00	
12º	8º	339	VITOR SANTOS	EAC	VET 2	12:01	
13º	4º	36	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	JUN F	12:04	12
14º	1º	154	SUZY SILVA	EAC	VET F	12:32	
15º	2º	393	CATARINA RODRIGUES	RMTR	SEN F	12:36	12
16º	3º	336	ROMINA GUEDES	CNRM	SEN F	13:10	10
17º	5º	104	VÂNIA MENDES	CPA	JUN F	13:22	
18º	6º	128	ÉRICA SILVA	SFAB	JUN F	13:32	
19º	9º	376	PORFÍRIO FERNANDES	EAC	VET 2	13:34	
20º	7º	120	VERA COUCEIRO	CBA	JUN F	13:35	
21º	10º	32	JOSÉ PINTO	AD	VET 2	13:42	
22º	8º	33	RITA COSTA	CNRM	JUN F	13:50	10
23º	11º	97	ANTÓNIO SIMÃO	CCD ALVITEJO	VET 2	15:31	
24º	12º	85	FERNANDO SILVA	CCD ALVITEJO	VET 2	16:15	6
25º	2º	39	CATARINA CAMEIRO	CCD ALVITEJO	VET F	21:45	9
26º	13º	94	FERNANDO CARDOSO	CCD ALVITEJO	VET 2	25:38	

13-15 anos M – 3 voltas (2.145m):

1º	Francisco Cerveira	CNRM	6.37	14 pontos
2º	João Protásio	SLB	6.49	
3º	Alexandre Montez	RMTR	7.09	12 pontos
4º	Guilherme Doirado	SFAB	7.20	
5º	Rodrigo Correia	CNRM	7.25	10 pontos
6º	Xavier Teixeira	CNRM	7.27	9 pontos
7º	Ruben Aleixo	CBA	7.31	
8º	Júlio Couceiro	CBA	7.36	
9º	Rafael Catita	CBA	7.37	
10º	Diogo Silva	CBA	7.43	
11º	Guilherme Silva	CBA	7.46	
12º	Duarte Santos	SLB	7.54	
13º	Artur André	A20KM	7.55	
14º	João Martins	SLB	7.55	
15º	Pedro Feliciano	CNRM	8.03	8 pontos
16º	Adriano Martins	SFAB	8.04	
17º	Luís Santos	CNRM	8.06	7 pontos
18º	Gonçalo Pedro	SLB	8.07	
19º	Rafael Mendes	CPA	8.10	
20º	João Costa	CNRM	8.14	6 pontos
21º	Leandro Matos	CPA	8.15	
22º	Alex Hurlebaus	CNRM	8.15	5 pontos
23º	Pedro Costa	CNRM	8.31	4 pontos
24º	Diogo Vitorino	OUTC	9.04	3 pontos
25º	Diogo Marques	OUTC	9.05	2 pontos
26º	Henrique Pereira	SFAB	9.18	
27º	Guilherme Lúcio	RMTR	9.31	2 pontos
28º	Martim Santos	SLB	9.31	
29º	Gonçalo Bombas	SFAB	10.43	
30º	Leandro Godinho	CPA	10.53	
31º	Mauro Carreira	RMTR	10.53	2 pontos

13-15 anos F – 3 voltas (2.145m):

1º	Nádia Carvalho	NSTA	7.41	
2º	Matilde Norte	CNRM	8.06	14 pontos
3º	Inês Mendes	CNRM	8.13	12 pontos
4º	Rita Cabeleira	NSTN	8.17	
5º	Joana Correia	SLB	8.36	
6º	Beatriz Lavado	SLB	8.39	
7º	Beatriz Nabeiro	CAR	8.46	
8º	Hirondina Casal	CNRM	9.02	10 pontos
9º	Maria Fonseca	SFAB	9.43	
10º	Iara Sousa	SFAB	9.51	
11º	Ana Rita Pina	CNRM	9.55	9 pontos
12º	Clara Henriques	CNRM	9.55	8 pontos
13º	Mariana Luís	CNRM	9.55	7 pontos
14º	Carolina Mendes	CBA	10.03	
15º	Adriana Duque	CBA	10.22	
16º	Carolina Catita	CBA	10.56	

Infantis M – 2 voltas (1.430m):

1º	Tomás Cerveira	CNRM	4.50	14 pontos
2º	Rodrigo Martins	CBA	5.01	
3º	Francisco Protásio	SLB	5.07	
4º	Francisco Rebelo	CBA	5.20	
5º	Miguel Clemente	NSTN	5.21	
6º	Vasco Telo	SLB	5.32	
7º	Rafael Mina	CPA	5.34	
8º	Rafael Madeira	SLB	5.41	
9º	Guilherme Martins (7-9)	CBA	5.49	
10º	Martim Montês (7-9)	RMTR	5.55	12 pontos
11º	Rafael Silva	SFAB	5.56	
12º	Diogo Vitorino	CPA	6.12	
13º	Fábio Godinho (7-9)	CPA	6.16	
14º	Rodrigo Branco	VBAR	6.30	10 pontos
15º	Rúben Vitorino	OUTC	6.34	9 pontos
16º	Guilherme Mendonça	CPA	6.34	
17º	Bruno Batista (7-9)	OUTC	7.41	8 pontos

Infantis F – 2 voltas (1.430m):

1º	Bárbara Dias	CBA	5.19	
2º	Elisângela Codinha	SFAB	5.34	
3º	Diana Marcelino (7-9)	SLB	5.38	
4º	Ana Matos	CBA	5.39	
5º	Cacilda Carvalho	SLB	5.40	
6º	Magda Aleixo	CBA	5.43	
7º	Lúcia Martinha	CPA	5.46	
8º	Clara Martinha	CPA	5.47	
9º	Ana Marcelino (7-9)	SLB	6.07	
10º	Beatriz Machado	CNRM	6.08	14 pontos
11º	Rute Marques (7-9)	CBA	6.12	
12º	Joana Salgado	SLB	6.18	
13º	Marta Castanheira	SFAB	6.23	
14º	Marta Fernandes	CNRM	6.28	12 pontos
15º	Jéssica Batista	CNRM	6.32	10 pontos
16º	Mafalda Santos	SFAB	6.34	
17º	Constança Frade	CPA	6.38	
18º	Beatriz Silva	RIBSJ	7.05	9 pontos
19º	Maria Morgado (7-9)	CBA	7.32	
20º	Rita Pires (7-9)	CBA	7.37	

Classificação colectiva:

1º	Clube Natação de Rio Maior	143 pontos
2º	Casa do Benfica de Abrantes	81 pontos
3º	SL Benfica	71 pontos
4º	N. Sportinguista de Torres Novas	69 pontos
5º	Casa do Povo de Alcanena	68 pontos
6º	Rio Maior Triatlo	48 pontos
7º	Ass. Esc. Atletismo do Cartaxo	42 pontos
8º	Soc. Filarmónica da Atouguia da Baleia	31 pontos
9º	CCD de O Alvitejo	23 pontos
10º	Outeiro da Cortiçada	7 pontos
10º	Ass. 20km de Almeirim	7 pontos

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE EM OUTEIRO DA CORTIÇADA (Em 2016)

7 - 9 anos M (1 volta - 715m):	Samuel Pinheiro, Vale Barco	2.28 - 1988
7 - 9 anos F (1 volta - 715m):	Bárbara Dias, CB Abrantes	2.39 - 2013
10-12 anos M (2 voltas):	Francisco Cerveira, CN Rio Maior	4.47 - 2013
10-12 anos F (2 voltas):	Nádia Carvalho, UD Zona Alta	4.55 - 2013
13-15 anos M (3 voltas):	Oswald Freitas, CN Rio Maior	6.33 - 2011
13-15 anos F (3 voltas):	Sílvia Brás, Zona Alta	7.32 - 1992
Juniores M (4 voltas):	João Lopes, CN Rio Maior	8.21 - 2004
Juniores F (4 voltas):	Fabiana Sousa, NS Torres Novas	10.29 - 2016
Veteranos M (4 voltas):	Carlos Alves, Alvitejo	9.05 - 2013
Seniores F (4 voltas):	Susana Feitor, CN Rio Maior	9.59 - 1996
Seniores M (4 voltas):	João Lopes, CN Rio Maior	8.11 - 2009

Outeiro da Cortiçada, 15 de Outubro de 2016

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel