30º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

7ª PROVA – 4ª VOLTA À UNIÃO FREG. MARMELEIRA E ASSENTIZ
10.02.2018

CLASSI. GERAL	CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO	PONTOS/ TORNEIO
1º	1º	332	BRUNO BATISTA	CNRM	SEN M	20:15	14
2º	1º	455	FRANCISCO CERVEIRA	CNRM	JUN M	20:53	14
3º	2º	100	ALEXANDRE RIBEIRO	RMTR	JUN M	21:18	12
4º	2º	438	JOÃO FERREIRA	NSTN	SEN M	21:34	12
5º	3º	114	JOÃO SALDANHA	CPA	SEN M	21:39	
6º	3º	305	DIOGO FRAZÃO	RMTR	JUN M	22:02	10
7º	4º	439	MARCO FERREIRA	NSTN	SEN M	22:19	10
8º	4º	109	DIOGO SERRALHEIRO	RMTR	JUN M	22:33	9
9º	5º	380	RUI FERREIRA	NSTN	JUN M	22:51	8
10º	1º	527	JOÃO DOMINGOS	IDV	VET 1	23:04	
11º	6º	112	XAVIER ADRIÃO	RMTR	JUN M	23:06	7
12º	2º	373	MARCO FIDALGO	SRC	VET 1	23:22	
13º	1º	467	INÊS HENRIQUES	CNRM	SEN F	23:41	14
14º	1º	472	JOÃO LUÍS	CPA	VET 2	24:05	
15º	2º	465	JOÃO PAIS	ALV	VET 2	24:14	
16º	3º	355	JOSÉ FIGUEIRA	CCRDB	VET 1	24:15	
17º	4º	375	JOSÉ COSTA	CNRM	VET 1	24.21	14
18º	3º	458	GILBERTO FERNANDES	FRCIMA	VET 2	24:25	
19º	5º	470	JOAQUIM SANTOS	NSTN	VET 1	24:44	
20º	6º	356	DÁRIO CADETE	CCRDB	VET 1	24:44	
21º	4º	366	RICARDO VIEGAS	SRC	VET 2	24:55	
22º	5º	213	ANTOINE GODINHO	UDZA	SEN M	24:55	
23º	7º	368	LUÍS SILVA	CPA	VET 1	25:06	
24º	8º	369	VÍTOR ANTUNES	SRC	VET 1	25:21	
25º	5º	537	JOSÉ RAFAEL	CPA	VET 2	25:35	
26º	6º	533	LEONEL BENTO	CNRM	SEN M	25:59	9
27º	6º	457	ANTÓNIO DUARTE	FRCIMA	VET 2	26:14	
28º	9º	372	PEDRO MARIA	SRC	VET 1	26:18	
29º	7º	459	MARCO AMARAL	JIV	SEN M	26:21	8
30º	7º	113	JOÃO SILVA	RMTR	JUN M	26:28	6
31º	8º	336	RICARDO PIRES	CCRDB	SEN M	27:05	
32º	10º	538	LUÍS SILVA	RIBSJ	VET 1	27:31	12
33º	11º	454	RICARDO ALVES	CNRM	VET 1	27:41	10
34º	7º	464	PAULO CONSTANTINO	CPA	VET 2	28:03	

35º	1º	453	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	JUN F	28:08	14
36º	2º	400	MARINA FERREIRA	NSTN	SEN F	28:18	12
37º	3º	334	CARMEN ALMEIDA	CCRDB	SEN F	29:55	
38º	1º	542	GLÓRIA SERRAZINA	CRPR	VET F	30:22	
39º	12º	374	FERNANDO LÚCIO	INDRM	VET 1	30:53	9
40º	8º	95	JOSÉ MARTINS	V. LIZ	VET 2	31:49	
41º	9º	379	MARCO MODESTO	CPA	SEN M	31:53	
42º	13º	600	LUÍS BALTAZAR	SNR	VET 1	33:24	
43º	4º	99	JOANA FRAZÃO	PMCOR	SEN F	38:06	

Mil Metros de Assentiz:

13-15 anos M – 1.000m:

1º	Rodrigo Correia	CNRM	3.04	14 pontos
2º	Tomás Cerveira	CNRM	3.05	12 pontos
3º	Salvador Montez	RMTR	3.08	10 pontos
4º	Leandro Matos	CPA	3.18	
5º	Rafael Mendes	CPA	3.27	
6º	Guilherme Lúcio	RMTR	3.29	9 pontos
7º	Mauro Carreira	RMTR	4.08	8 pontos
8º	Leandro Godinho	UDZA	4.18	

13-15 anos F – 1.000m:

1º	Inês Mendes	CNRM	3.32	14 pontos
2º	Bárbara Vieira	CNRM	3.48	12 pontos
3º	Ana Rita Pina	CNRM	4.05	10 pontos
4º	Verónica Água	AEAC	4.18	
5º	Beatriz Silva	RIBSJ	4.19	9 pontos

Infantis M – 1.000m:

1º	Miguel Oliveira	AEAC	3.23	
2º	António Rosário	AEAC	3.24	
3º	Diogo Vitorino	CPA	3.37	
4º	Rodrigo Coelho	AEAC (7-9)	3.49	
5º	Rodrigo Branco	CNRM	4.07	14 pontos
6º	André Santos	MARM	4.15	12 pontos
7º	Tiago Bento	CNRM	4.32	10 pontos

Infantis F – 1.000m:

1º	Carolina Bento	CNRM	3.42	14 pontos
2º	Catarina Tristão	AEAC	3.46	
3º	Mª Inês Ávila	AEAC	3.49	
4º	Inês Coiteiro	AEAC	3.57	
5º	Marta Zamith	AEAC	3.58	
6º	Marta Fernandes	CNRM	4.08	12 pontos
7º	Mª Inês Agostinho	CNRM	4.13	10 pontos
8º	Leonor Carvalho	AEAC (7-9)	4.30	
9º	Alice Agostinho	CNRM(7-9)	4.38	9 pontos
10º	Maria Rita Coelho	AEAC (7-9)	4.43	
11º	Laura Pinto	AEAC	4.45	
12º	Ana Sofia Santos	MARM(7-9)	5.13	8 pontos

Classificação colectiva:

1º	Clube Natação de Rio Maior	140 pontos
2º	Ass. Escola Atletismo do Cartaxo	87 pontos
3º	Casa do Povo de Alcanena	55 pontos
4º	Rio Maior Triatlo	50 pontos
5º	N. Sporting Torres Novas	37 pontos
6º	CCRD da Burinhosa	24 pontos
7º	U. Desp. Zona Alta	16 pontos
8º	S. Recr. Camarnal	14 pontos

Assentiz, 10 de Fevereiro de 2018

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel