

26º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR
2ª PROVA – VOLTA À FREGUESIA DE ASSEICEIRA – 02.11.2013
7 – 9 anos M+F – 1.000m:

1º	Tomás Cerveira, CNRM	3.46	10 pontos
2º	Bárbara Dias, CBABR	3.53	
3º	Rodrigo Silva, AEARS	3.58	
4º	Tomás Santos, AEARS	3.58	
5º	João Alves, CBABR	4.03	
6º	Guilherme Gaboleiro, CNRM	4.04	7 pontos
7º	Simão Alexandre, AEARS	4.05	
8º	Magda Aleixo, CBABR	4.09	
9º	Miguel Oliveira, AEARS	4.10	
10º	Ricardo Gaboleiro, CNRM	4.12	6 pontos
11º	Tiago Costa, AEARS	4.19	
12º	Parícia Duarte, AEARS	4.19	
13º	Tomás Prudêncio, ALV	4.24	
14º	Matilde Palma, CNRM	4.26	5 pontos
15º	Rodrigo Araújo, CAR	4.29	
16º	Margarida Patrício, AEARS	4.29	
17º	Afonso Silva, AEARS	4.30	
18º	Ruben Silva, AEARS	4.33	
19º	David Carapinha, UDZA	4.44	
20º	Micael Silva, UDZA	4.46	
21º	Teresa Abade, AEARS	4.47	
22º	Bruno Proença, CAR	4.47	
23º	Íris Gomes, CBABR	5.14	

Infantis F – 1.000m:

1º	Nádia Carvalho, UDZA	3.22	
2º	Hirondina Casal, CNRM	3.32	14 pontos
3º	Matilde Norte, CNRM	3.40	12 pontos
4º	Beatriz Nabeiro, CAR	3.44	
5º	Constança Barreto, CAR	3.46	
6º	Vera Oliveira, UDZA	3.49	
7º	Carlota Franco, AEARS	3.52	
8º	Ana Alves, CNRM	3.57	10 pontos
9º	Madalena Silva, AEARS	4.00	
10º	Beatriz Graça, CAR	4.01	
11º	Laura Agostinho, CNRM	4.02	9 pontos
12º	Inês Mendes, CNRM	4.08	8 pontos
13º	Cátia Agostinho, CNRM	4.08	7 pontos
14º	Luísa Libânio, AEARS	4.10	
15º	Maria Jerónimo, CBABR	4.11	
16º	Mariana Pandaio, CNRM	4.12	6 pontos
17º	Verónica Silva, CAR	4.15	
18º	Renata Figueiredo, CAR	4.20	
19º	Joana Barreiros, CAR	4.24	

Infantis M –1.000m:

1º	Julian Madrigal, CAR	3.10	
2º	Alexandre Ribeiro, CNRM	3.25	14 pontos
3º	David Rodrigues, ASSEI	3.28	12 pontos
4º	Diogo Silva, CBABR	3.41	
5º	Diogo Carapinha, UDZA	3.44	
6º	Guilherme Silva, CBABR	3.46	
7º	Ricardo Pelarigo, AEARS	3.48	
8º	David Guia, UDZA	3.49	
9º	Duarte Bento, CAR	3.50	
10º	Rodrigo Silva, CNRM	3.50	9 pontos
11º	Leandro Matos, CAR	3.51	
12º	Tomás Martins, A20km	3.53	
13º	João P. Santos, CNRM	3.55	8 pontos
14º	Guilherme Cavaleiro, A20km	3.57	
15º	Rodrigo Barreiros, UDZA	3.59	
16º	Carlos Matos, CAR	4.00	
17º	Hélder Esteves, IND	4.01	
18º	Eduardo Pombo, CBABR	4.01	
19º	Ruben Aleixo, CBABR	4.05	
20º	Henrique Duarte, ASSEI	4.13	5 pontos
21º	Rodrigo Graça, CAR	4.20	
22º	Diogo Nunes, AEARS	4.21	
23º	Diogo Abelho, CNRM	4.24	4 pontos
24º	Rafael Filipe, UDZA	4.32	

13-15 anos F – 1.000m:

1º	Sara Fragata, AEARS	3.26	
2º	Fabiana Sousa, UDZA	3.29	
3º	Inês Cunha, CNRM	3.29	14 pontos
4º	Eva Carvalho, UDZA	3.34	
5º	Mariana Franco, AEARS	3.50	
6º	Bárbara Palma, CNRM	3.56	12 pontos
7º	Ângela Carvalho, CNRM	3.56	10 pontos
8º	Teresa Costa, AEARS	4.03	
9º	Matilde Raposo, AEARS	4.14	
10º	Maria Alves, CNRM	4.14	9 pontos
11º	Diana Raimundo, CBABR	4.18	
12º	Inês Vieira, CAR	4.23	
13º	Diana Nunes, CAR	4.27	
14º	Cheila Nunes, CNRM	4.32	8 pontos
15º	Cristiana Frazão, CNRM	4.34	7 pontos
16º	Rita Costa, CNRM	4.42	6 pontos
17º	Beatriz Abade, AEARS	4.54	

13-15 anos M – 1.000m:

1º	Filipe Vitorino, CNRM	2.49	14 pontos
2º	Rafael Trole, UDZA	3.06	
3º	João Martinho, CNRM	3.10	12 pontos
4º	Miguel Ferreira, CNRM	3.12	10 pontos
5º	Leonardo Aniceto, A20km	3.13	
6º	Tiago Omor, A20km	3.14	
7º	Simão Neves, CAR	3.18	
8º	Samuel Agostinho, CNRM	3.20	9 pontos
9º	Ricardo Ferreira, CAR	3.21	
10º	Rui Ferreira, CNRM	3.23	8 pontos
11º	Carlos Carvalho, UDZA	3.30	
12º	Filipe Paixão, A20km	3.32	
13º	Tiago Vieira, AEARS	3.32	
14º	Ruben Ferreira, CBABR	3.43	
15º	Tiago Alexandre, CBABR	4.25	

Veteranos M – 7km:

1º	Raul Caetano, CUAB	(40-49)	22.34	
2º	Jorge Cosme, AEARS	(40-49)	23.02	
3º	Ricardo Simões, AEARS	(40-49)	24.33	
4º	Nelson Santos, ALV	(40-49)	24.36	
5º	Joaquim Santos, UDZA	(40-49)	24.39	
6º	Francisco Gaio, A20km	(M. 50)	24.54	
7º	Nuno Santos, ALV	(40-49)	25.14	
8º	Jorge Lercas, UTOM	(40-49)	26.27	
9º	José Morgado, CAR	(40-49)	26.28	
10º	Vítor Marques, AEARS	(40-49)	26.30	
11º	Carlos Carapeto, ALV	(M. 50)	26.36	
12º	Vítor Silva, MADAT	(40-49)	26.38	
13º	Carlos Batalha, UDZA	(M. 50)	26.59	
14º	Luís Silva, CPALC	(40-49)	27.02	
15º	Carlos Pereira, CAR	(40-49)	27.43	
16º	Luís Nunes, AEARS	(40-49)	27.53	
17º	Fernando Silva, AEARS	(40-49)	28.03	
18º	Vasco Lourenço, ALV	(40-49)	28.04	
19º	Júlio Madrigal, CAR	(40-49)	28.09	
20º	Joaquim Martins, ALV	(M. 50)	28.23	
21º	Ricardo Vieira, AEARS	(40-49)	29.00	
22º	Horácio Ruivo, ALV	(M. 50)	29.34	
23º	João Gameiro, AEARS	(M. 50)	29.45	
24º	Manuel Silva, CBABR	(40-49)	30.08	
25º	José Pinto, ADESP	(M. 50)	30.33	
26º	Joaquim Cerveira, CNRM	(40-49)	33.16	14 pontos
27º	José Maia, ALV	(M. 50)	33.33	
28º	Carlos Alfaiate, CBABR	(M. 50)	37.46	
29º	Fernando Cardoso, ALV	(M. 50)	57.35	

Juniores F – 7km:

1º	Mara Ribeiro, CN Rio Maior	27.47	14 pontos
2º	Salomé Santos, CNRM	28.12	12 pontos
3º	Rita Ribeiro, CNRM	29.47	10 pontos
4º	Fabiana Santos, CNRM	39.07	9 pontos
5º	Tatiana Silva, CBABR	40.11	

Juniores M – 7km:

1º	Oswald Freitas, CNRM	21.43	14 pontos
2º	José Felício, CNRM	22.07	12 pontos
3º	Miguel Rodrigues, CNRM	22.50	10 pontos
4º	Bruno Batista, CNRM	23.27	9 pontos
5º	Luís Ferreira, CNRM	24.41	8 pontos
6º	Bernardo Portela, CNRM	25.51	7 pontos
7º	Tiago Morgado, CAR	26.05	
8º	Bruno Vieira, CBABR	26.25	
9º	Marco Ferreira, CNRM	26.28	6 pontos
10º	Diogo Silva, CNRM	26.59	5 pontos
11º	Miguel Miranda, AEARS	28.12	
12º	Paulo Sousa, CBABR	28.55	

Seniores e Vet. F – 7km:

1º	Inês Henriques, CNRM	25.46	14 pontos
2º	Suzete Silva, AEARS (Vet)	28.30	
3º	Sílvia Costa, UDZA	29.04	
4º	Isabel Fernandes, ALV (Vet)	30.20	
5º	Susana Rosa, CBABR	34.51	
6º	Margarida Silva, CBABR	36.34	
7º	Marina Ferreira, CNRM	37.09	12 pontos

Seniores M – 7km:

1º	Sérgio Vieira, SLB	22.21	14 pontos
2º	Rodrigo Costa, AEARS	23.12	
3º	Nuno Nunes, CNRM	23.27	12 pontos
4º	Ruben Violante, UDZA	23.55	
5º	Luís Ferreira, SNR	24.20	
6º	Alexandre Araújo, CRPR	24.25	10 pontos
7º	Pedro Pinheiro, CMESQ	24.29	9 pontos
8º	Miguel Carvalho, CNRM	24.33	8 pontos
9º	Hugo Santos, CAR	24.40	
10º	João Ferreira, CNRM	26.25	7 pontos
11º	Rodolfo Henriques, CRPR	26.27	
12º	Nuno Raimundo, CNRM	26.28	6 pontos
13º	Adriano Luís, CRPR	26.59	
14º	Pedro Caetano, CBABR	27.22	
15º	Sérgio Esteves, IND	27.48	

16º	Francisco Nazaré, CRPR	28.23
17º	Rui Estanqueiro, UDZA	29.08
18º	Nuno Matias, CRPR	30.32
19º	Vítor Silva, UDZA	33.33
20º	Telmo Ferreira, CRPR	39.03

Classificação colectiva (todos os escalões):

1º	Clube Natação de Rio Maior	207 pontos
2º	Ass. Esc. Atl. Rui Silva	122 pontos
3º	UD Zona Alta de Torres Novas	79 pontos
4º	Casa do Benfica de Abrantes	68 pontos
5º	CCD de O Alvitejo	48 pontos
6º	Clube Atlético Riachense	41 pontos
7º	Ass. 20km de Almeirim	21 pontos
8º	CRP da Ribafria	5 pontos

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE EM ASSEICEIRA (Em 2013)

Seniores M (7 km)	José Maduro, Maia AC	20.29	2009
Juniores M (7 km)	Oswald Freitas, CN Rio Maior	21.43	2013
Veteranos M (7 km)	Joaquim Delgado, O Alvitejo	22.11	1999
Seniores F (7 km)	Inês Henriques, CN Rio Maior	25.12	2010
Juniores F (7 km)	Catarina Carvalho, UD Z.Alta	25.48	2010
13-15 anos M (1.000m)	Filipe Vitorino, CN Rio Maior	2.49	2013
13-15 anos F (1.000m)	Joana Costa, CN Rio Maior	3.20	2009
Infantis M (1.000m)	Julian Madrigal, CA Riachense	3.10	2013
Infantis F (1.000m)	Nádia Carvalho. UD Zona Alta	3.22	2013
7 - 9 anos M (1.000m)	Diogo Silva, CB Abrantes	3.42	2012
7 - 9 anos M (1.000m)	Bárbara Dias, CB Abrantes	3.53	2013

Asseiceira, 2 de Novembro de 2013

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel