

26º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

9ª PROVA – 11ª DUPLA LÉGUA DE ARROUQUELAS - 04.05.2014

Dupla Léguas de Arrouqueles (10km):				Pontos/Torneio	
1	BRUNO BATISTA	CNRM	1º JUNIOR M	34:33	14 pontos
2	JOSÉ FELÍCIO	CNRM	2º JUNIOR M	35:46	12 pontos
3	JOSÉ NARCISO	SLB	1º VET. 40-49M	36:23	
4	GABRIEL RODRIGUES	IDV	2º VET. 40-49M	36:55	
5	JOÃO CANAS	CRPR	1º SENIOR M	37:04	
7	ALEXANDRE ARAÚJO	CRPR	2º SENIOR M	37:11	14 pontos
8	CARLOS CARDOSO	CNRM	3º VET. 40-49 M	37:13	14 pontos
9	NELSON SANTOS	ALV	4º VET. 40-49 M	37:26	
10	BERNARDO PORTELA	CNRM	3º JUNIOR M	37:41	10 pontos
11	DANIEL MATEUS	CNRM	3º SENIOR M	37:49	12 pontos
12	ANTÓNIO PAIS	ALV	5º VET. 40-49 M	38:03	
13	JÚLIO HENRIQUES	IDV	1º VET. +50 M	38:29	
14	JOÃO FERREIRA	CNRM	4º SENIOR M	38:32	10 pontos
15	JOAQUIM SANTOS	UDZA	6º VET. 40-49 M	38:49	
16	JOSÉ CASTRO	ALV	2º VET. +50 M	38:53	
17	VÍTOR ANTUNES	IND	7º VET. 40-49 M	39:23	
18	DAVID RIBEIRO	CBABR	4º JUNIOR M	39:25	
19	FERNANDO SIMÃO	CPBAR	3º VET. +50 M	39:45	12 pontos
20	PAULO JESUINO	CRPR	8º VET. 40-49 M	39:54	
21	JOÃO LUIS	CPA	9º VET. 40-49M	40:02	
23	GIL ANSELMO	CRPR	5º SENIOR M	40:02	
24	SAMUEL AGOSTINHO	CNRM	5º JUNIOR M	40:17	9 pontos
25	JOÃO FERNANDES	CPA	6º SENIOR M	40:36	
26	MARCO FERREIRA	CNRM	6º JUNIOR M	41:56	8 pontos
27	MÁRIO MATIAS	H20-ARR	7º JUNIOR M	42:12	7 pontos
28	CARLOS CARAPETO	ALV	4º VET. +50 M	42:27	10 pontos
29	JUVENAL SILVA	CBABR	10º VET. 40-49 M	42:30	
30	JOÃO JACINTO	ALV	5º VET. +50 M	43:19	
31	JOSÉ FERREIRA	IDV	11º VET. 40-49 M	43:53	
32	FERNANDO POMBO	ALV	6º VET. +50 M	44:02	
33	ANDRÉ ALEXANDRE	CRPR	7º SENIOR M	44:39	9 pontos
34	DINIS PRUDÊNCIO	IND	12º VET. 40-49 M	44:43	
35	JOAQUIM MARTINS	ALV	7º VET. +50 M	45:16	
36	HUGO NUNES	RIBRUN	8º SENIOR M	45:18	8 pontos
37	PAULO MIGUEL	CNRM	13º VET. 40-49 M	45:38	9 pontos
38	LUÍS NUNES	AERS	14º VET. 40-49 M	45:55	
39	PEDRO MARIA	AERS	15º VET. 40-49 M	46:04	
41	SUSI SILVA	AERS	1ª VET. F	46:04	
42	CARLOS CUNHA	ALV	16º VET. 40-49 M	47:40	
43	ANDRÉ RIBEIRO	CPA	9º SENIOR M	48:32	
44	SALOMÉ SANTOS	CNRM	1ª JUNIOR F	48:39	14 pontos
45	ÂNGELO SEQUEIRA	CPA	17º VET. 40-49 M	49:41	
46	PEDRO FERREIRA	CPA	10º SENIOR M	50:05	
47	RITA RIBEIRO	CNRM	2ª JUNIOR F	50:31	12 pontos
48	JOSÉ SAPO	SCMOIT	8º VET. +50 M	50:31	

49	SUSANA ROSA	CBABR	1ª SENIOR F	51:09	
50	JOSÉ PINTO	AMDESP	9º VET. +50 M	52:38	
51	ANTÓNIO PRIMOR	SCMOIT	10º VET. +50 M	53:13	
52	RAÚL NEVES	SCMOIT	11º VET. +50 M	53:16	
53	ÂNGELA MENDES	ALV	2ª SENIOR F	54:12	
54	AIDA MARTINS	ALV	2ª VET. F	54:19	
55	ANTÓNIO SIMÃO	ALV	12º VET. +50 M	54:20	
56	HENRIQUES RUAS	ALV	13º VET. +50 M	57:56	
57	MARINA FERREIRA	CNRM	3ª SENIOR F	1:00:08	14 pontos
58	VÍTOR MEXIEIRO	ALV	14º VET. +50 M	1:00:42	
59	EUGÉNIA CARAPETO	ALV	3ª VET. F	1:03:16	12 pontos
60	MÁRIO PIÃO	H20- ARR	15º VET. +50 M	1:03:16	10 pontos
61	VÍTOR RODRIGUES	ALV	18º VET. 40-49 M	1:06:03	
62	FRANCISCO LEAL	H20-ARR	8º JUNIOR M	1:09:54	6 pontos
63	RAFAEL JACINTO	H20-ARR	9º JUNIOR M	1:20:10	5 pontos
64	GUILHERME SOUSA	H20-ARR	10º JUNIOR M	1:20:10	4 pontos
65	ALEXANDRE JACINTO	H20-ARR	19º VET. 40-49 M	1:20:10	9 pontos

13-15 anos M – 1.800m:

1º	FILIPE VITORINO	CNRM	05:26	14 pontos
2º	JOÃO MARTINHO	CNRM	05:52	12 pontos
3º	MIGUEL FERREIRA	CNRM	05:55	10 pontos
4º	RUI FERREIRA	CNRM	05:59	9 pontos
5º	TIAGO SILVA	CBABR	06:38	
6º	JOÃO PASSOS	IDV	06:57	
7º	RUBÉN FERREIRA	CBABR	07:04	

13-15 anos F – 1.800m:

1º	INÊS CUNHA	CNRM	06:33	14 pontos
2º	ÂNGELA CARVALHO	CNRM	07:15	12 pontos
3º	CHEILA NUNES	CNRM	07:20	10 pontos
4º	MARTA CALADO	CBABR	07:26	
5º	BÁRBARA PALMA	CNRM	07:38	9 pontos
6º	JOANA TIAGO	CBABR	07:44	
7º	RITA COSTA	CNRM	08:33	8 pontos
8º	DIANA RAIMUNDO	CBABR	08:44	
9º	CRISTIANA SILVA	CBABR	09:03	

Infantis M – 900m:

1º	FRANCISCO CERVEIRA	CNRM	02:44	14 pontos
2º	ALEXANDRE RIBEIRO	CNRM	02:46	12 pontos
3º	DIOGO SILVA	CBABR	02:59	
4º	RODRIGO SILVA	CNRM	03:01	10 pontos
5º	EDUARDO POMBO	CBABR	03:03	
6º	GUILHERME SILVA	CBABR	03:13	
7º	ANDRÉ JERÓNIMO	CBABR	03:23	
8º	TOMÁS FELÍCIO	CNRM	03:24	8 pontos
9º	MIGUEL MATIAS	CBABR	03:28	
10º	CRISTIANO CANAS	CRPR	03:31	
11º	RUBÉN ALEIXO	CBABR	03:32	
12º	PEDRO FELICIANO	CNRM	03:41	5 pontos

Infantis F – 1.200m:

1º	HIRONDINA CASAL	CNRM	02:49	14 pontos
2º	CATARINA CARTAXO	AERS	02:54	
3º	MATILDE NORTE	CNRM	03:02	12 pontos
4º	MAFALDA ROSA	CNRM	03:05	10 pontos
5º	ANDREIA MORGADO	CBABR	03:12	
6º	LAURA AGOSTINHO	CNRM	03:18	9 pontos
7º	INÊS MENDES	CNRM	03:19	8 pontos
8º	MARIANA PANDAIO	CNRM	03:19	7 pontos

7 – 9 anos M – 900 metros:

1º	TOMÁS CERVEIRA	CNRM	03:09	9 pontos
2º	XAVIER SILVA	CBABR	03:20	
3º	GUILHERME GABOLEIRO	CNRM	03:32	7 pontos
4º	RICARDO GABOLEIRO	CNRM	03:35	6 pontos
5º	ANDRÉ SANTOS	CNRM	03:53	4 pontos
6º	JOÃO MARQUES	CBABR	04:04	

7 – 9 anos F – 900 metros:

1º	MAGDA ALEIXO	CBABR	03:24	
2º	MATILDE PALMA	CNRM	03:29	6 pontos
3º	MARIANA FARIA	CBABR	04:32	
4º	ADRIANA ESTEVES	AERS	04:49	

Classificação colectiva:

1º	Clube Natação de Rio Maior	265 pontos
2º	C. Benfica de Abrantes	108 pontos
3º	CCD de O Alvitejo	70 pontos
4º	CRP da Ribafria	33 pontos
5º	AEA Rui Silva	29 pontos
6º	ID Viegrense	24 pontos
7º	H20 de Arrouquelas	10 pontos
7º	C. Povo de Alcanena	10 pontos
9º	Sporting C. Moitense	4 pontos

Rio Maior, 6 de Maio de 2014

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel