

## 28º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

### 4ª PROVA – 24º TROFÉU VÍTOR BARATA – V. MARMELEIRA - 07.11.2015

| CLASS. GERAL | DORSAL | NOME               | CLUBE  | ESCALÃO    | TEMPO | PONTO/TORNEIO |
|--------------|--------|--------------------|--------|------------|-------|---------------|
| 1º           | 331    | MIGUEL RODRIGUES   | CNRM   | 1º SEN M   | 20:33 | 14            |
| 2º           | 527    | GUILHERME LOURENÇO | PROFIS | 2º SEN M   | 21:12 |               |
| 3º           | 381    | JOÃO TEIXEIRA      | A20KM  | 1º JUN M   | 21:26 |               |
| 4º           | 354    | LEONARDO ANICETO   | SLB    | 2º JUN M   | 21:48 |               |
| 5º           | 567    | JORGE COSME        | EAC    | 1º V 40-49 | 21:48 |               |
| 6º           | 383    | JOSÉ BATISTA       | A20KM  | 3º JUN M   | 22:15 |               |
| 7º           | 633    | RICARDO SIMÕES     | EAC    | 1º VET +50 | 22:25 |               |
| 8º           | 374    | JOÃO PAIS          | ALV    | 2º VET +50 | 22:30 |               |
| 9º           | 537    | JOAQUIM SANTOS     | NSTN   | 2º V 40-49 | 22:49 |               |
| 10º          | 360    | JOÃO EVARISTO      | A20KM  | 4º JUN M   | 23:02 |               |
| 11º          | 152    | EMANUEL SERRAZINA  | EAC    | 3º SEN M   | 23:11 |               |
| 12º          | 120    | JOÃO SALDANHA      | CPA    | 4º SEN M   | 23:15 |               |
| 13º          | 385    | IVO CAPELO         | A20KM  | 5º JUN M   | 23:26 |               |
| 14º          | 299    | INÊS HENRIQUES     | CNRM   | 1º SEN F   | 23:27 | 14            |
| 15º          | 151    | JOÃO LINO          | CPP    | 6º JUN M   | 23:28 |               |
| 16º          | 538    | FRANCISCO GAIO     | A20KM  | 3º VET +50 | 23:30 |               |
| 17º          | 296    | LUÍS SILVA         | CPA    | 3º V 40-49 | 23:57 |               |
| 18º          | 599    | VITOR ANTUNES      | EAC    | 4º V 40-49 | 24:04 |               |
| 19º          | 550    | EDGAR SERRANDÁRIO  | A20KM  | 5º SEN M   | 24:13 |               |
| 20º          | 255    | PAULO JESUINO      | PROFIS | 5º V 40-49 | 24:16 |               |
| 21º          | 337    | JOÃO GONÇALVES     | CBA    | 6º SEN M   | 24:34 |               |
| 22º          | 141    | INÊS CUNHA         | CNRM   | 1º JUN F   | 24:43 | 14            |
| 23º          | 156    | FERNANDO GARÇÃO    | EAC    | 4º VET +50 | 24:44 |               |
| 24º          | 636    | DINIS PRUDÊNCIO    | CRPR   | 6º V 40-49 | 24:47 |               |
| 25º          | 150    | HENRIQUE RIBEIRO   | CPP    | 7º JUN M   | 24:50 |               |
| 26º          | 145    | JOSÉ COSTA         | CNRM   | 7º V 40-49 | 24:55 | 14            |
| 27º          | 298    | MARA RIBEIRO       | SLB    | 2º SEN F   | 25:00 | 12            |
| 28º          | 355    | FERNANDO POMBO     | ALV    | 5º VET +50 | 25:01 |               |
| 29º          | 144    | ANTOINE GODINHO    | CPA    | 7º SEN M   | 25:08 |               |
| 30º          | 387    | JORGE LUÍS         | EAC    | 8º SEN M   | 25:22 |               |
| 31º          | 390    | LUÍS SILVA         | RIBSJ  | 9º SEN M   | 25:32 | 12            |
| 32º          | 586    | PAULO MIGUEL       | CNRM   | 8º V 40-49 | 25:36 | 12            |
| 33º          | 426    | ANDRÉ LOPES        | CRPR   | 10º SEN M  | 25:43 |               |

|     |     |                   |        |            |       |    |
|-----|-----|-------------------|--------|------------|-------|----|
| 34º | 392 | GABRIEL ALVES     | EAC    | 9º V 40-49 | 25:51 |    |
| 35º | 297 | NUNO RAIMUNDO     | CNRM   | 11º SEN M  | 26:15 | 10 |
| 36º | 590 | PEDRO MARIA       | EAC    | 10ºV40-49  | 26:25 |    |
| 37º | 400 | LUÍS MONTEIRO     | EAC    | 11ºV40-49  | 26:49 |    |
| 38º | 124 | JOÃO JACINTO      | ALV    | 6º VET +50 | 26:59 |    |
| 39º | 200 | PAULO CONSTANTINO | CPA    | 7º VET +50 | 27:05 |    |
| 40º | 391 | RAFAEL LOURENÇO   | PROFIS | 12º SEN M  | 27:07 |    |
| 41º | 535 | RICARDO VIEIRA    | EAC    | 12ºV40-49  | 27:12 |    |
| 42º | 155 | PEDRO AMORIM      | CPP    | 8º JUN M   | 27:24 |    |
| 43º | 146 | GONÇALO SANTOS    | CPP    | 9º JUN M   | 28:26 |    |
| 44º | 533 | ANTÓNIO SILVA     | CRPR   | 13ºV40-49  | 28:44 |    |
| 45º | 631 | MANUEL VITORINO   | ALV    | 8º VET +50 | 28:50 | 10 |
| 46º | 154 | SUSI SILVA        | EAC    | 1º VET F   | 28:52 |    |
| 47º | 394 | VÍTOR SANTOS      | EAC    | 9º VET +50 | 28:52 |    |
| 48º | 393 | AMARO FERNANDES   | IND    | 13º SEN M  | 29:01 |    |
| 49º | 327 | MARTA CALADO      | CBA    | 2º JUN F   | 29:02 |    |
| 50º | 142 | CARLA HENRIQUES   | CNRM   | 3º JUN F   | 29:05 | 12 |
| 51º | 542 | ANTÓNIO GRAZINA   | ALV    | 10º V +50  | 29:35 |    |
| 52º | 629 | AMÁVEL LUZ        | NSTN   | 11º V +50  | 29:59 |    |
| 53º | 336 | JOANA PAULETA     | CBA    | 3º SEN F   | 30:34 |    |
| 54º | 204 | NUNO MÓNICO       | INDRM  | 14ºV40-49  | 30:35 |    |
| 55º | 544 | LINA MATEUS       | A20KM  | 4º SEN F   | 30:43 |    |
| 56º | 153 | LAURA SERRAZINA   | EAC    | 5º SEN F   | 30:51 |    |
| 57º | 349 | PAULO SILVA       | MARM   | 14º SEN M  | 31:24 | 9  |
| 58º | 303 | ISABELA SILVA     | CBA    | 4º JUN F   | 31:30 |    |
| 59º | 380 | SUSANA LOURO      | CPA    | 6º SEN F   | 32:47 |    |
| 60º | 562 | ANTÓNIO SIMÃO     | ALV    | 12º V +50  | 33:25 |    |
| 61º | 256 | LEONARDO MODESTO  | CPA    | 15º SEN M  | 33:39 |    |
| 62º | 339 | SÉRGIO DURÃO      | CBA    | 15ºV40-49  | 34:12 |    |
| 63º | 338 | ANA CLÁUDIA REIS  | CBA    | 7º SEN F   | 35:35 |    |
| 64º | 386 | MARIA PEREIRA     | A20KM  | 5º JUN F   | 37:02 |    |
| 65º | 546 | CARLA PELEIRA     | A20KM  | 8º SEN F   | 37:14 |    |
| 66º | 604 | RICARDO VERGAS    | IND    | VET 40-49  | 42:07 |    |
| 67º | 335 | CARLOTA DINIS     | CBA    | 6º JUN F   | 44:16 |    |
| 68º | 340 | FERNANDO CARDOSO  | ALV    | 13º V +50  | 46:04 |    |

### Infantis F – 1.000m:

|     |                       |            |      |           |
|-----|-----------------------|------------|------|-----------|
| 1º  | Inês Mendes           | CNRM       | 3.36 | 14 pontos |
| 2º  | Bárbara Dias          | CBA        | 3.39 |           |
| 3º  | Ana Santos            | CBA        | 3.51 |           |
| 4º  | Ana Rita Pina         | CNRM       | 3.57 | 12 pontos |
| 5º  | Carolina Bento        | CNRM       | 4.01 | 10 pontos |
| 6º  | Luísa Cunha           | CBA (7-9)  | 4.05 |           |
| 7º  | Matilde Alves         | EAC        | 4.09 |           |
| 8º  | Cacilda Carvalho      | SLB (7-9)  | 4.11 |           |
| 9º  | Mariana Rebelo        | CBA        | 4.15 |           |
| 10º | Marta Zanuth          | EAC        | 4.16 |           |
| 11º | Mariana Pires         | EAC (7-9)  | 4.20 |           |
| 12º | Joana Fernandes       | SLB (7-9)  | 4.27 |           |
| 13º | Joana Salgado         | SLB (7-9)  | 4.35 |           |
| 14º | Francisca Moreira     | SLB        | 4.36 |           |
| 15º | Diana Marcelino       | SLB (7-9)  | 4.37 |           |
| 16º | Marta Ferreira        | EAC        | 4.40 |           |
| 17º | Margarida Serralheiro | CNRM       | 4.45 | 9 pontos  |
| 18º | Rute Martins          | CBA (7-9)  | 4.47 |           |
| 19º | Sofia Silva           | CRPR (7-9) | 4.57 |           |
| 20º | Ana Marcelino         | SLB (7-9)  | 4.59 |           |
| 21º | Beatriz Silva         | RIBSJ      | 5.03 | 8 pontos  |
| 22º | Matilde Cardoso       | CPA (7-9)  | 6.01 |           |
| 23º | Clara Henriques       | CNRM       | 6.59 | 7 pontos  |

### Infantis M – 1000m:

|     |                    |            |      |           |
|-----|--------------------|------------|------|-----------|
| 1º  | João Costa         | CNRM       | 3.21 | 14 pontos |
| 2º  | Tomás Cerveira     | CNRM       | 3.23 | 12 pontos |
| 3º  | Júlio Couceiro     | CBA        | 3.24 |           |
| 4º  | Rodrigo Correia    | CNRM       | 3.27 | 10 pontos |
| 5º  | Francisco Protásio | SLB        | 3.33 |           |
| 6º  | Tomás Prudêncio    | SLB        | 3.39 |           |
| 7º  | Rodrigo Martins    | CBA        | 3.41 |           |
| 8º  | Leandro Matos      | CPA        | 3.47 |           |
| 9º  | Francisco Rebelo   | CBA        | 3.50 |           |
| 10º | Daniel Jesus       | CBA        | 3.57 |           |
| 11º | Bruno Caldeira     | CBA (7-9)  | 3.59 |           |
| 12º | Alexandre Pires    | EAC        | 4.00 |           |
| 13º | João Domingos      | CRPR       | 4.07 |           |
| 14º | Rafael Madeira     | SLB (7-9)  | 4.10 |           |
| 15º | Martim Montez      | CNRM (7-9) | 4.12 | 9 pontos  |
| 16º | Guilherme Martins  | CBA (7-9)  | 4.13 |           |
| 17º | David António      | CPA        | 4.14 |           |
| 18º | Guilherme Lúcio    | CNRM       | 4.19 | 8 pontos  |
| 19º | João Durão         | CBA        | 4.20 |           |
| 20º | Fábio Godinho      | CPA (7-9)  | 4.23 |           |
| 21º | Simão Cardoso      | CPA        | 4.32 |           |
| 22º | Vasco Santos       | CNRM       | 4.34 | 7 pontos  |
| 23º | Martin Costa       | CRPR       | 4.39 |           |

|     |                    |           |      |
|-----|--------------------|-----------|------|
| 24º | Diogo Monteiro     | EAC (7-9) | 4.45 |
| 25º | João Santos        | CBA (7-9) | 4.49 |
| 26º | Guilherme Mendonça | CPA (7-9) | 5.20 |
| 27º | Leandro Godinho    | CPA       | 6.26 |

**13-15 anos F – 2.000m:**

|    |                 |      |       |           |
|----|-----------------|------|-------|-----------|
| 1º | Matilde Norte   | CNRM | 7.51  | 14 pontos |
| 2º | Beatriz Lavado  | SLB  | 8.04  |           |
| 3º | Hirondina Casal | CNRM | 8.20  | 12 pontos |
| 4º | Vera Couceiro   | CBA  | 8.48  |           |
| 5º | Vânia Mendes    | CPA  | 9.24  |           |
| 6º | Matilde Dinis   | CBA  | 10.04 |           |
| 7º | Adriana Duque   | CBA  | 10.05 |           |

**13-15 anos M – 2.000m:**

|     |                   |      |       |           |
|-----|-------------------|------|-------|-----------|
| 1º  | Rafael Farinha    | SLB  | 6.22  |           |
| 2º  | Alexandre Ribeiro | CNRM | 6.34  | 14 pontos |
| 3º  | João Protásio     | SLB  | 6.36  |           |
| 4º  | Diogo Serralheiro | CNRM | 6.45  | 12 pontos |
| 5º  | Gonçalo Simão     | CPP  | 6.48  |           |
| 6º  | João Correia      | SLB  | 7.02  |           |
| 7º  | Xavier Adrião     | CNRM | 7.05  | 10 pontos |
| 8º  | Tiago Martins     | CPP  | 7.34  |           |
| 9º  | Ruben Aleixo      | CBA  | 7.36  |           |
| 10º | Rui Vitorino      | CNRM | 7.39  | 9 pontos  |
| 11º | Pedro Costa       | CNRM | 7.43  | 8 pontos  |
| 12º | Pedro Feliciano   | CNRM | 7.51  | 7 pontos  |
| 13º | Pedro David Costa | CNRM | 10.27 | 6 pontos  |
| 14º | Martin Pombo      | SLB  | 10.45 |           |

**Classificação colectiva:**

|     |                        |            |
|-----|------------------------|------------|
| 1º  | C. N. Rio Maior        | 141 pontos |
| 2º  | C. Benfca Abrantes     | 127 pontos |
| 3º  | S. L. Benfca           | 101 pontos |
| 4º  | Esc. Atletismo Cartaxo | 88 pontos  |
| 5º  | Ass. 20km de Almeirim  | 61 pontos  |
| 6º  | C. P. Alcanena         | 47 pontos  |
| 7º  | CCD “O Alvitejo”       | 24 pontos  |
| 8º  | C. P. Pontével         | 23 pontos  |
| 9º  | PROFISERV              | 15 pontos  |
| 10º | CRP Ribafria           | 9 pontos   |

**MELHORES TEMPOS DE SEMPRE NA MARMELEIRA (Desde 2006):**

|                          |                               |       |      |
|--------------------------|-------------------------------|-------|------|
| <b>Seniores M (6km)</b>  | José Maduro, Maduro Athletics | 18.56 | 2012 |
| <b>Juniores M (6km)</b>  | Oswald Freitas, CN Rio Maior  | 20.18 | 2013 |
| <b>Veteranos M (6km)</b> | Jorge Cosme, AEA Rui Silva    | 20.38 | 2013 |
| <b>Seniores F (6km)</b>  | Inês Henriques, CN Rio Maior  | 23.10 | 2008 |
| <b>Juniores F (6km)</b>  | Mara Ribeiro, CN Rio Maior    | 24.41 | 2013 |
| <b>Veteranas F (6km)</b> | Ana Vieira, O Alvitejo        | 25.56 | 2010 |

**MELHORES TEMPOS DE SEMPRE NA MARMELEIRA:**

|                              |                                  |      |      |
|------------------------------|----------------------------------|------|------|
| <b>13-15 anos M (2.000m)</b> | João Lopes, CN Rio Maior         | 6.00 | 2001 |
| <b>13-15 anos F (2.000m)</b> | Inês Henriques, CN Rio Maior     | 7.26 | 1995 |
| <b>Infantis M (1.000m)</b>   | Filipe Vitorino, PROJOR          | 3.13 | 2010 |
| <b>Infantis F (1.000m)</b>   | Hirondina Casal, CN Rio Maior    | 3.29 | 2013 |
| <b>7 - 9 anos M (1.000m)</b> | Francisco Cerveira, CN Rio Maior | 3.42 | 2010 |
| <b>7 - 9 anos F (1.000m)</b> | Marisa Serralheiro, O Alvitejo   | 4.03 | 1995 |

Marmeleira, 7 de Novembro de 2015

O Técnico de Atletismo  
Jorge Miguel