

## 29º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

### 1ª PROVA – 3ª VOLTA À UNIÃO FREG. MARMELEIRA E ASSENTIZ- 08.10.2016

CLASS.GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	1º	37	BRUNO BATISTA	CNRM	SEN M	26:40	14
2º	1º	147	FILIPE VITORINO	CNRM	JUN M	26:40	14
3º	2º	369	MIGUEL RODRIGUES	CNRM	SEN M	26:53	12
4º	3º	330	GUILHERME LOURENÇO	CRPR	SEN M	26:58	
5º	4º	91	JOÃO FERREIRA	NSTN	SEN M	27:08	10
6º	2º	125	GUILHERME PIRES	CNRM	JUN M	27:30	12
7º	5º	120	BERNARDO PORTELA	CNRM	SEN M	27:36	9
8º	6º	368	CRISTIAN ROSA	CNRM	SEN M	27:58	8
9º	3º	332	ALEXANDRE RIBEIRO	RMTR	JUN M	28:18	10
10º	1º	327	JOSÉ DURÃO	CBA	VET 2	29:04	
11º	7º	93	MARCO FERREIRA	NSTN	SEN M	29:08	7
12º	4º	94	RUI FERREIRA	NSTN	JUN M	29:37	9
13º	8º	65	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	29:41	
14º	9º	370	MIGUEL CARVALHO	SLB	SEN M	29:53	6
15º	10º	123	JOSÉ FELÍCIO	CNRM	SEN M	29:53	5
16º	11º	336	FÁBIO AZINHEIRINHA	RMTR	SEN M	29:54	4
17º	2º	378	RICARDO SIMÕES	AEAC	VET 2	30:00	
18º	1º	355	LUÍS AMORIM	SRCAM	VET 1	30:06	
19º	2º	113	NELSON SANTOS	ALVIT	VET 1	30:15	
20º	3º	361	JOÃO PAIS	ALVIT	VET 2	30:17	
21º	5º	128	RICARDO FERREIRA	NSTN	JUN M	30:46	
22º	3º	114	LUÍS SILVA	CPA	VET 1	30:48	
23º	1º	212	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	31:00	14
24º	4º	367	PAULO MIGUEL	CNRM	VET 1	31:15	14
25º	5º	146	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 1	31:26	
26º	6º	337	JOÃO CANAS	CRPR	VET 1	31:43	
27º	7º	39	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 1	31:52	12
28º	6º	333	XAVIER PORTELA	RMTR	JUN M	32:07	8
29º	8º	375	DINIS PRUDÊNCIO	CRPR	VET 1	32:09	
30º	9º	86	BRUNO VIEIRA	CPA	VET 1	32:12	
31º	1º	127	FABIANA SOUSA	NSTN	JUN F	32:17	
32º	10º	150	JOÃO SOUSA	NSTN	VET 1	32:18	
33º	4º	95	FERNANDO SIMÃO	CAB	VET 2	32:28	10

CLASS.GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
34º	7º	213	PEDRO MARQUES	CBA	JUN M	32:38	
35º	12º	380	NUNO GOMES	EAX	SEN M	32:39	
36º	13º	38	EMANUEL SERRAZINA	AEC	SEN M	32:46	
37º	8º	340	PEDRO SANTOS	AEAC	JUN M	32:53	
38º	11º	363	JOÃO LUÍS	CPA	VET 1	32:55	
39º	14º	87	RICARDO MENDES	CPA	SEN M	33:25	
40º	12º	358	VITOR MARQUES	AEAC	VET 1	33:33	
41º	15º	110	FÁBIO MARTINS	ALVIT	SEN M	33:38	
42º	9º	334	GONÇALO OLIVEIRA	RMTR	JUN M	33:54	7
43º	13º	371	ANÍBAL OLIVEIRA	IDV	VET 1	33:57	
44º	16º	376	NÉLIO CARVALHO	SNR	SEN M	34:06	
45º	5º	154	FERNANDO GARÇÃO	AEAC	VET 2	34:24	
46º	17º	109	VITOR CASTRO	ALVIT	SEN M	34:24	
47º	6º	307	ANTÓNIO COSTA	CBA	VET 2	34:31	
48º	18º	72	MARIAN TERESHKEVYCH	CPA	SEN M	34:51	
49º	19º	373	NUNO RAIMUNDO	CNRM	SEN M	35:11	3
50º	14º	366	LUÍS SILVA	RIBSJ	VET 1	35:14	9
51º	2º	35	INÊS CUNHA	CNRM	JUN F	35:29	
52º	7º	104	JOAQUIM MARTINS	ALVIT	VET 2	35:52	
53º	15º	89	NUNO MARTINS	PMMAKERS	VET 1	36:05	
54º	16º	306	RENATO MARQUES	CBA	VET 1	36:16	
55º	8º	106	MANUEL VITORINO	ALVIT	VET 2	36:18	8
56º	9º	90	ANTÓNIO SILVA	IND	VET 2	36:20	6
57º	10º	335	DIOGO SERRALHEIRO	RMTR	JUN M	36:22	
58º	1º	155	SILVIA JORGE	NSTN	VET F	36:29	
59º	17º	356	LUÍS MONTEIRO	AEAC	VET 1	36:44	
60º	11º	338	JOÃO SILVA	RMTR	JUN M	36:50	5
61º	10º	360	JOÃO JACINTO	ALVIT	VET 2	36:54	
62º	2º	92	MARINA FERREIRA	NSTN	SEN F	36:56	12
63º	18º	88	JOAQUIM CERVEIRA	CNRM	VET 1	37:15	7
64º	12º	85	RUI PARREIRA	CPA	JUN M	37:24	
65º	20º	379	NUNO NUNES	CNRM	SEN M	37:59	2
66º	19º	377	LUÍS FERREIRA	SNR	VET 1	38:13	
67º	11º	339	VITOR SANTOS	AEAC	VET 2	38:13	
68º	2º	156	SUZY SILVA	AEAC	VET F	38:13	
69º	20º	354	JORGE GARRADAS	AEAC	VET 1	38:13	
70º	21º	130	HUGO NUNES	NSTN	SEN M	38:46	2
71º	13º	215	FILIPE GONÇALVES	CBA	JUN M	38:51	
72º	3º	374	SÍLVIA MARTINS	IND	VET F	39:14	
73º	21º	305	MANUEL SILVA	CBA	VET 1	39:15	
74º	12º	357	JORGE BARATA	AEAC	VET 2	39:17	
75º	13º	437	GILBERTO FERNANDES	FRCIMA	VET 2	39:20	

CLASS.GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
76º	3º	36	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	JUN F	39:56	
77º	3º	34	CARLA HENRIQUES	CNRM	SEN F	40:04	10
78º	4º	329	ALICE SILVA	CBA	VET F	41:06	
79º	4º	33	RITA COSTA	CNRM	JUN F	42:05	
80º	22º	359	ANDRÉ TIMÓTEO	ALVIT	SEN M	42:39	2
81º	14º	214	JOSÉ ALMEIDA	CBA	JUN M	42:50	
82º	14º	32	JOSÉ PINTO	AD	VET 2	42:54	
83º	4º	107	ÂNGELA MENDES	ALVIT	SEN F	43:21	
84º	5º	296	VERA COUCEIRO	CBA	JUN F	46:20	
85º	5º	331	JOANA FRAZÃO	PMCORRER	SEN F	49:40	
86º	22º	372	RICARDO VERGAS	IND	VET 1	49:43	
87º	15º	98	FERNANDO SILVA	ALVIT	VET 2	54:56	6
88º	5º	97	CATARINA CAMEIRO	ALVIT	VET F	1:15:25	9

### **Mil Metros de Assentiz:**

#### **13-15 anos M – 1.000m:**

1º	Francisco Cerveira	CNRM	2.50	14 pontos
2º	Pedro Saldanha	EMDS	2.50	
3º	Xavier Teixeira	CNRM	2.56	12 pontos
4º	Rui Serrão	AEAC	2.56	
5º	Ricardo Pelarigo	AEAC	2.57	
6º	Rafael Catita	CBA	3.00	
7º	Telmo Francisco	NSTN	3.02	
8º	Rodrigo Barreiros	NSTN	3.05	
9º	Pedro Feliciano	CNRM	3.10	10 pontos
10º	Rui Vitorino	CNRM	3.11	9 pontos
11º	Ruben Aleixo	CBA	3.11	
12º	Rodrigo Correia	CNRM	3.13	8 pontos
13º	Diogo Silva	CBA	3.15	
14º	Júlio Couceiro	CBA	3.18	
15º	Pedro Costa	CNRM	3.22	7 pontos
16º	Guilherme Silva	CBA	3.23	
17º	Alex Hurlebaus	CNRM	3.26	6 pontos
18º	João Costa	CNRM	3.26	5 pontos
19º	David Guia	NSTN	3.27	
20º	Ricardo Branco	AEAC	3.31	
21º	Leandro Matos	CPA	3.34	
22º	Simão Frade	CPA	3.44	
23º	Simão Alexandre	AEAC	3.51	
24º	Ricardo Jorge	NSTN	3.53	
25º	Tomás Felício	CNRM	3.58	4 pontos
26º	Guilherme Lúcio	RMTR	4.14	3 pontos
27º	Mauro Carreira	RMTR	4.43	2 pontos
28º	Leandro Godinho	CPA	4.50	

**13-15 anos F – 1.000m:**

1º	Nádia Carvalho	NSTN	3.23	
2º	Rita Cabeleira	NSTN	3.24	
3º	Inês Mendes	CNRM	3.25	14 pontos
4º	Matilde Norte	CNRM	3.26	12 pontos
5º	Carolina Oliveira	AEAC	3.28	
6º	Hirondina Casal	CNRM	3.40	10 pontos
7º	Diana Rodrigues	NSTN	3.45	
8º	Maria Costa	AEAC	3.48	
9º	Maria Gabriel	AEAC	3.49	
10º	Matilde Ribeiro	AEAC	3.49	
11º	Bárbara Vieira	CNRM	3.54	9 pontos
12º	Clara Henriques	CNRM	3.57	8 pontos
13º	Mariana Luís	CNRM	3.58	7 pontos
14º	Ana Rita Pina	CNRM	4.07	6 pontos
15º	Carolina Mendes	CBA	4.17	

**Infantis M – 1.000m:**

1º	Tomás Cerveira	CNRM	3.15	14 pontos
2º	Francisco Ferreira	AEAC	3.21	
3º	Miguel Clemente	NSTN	3.28	
4º	Rodrigo Martins	CBA	3.30	
5º	Francisco Rebelo	CBA	3.36	
6º	Rafael Mina	CPA	3.43	
7º	Miguel Oliveira	AEAC	3.49	
8º	Amílcar Jorge	NSTN	3.50	
9º	Alexandre Pires	AEAC	3.52	
10º	Fábio Godinho	CPA (7-9)	4.09	
11º	Guilherme Silva	RMTR	4.32	
12º	Rodrigo Branco	VBARCO	4.35	

**Infantis F – 1.000m:**

1º	Bárbara Dias	CBA	3.32	
2º	Ana Matos	CBA	3.46	
3º	Maria Martins	NSTN	3.51	
4º	Magda Aleixo	CBA	3.55	
5º	Lúcia Martinha	CPA	3.57	
6º	Margarida Patrício	AEAC	3.59	
7º	Clara Martinha	CPA	4.00	
8º	Patrícia Duarte	AEAC	4.01	
9º	Teresa Abade	AEAC	4.02	
10º	Marta Fernandes	CNRM	4.02	14 pontos
11º	Beatriz Machado	CNRM	4.07	12 pontos
12º	Rute Martins	CBA (7-9)	4.08	
13º	Margarida Francisco	NSTN (7-9)	4.13	
14º	Jéssica Batista	CNRM	4.18	10 pontos
15º	Mariche Pires	AEAC	4.18	
16º	Maria Morgado	CBA (7-9)	4.34	

17º	Constança Frade	CPA	4.35	
18º	Marina Fortes	AEAC (7-9)	4.37	
19º	Ana Tomé	CNRM	4.40	9 pontos
20º	Beatriz Silva	RIBSJ	4.45	8 pontos
21º	Margarida Serralheiro	RMTR	4.49	7 pontos
22º	Sofia Silva	IND	5.17	
23º	Rita	CBA (7-9)	5.28	

#### **Classificação colectiva:**

1º	Clube Natação de Rio Maior	155 pontos
2º	N. Sportinguista de Torres Novas	109 pontos
3º	Ass. Escola Atletismo do Cartaxo	78 pontos
4º	Casa do Benfica de Abrantes	76 pontos
5º	CCD de "O Alvitejo"	38 pontos
5º	Casa do Povo de Alcanena	38 pontos
7º	Rio Maior Triatlo	18 pontos
8º	CRP da Ribafria	16 pontos

Assentiz, 8 de Outubro de 2016

O Técnico de Atletismo  
Jorge Miguel