

**26º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR**
**1ª PROVA – OUTEIRO DA CORTIÇADA – 19.10.2013**
**7 – 9 anos M+F – 1 volta (715m):**

1º	Tomás Cerveira, CNRM	2.34
2º	Bárbara Dias, CBABR	2.39
3º	Magda Aleixo, CBABR	2.41
4º	João Alves, CBABR	2.44
5º	Guilherme Gaboleiro, CNRM	2.47
6º	Ricardo Gaboleiro, CNRM	2.54
7º	Afonso Serra, CPALC	2.54
8º	Rafael Lima, CPALC	2.57
9º	Tomás Andrade, CBABR	2.57
10º	Gonçalo Correia, CPP	2.59
11º	David Carapinha, UDZA	3.04
12º	Guilherme Fashchva, CORR	3.06
13º	Diogo Vitorino, CPALC	3.12
14º	Micael Silva, UDZA	3.12
15º	Bruno Proença, CAR	3.20
16º	Márcia Lima, CAR	3.21
17º	Mariana Faria, CBABR	3.38
18º	Íris Gomes, CBABR	3.43
19º	Madalena Agostinho, OCORT	3.44

**Infantis F – 2 voltas (1.430m):**

1º	Nádia Carvalho, UDZA	4.55		
2º	Hirondina Casal, CNRM	5.15	14 pontos	5.06
3º	Carolina Oliveira, AEARS	5.15		
4º	Matilde Norte, CNRM	5.16	12 pontos	
5º	Beatriz Nabeiro, CAR	5.19		
6º	Mafalda Rosa, CNRM	5.28	10 pontos	
7º	Inês Gabriel, AEARS	5.34		
8º	Vera Oliveira, UDZA	5.35		
9º	Catarina Silva, AEARS	5.37		
10º	Márcia Cavaleiro, AEARS	5.42		
11º	Carlota Franco, AEARS	5.43		
12º	Rita Cabeleira, CAR	5.43		
13º	Madalena Silva, AEARS	5.46		
14º	Laura Agostinho, OCORT	5.46	9 pontos	
15º	Andreia Morgado, CBABR	5.52		
16º	Ana Alves, CNRM	5.53	8 pontos	
17º	Cátia Agostinho, CNRM	5.56	7 pontos	
18º	Beatriz Carvalho, CNRM	5.58	6 pontos	
19º	Mariana Pandaio, CNRM	6.00	5 pontos	
20º	Inês Mendes, CNRM	6.08	4 pontos	
21º	Beatriz Graça, CAR	6.10		
22º	Verónica Silva, CAR	6.28		
23º	Luísa Libânio, AEARS	6.32		
24º	Renata Figueiredo, CAR	6.34		

25°	Joana Barreiros, CAR	6.48
26°	Constança Silva, UDZA	7.23
27°	Catarina Roseiro, CBABR	7.28
28°	Carolina Calafate, CAR	8.01

**Infantis M – 2 voltas (1.430m):**

1°	Francisco Cerveira, CNRM	4.47	14 pontos
2°	Pedro Carvalho, AEARS	4.48	
3°	Alexandre Ribeiro, OCORT	5.08	12 pontos
4°	Diogo Silva, CBABR	5.15	
5°	Guilherme Silva, CBABR	5.17	
6°	Duarte Fernandes, CPP	5.22	
7°	Diogo Carapinha, UDZA	5.29	
8°	Rodrigo Silva, CNRM	5.33	10 pontos
9°	Eduardo Pombo, CBABR	5.37	
10°	Rodrigo Barreiros, UDZA	5.42	
11°	Ricardo Pelarigo, AEARS	5.45	
12°	João P. Santos, CNRM	5.47	9 pontos
13°	Leandro Matos, CAR	5.49	
14°	Miguel Matias, CBABR	5.52	
15°	Tomás Felício, CNRM	5.57	8 pontos
16°	Ruben Aleixo, CBABR	6.09	
17°	André Jerónimo, CBABR	6.18	
18°	Francisco Malaca, CPALC	6.20	
19°	Diogo Marques, OCORT	6.21	7 pontos
20°	Fábio Sátiro, OCORT	6.33	6 pontos
21°	Tiago Ferreira, OCORT	6.40	5 pontos
22°	João Costa, OCORT	7.11	4 pontos
23°	Alexandre Fernandes, CPALC	7.40	
24°	Rafael Filipe, UDZA	7.51	
25°	Rodrigo Gaulício, CPALC	8.00	

**13-15 anos F – 3 voltas (2.145m):**

1°	Patrícia Silva, AEARS	8.12	
2°	Sara Fragata, AEARS	8.22	
3°	Fabiana Sousa, UDZA	8.27	
4°	Eva Carvalho, UDZA	8.31	
5°	Inês Cunha, CNRM	8.35	14 pontos
6°	Andreia Santos, AEARS	9.01	
7°	Sara Feiteira, AEARS	9.12	
8°	Mariana Franco, AEARS	9.23	
9°	Andreia Jerónimo, CBABR	9.39	
10°	Bárbara Palma, CNRM	9.45	12 pontos
11°	Cheila Nunes, CNRM	9.46	10 pontos
12°	Maria Alves, CNRM	9.49	9 pontos
13°	Inês Vieira, CAR	10.32	
14°	Celeste Cabral, AEARS	11.19	
15°	Cristiana Frazão, CNRM	11.33	8 pontos
13°	Rita Costa, CNRM	11.42	7 pontos

**13-15 anos M – 3 voltas (2.145m):**

1º	Filipe Vitorino, CNRM	6.47	14 pontos
2º	Duarte Santos, AEARS	7.11	
3º	Rafael Trole, UDZA	7.14	
4º	Filipe Beira, CNRM	7.17	12 pontos
5º	Pedro Santos, AEARS	7.23	
6º	Rui Torres, AEARS	7.31	
7º	Ruben Tibério, CBABR	7.34	
8º	Rudi Venâncio, AEARS	7.35	
9º	Miguel Ferreira, CNRM	7.35	10 pontos
10º	Samuel Agostinho, OCORT	7.41	9 pontos
11º	Ricardo Ferreira, CAR	7.41	
12º	Gonçalo Parreira, AEARS	7.46	
13º	Marcos Fidalgo, AEARS	7.47	
14º	João Martinho, CNRM	7.48	8 pontos
15º	Rui Ferreira, CNRM	7.49	7 pontos
16º	Simão Neves, CAR	8.04	
17º	João Lino, CPP	8.12	
18º	Pedro Amorim, CPP	8.14	
19º	Tiago Vieira, AEARS	8.20	
20º	Ruben Ferreira, CBABR	8.34	
21º	Nuno Sénica, UDZA	9.35	

**Juniores F – 4 voltas (2.860m):**

1º	Mara Ribeiro, CN Rio Maior	10.48	14 pontos
2º	Salomé Santos, CNRM	11.16	12 pontos
3º	Rita Ribeiro, CNRM	11.39	10 pontos
4º	Madalena Correia, AA Cartaxense	11.43	
5º	Joana Oliveira, UDZA	12.03	
6º	Soraia Lima, CAR	12.11	
7º	Cristina Vicente, CRPR	13.13	
8º	Fabiana Santos, CNRM	15.10	9 pontos
9º	Tatiana Silva, CBABR	15.28	
10º	Tânia Fontinha, CBABR	16.08	

**Juniores M – 4 voltas (2.860m):**

1º	Oswald Freitas, CNRM	8.43	14 pontos
2º	José Felício, CNRM	8.57	12 pontos
3º	Bruno Batista, CNRM	9.11	10 pontos
4º	Miguel Rodrigues, CNRM	9.23	9 pontos
5º	Tiago Calisto, AEARS	9.33	
6º	Luís Ferreira, CNRM	9.37	8 pontos
7º	Bernardo Portela, CNRM	9.46	7 pontos
8º	Rafael Rangel, CPALC	10.01	
9º	Bernardo Amaral, CRPR	10.03	
10º	Marco Duarte, CNRM	10.22	6 pontos
11º	David Sénica, UDZA	10.34	
12º	Marco Ferreira, CNRM	10.37	5 pontos
13º	Bruno Vieira, CBABR	10.55	
14º	Miguel Miranda, AEARS	11.19	
15º	Rodrigo Montez, CNRM	11.21	4 pontos

**Veteranos M – 4 voltas:**

1º	Carlos Alves, ALV	(40-49)	9.05	
2º	Nelson Santos, ALV	(40-49)	9.53	
3º	Joaquim Santos, UDZA	(40-49)	10.04	
4º	Ricardo Simões, AEARS	(40-49)	10.06	
5º	Luís Amorim, CPP	(40-49)	10.11	
6º	João Luís, CPALC	(40-49)	10.26	
7º	Carlos Pereira, CAR	(40-49)	10.34	
8º	Gabriel Gonçalves, ALV	(M. 50)	10.38	
9º	Luís Silva, CPALC	(40-49)	10.44	
10º	Luís Nunes, AEARS	(40-49)	11.07	
11º	Paulo Constantino, CPALC	(40-49)	11.17	
12º	José Avelino, ALV	(M. 50)	11.25	
13º	Ângelo Sequeira, CPALC	(40-49)	11.27	
14º	Carlos Batalha, UDZA	(M. 50)	11.34	
15º	Vítor Santos, AEARS	(M. 50)	11.48	
16º	João José, AEARS	(M. 50)	11.50	
17º	Amílcar Amorim, CPP	(40-49)	11.56	
18º	Manuel Vitorino, ALV	(M. 50)	12.23	14 pontos
19º	Manuel Silva, CBABR	(40-49)	13.17	
20º	Joaquim Cerveira, CNRM	(40-49)	13.17	12 pontos
21º	José Maia, ALV	(M. 50)	13.19	
22º	Élio Godinho, CBABR	(M. 50)	13.42	
23º	António Simão, ALV	(M. 50)	14.19	
24º	Carlos Alfaiate, CBABR	(M. 50)	16.10	
25º	Virgílio Loureiro, CBABR	(M. 50)	19.12	
26º	Fernando Cardoso, ALV	(M. 50)	19.17	

**Seniores F – 4 voltas (2.890m):**

1º	Inês Henriques, CNRM		10.30	14 pontos
2º	Daniela Cardoso, LMAC		10.49	
3º	Suzete Silva, AEARS	(Vet.)	12.09	
4º	Sílvia Costa, UDZA		12.22	
5º	Susana Rosa, CBABR		13.27	
6º	Margarida Silva, CBABR		13.40	
7º	Marina Ferreira, CNRM		14.23	12 pontos

**Seniores M – 4 voltas (2.890m):**

1º	Sérgio Vieira, SLB		9.07	14 pontos
2º	Rodrigo Costa, AEARS		9.07	
3º	Hugo Santos, CAR		9.24	
4º	Nuno Nunes, CNRM		9.30	12 pontos
5º	Miguel Carvalho, CNRM		9.33	10 pontos
6º	Alexandre Araújo, CRPR		9.38	9 pontos
7º	Ruben Violante, UDZA		9.47	
8º	Gil Agostinho, CRPR		9.54	
9º	João Ferreira, CNRM		9.57	8 pontos
10º	Pedro Nunes, AEARS		9.59	
11º	Flávio Castelhana, CRPR		10.05	

12º	Pedro Pinheiro, CMESQ	10.17	7 pontos
13º	Celso Nunes, CPP	10.36	
14º	Rafael Lourenço, CRPR	10.52	
15º	Nuno Raimundo, CNRM	11.00	6 pontos
16º	Joel Simões, CBAB	11.17	
17º	Pedro Ferreira, CPALC	11.25	
18º	João Oliveira, CNRM	11.48	5 pontos
19º	Rui Estanqueiro, UDZA	12.26	

**Classificação colectiva:**

1º	Clube Natação de Rio Maior	190 pontos
2º	Ass. Esc. Atl. Rui Silva	132 pontos
3º	Casa do Benfica de Abrantes	86 pontos
4º	UD Zona Alta de Torres Novas	73 pontos
5º	CCD de O Alvitejo	49 pontos
6º	Clube Atlético Riachense	31 pontos
6º	Casa do Povo de Alcanena	23 pontos
8º	Outeiro da Cortiçada	14 pontos
8º	Casa do Povo de Pontével	14 pontos

**MELHORES TEMPOS DE SEMPRE EM OUTEIRO DA CORTIÇADA (Em 2013)**

<b>7 - 9 anos M (1 volta - 715m):</b>	Samuel Pinheiro, Vale Barco	2.28 - 1988
<b>7 - 9 anos F (1 volta - 715m):</b>	Bárbara Dias, CB Abrantes	2.39 - 2013
<b>10-12 anos M (2 voltas):</b>	Francisco Cerveira, CN Rio Maior	4.47 - 2013
<b>10-12 anos F (2 voltas):</b>	Nádia Carvalho, UD Zona Alta	4.55 - 2013
<b>13-15 anos M (3 voltas):</b>	Oswald Freitas, CN Rio Maior	6.33 - 2011
<b>13-15 anos F (3 voltas):</b>	Sílvia Brás, Zona Alta	7.32 - 1992
<b>Juniores M (4 voltas):</b>	João Lopes, CN Rio Maior	8.21 - 2004
<b>Juniores F (4 voltas):</b>	Carla Batista, Outeiro da Cortiçada	10.40 - 1996
<b>Veteranos M (4 voltas):</b>	Carlos Alves, Alvitejo	9.05 - 2013
<b>Seniores F (4 voltas):</b>	Susana Feitor, CN Rio Maior	9.59 - 1996
<b>Seniores M (4 voltas):</b>	João Lopes, CN Rio Maior	8.11 - 2009

Outeiro da Cortiçada, 19 de Outubro de 2013

O Técnico de Atletismo  
Jorge Miguel