

26º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

2ª PROVA – VOLTA À FREGUESIA DE ASSEICEIRA – 02.11.2013

7 – 9 anos M+F – 1.000m:

| | | | |
|-----|---------------------------|------|-----------|
| 1º | Tomás Cerveira, CNRM | 3.46 | 10 pontos |
| 2º | Bárbara Dias, CBABR | 3.53 | |
| 3º | Rodrigo Silva, AEARS | 3.58 | |
| 4º | Tomás Santos, AEARS | 3.58 | |
| 5º | João Alves, CBABR | 4.03 | |
| 6º | Guilherme Gaboleiro, CNRM | 4.04 | 7 pontos |
| 7º | Simão Alexandre, AEARS | 4.05 | |
| 8º | Magda Aleixo, CBABR | 4.09 | |
| 9º | Miguel Oliveira, AEARS | 4.10 | |
| 10º | Ricardo Gaboleiro, CNRM | 4.12 | 6 pontos |
| 11º | Tiago Costa, AEARS | 4.19 | |
| 12º | Parícia Duarte, AEARS | 4.19 | |
| 13º | Tomás Prudêncio, ALV | 4.24 | |
| 14º | Matilde Palma, CNRM | 4.26 | 5 pontos |
| 15º | Rodrigo Araújo, CAR | 4.29 | |
| 16º | Margarida Patrício, AEARS | 4.29 | |
| 17º | Afonso Silva, AEARS | 4.30 | |
| 18º | Ruben Silva, AEARS | 4.33 | |
| 19º | David Carapinha, UDZA | 4.44 | |
| 20º | Micael Silva, UDZA | 4.46 | |
| 21º | Teresa Abade, AEARS | 4.47 | |
| 22º | Bruno Proença, CAR | 4.47 | |
| 23º | Íris Gomes, CBABR | 5.14 | |

Infantis F – 1.000m:

| | | | |
|-----|------------------------|------|-----------|
| 1º | Nádia Carvalho, UDZA | 3.22 | |
| 2º | Hirondina Casal, CNRM | 3.32 | 14 pontos |
| 3º | Matilde Norte, CNRM | 3.40 | 12 pontos |
| 4º | Beatriz Nabeiro, CAR | 3.44 | |
| 5º | Constança Barreto, CAR | 3.46 | |
| 6º | Vera Oliveira, UDZA | 3.49 | |
| 7º | Carlota Franco, AEARS | 3.52 | |
| 8º | Ana Alves, CNRM | 3.57 | 10 pontos |
| 9º | Madalena Silva, AEARS | 4.00 | |
| 10º | Beatriz Graça, CAR | 4.01 | |
| 11º | Laura Agostinho, CNRM | 4.02 | 9 pontos |
| 12º | Inês Mendes, CNRM | 4.08 | 8 pontos |
| 13º | Cátia Agostinho, CNRM | 4.08 | 7 pontos |
| 14º | Luísa Libânio, AEARS | 4.10 | |
| 15º | Maria Jerónimo, CBABR | 4.11 | |
| 16º | Mariana Pandaio, CNRM | 4.12 | 6 pontos |
| 17º | Verónica Silva, CAR | 4.15 | |
| 18º | Renata Figueiredo, CAR | 4.20 | |
| 19º | Joana Barreiros, CAR | 4.24 | |

Infantis M –1.000m:

| | | | |
|-----|----------------------------|------|-----------|
| 1º | Julian Madrigal, CAR | 3.10 | |
| 2º | Alexandre Ribeiro, CNRM | 3.25 | 14 pontos |
| 3º | David Rodrigues, ASSEI | 3.28 | 12 pontos |
| 4º | Diogo Silva, CBABR | 3.41 | |
| 5º | Diogo Carapinha, UDZA | 3.44 | |
| 6º | Guilherme Silva, CBABR | 3.46 | |
| 7º | Ricardo Pelarigo, AEARS | 3.48 | |
| 8º | David Guia, UDZA | 3.49 | |
| 9º | Duarte Bento, CAR | 3.50 | |
| 10º | Rodrigo Silva, CNRM | 3.50 | 9 pontos |
| 11º | Leandro Matos, CAR | 3.51 | |
| 12º | Tomás Martins, A20km | 3.53 | |
| 13º | João P. Santos, CNRM | 3.55 | 8 pontos |
| 14º | Guilherme Cavaleiro, A20km | 3.57 | |
| 15º | Rodrigo Barreiros, UDZA | 3.59 | |
| 16º | Carlos Matos, CAR | 4.00 | |
| 17º | Hélder Esteves, IND | 4.01 | |
| 18º | Eduardo Pombo, CBABR | 4.01 | |
| 19º | Ruben Aleixo, CBABR | 4.05 | |
| 20º | Henrique Duarte, ASSEI | 4.13 | 5 pontos |
| 21º | Rodrigo Graça, CAR | 4.20 | |
| 22º | Diogo Nunes, AEARS | 4.21 | |
| 23º | Diogo Abelho, CNRM | 4.24 | 4 pontos |
| 24º | Rafael Filipe, UDZA | 4.32 | |

13-15 anos F – 1.000m:

| | | | |
|-----|------------------------|------|-----------|
| 1º | Sara Fragata, AEARS | 3.26 | |
| 2º | Fabiana Sousa, UDZA | 3.29 | |
| 3º | Inês Cunha, CNRM | 3.29 | 14 pontos |
| 4º | Eva Carvalho, UDZA | 3.34 | |
| 5º | Mariana Franco, AEARS | 3.50 | |
| 6º | Bárbara Palma, CNRM | 3.56 | 12 pontos |
| 7º | Ângela Carvalho, CNRM | 3.56 | 10 pontos |
| 8º | Teresa Costa, AEARS | 4.03 | |
| 9º | Matilde Raposo, AEARS | 4.14 | |
| 10º | Maria Alves, CNRM | 4.14 | 9 pontos |
| 11º | Diana Raimundo, CBABR | 4.18 | |
| 12º | Inês Vieira, CAR | 4.23 | |
| 13º | Diana Nunes, CAR | 4.27 | |
| 14º | Cheila Nunes, CNRM | 4.32 | 8 pontos |
| 15º | Cristiana Frazão, CNRM | 4.34 | 7 pontos |
| 16º | Rita Costa, CNRM | 4.42 | 6 pontos |
| 17º | Beatriz Abade, AEARS | 4.54 | |

13-15 anos M – 1.000m:

| | | | |
|-----|-------------------------|------|-----------|
| 1º | Filipe Vitorino, CNRM | 2.49 | 14 pontos |
| 2º | Rafael Trole, UDZA | 3.06 | |
| 3º | João Martinho, CNRM | 3.10 | 12 pontos |
| 4º | Miguel Ferreira, CNRM | 3.12 | 10 pontos |
| 5º | Leonardo Aniceto, A20km | 3.13 | |
| 6º | Tiago Omor, A20km | 3.14 | |
| 7º | Simão Neves, CAR | 3.18 | |
| 8º | Samuel Agostinho, CNRM | 3.20 | 9 pontos |
| 9º | Ricardo Ferreira, CAR | 3.21 | |
| 10º | Rui Ferreira, CNRM | 3.23 | 8 pontos |
| 11º | Carlos Carvalho, UDZA | 3.30 | |
| 12º | Filipe Paixão, A20km | 3.32 | |
| 13º | Tiago Vieira, AEARS | 3.32 | |
| 14º | Ruben Ferreira, CBABR | 3.43 | |
| 15º | Tiago Alexandre, CBABR | 4.25 | |

Veteranos M – 7km:

| | | | | |
|-----|------------------------|---------|-------|-----------|
| 1º | Raul Caetano, CUAB | (40-49) | 22.34 | |
| 2º | Jorge Cosme, AEARS | (40-49) | 23.02 | |
| 3º | Ricardo Simões, AEARS | (40-49) | 24.33 | |
| 4º | Nelson Santos, ALV | (40-49) | 24.36 | |
| 5º | Joaquim Santos, UDZA | (40-49) | 24.39 | |
| 6º | Francisco Gaio, A20km | (M. 50) | 24.54 | |
| 7º | Nuno Santos, ALV | (40-49) | 25.14 | |
| 8º | Jorge Lercas, UTOM | (40-49) | 26.27 | |
| 9º | José Morgado, CAR | (40-49) | 26.28 | |
| 10º | Vítor Marques, AEARS | (40-49) | 26.30 | |
| 11º | Carlos Carapeto, ALV | (M. 50) | 26.36 | |
| 12º | Vítor Silva, MADAT | (40-49) | 26.38 | |
| 13º | Carlos Batalha, UDZA | (M. 50) | 26.59 | |
| 14º | Luís Silva, CPALC | (40-49) | 27.02 | |
| 15º | Carlos Pereira, CAR | (40-49) | 27.43 | |
| 16º | Luís Nunes, AEARS | (40-49) | 27.53 | |
| 17º | Fernando Silva, AEARS | (40-49) | 28.03 | |
| 18º | Vasco Lourenço, ALV | (40-49) | 28.04 | |
| 19º | Júlio Madrigal, CAR | (40-49) | 28.09 | |
| 20º | Joaquim Martins, ALV | (M. 50) | 28.23 | |
| 21º | Ricardo Vieira, AEARS | (40-49) | 29.00 | |
| 22º | Horácio Ruivo, ALV | (M. 50) | 29.34 | |
| 23º | João Gameiro, AEARS | (M. 50) | 29.45 | |
| 24º | Manuel Silva, CBABR | (40-49) | 30.08 | |
| 25º | José Pinto, ADESP | (M. 50) | 30.33 | |
| 26º | Joaquim Cerveira, CNRM | (40-49) | 33.16 | 14 pontos |
| 27º | José Maia, ALV | (M. 50) | 33.33 | |
| 28º | Carlos Alfaiate, CBABR | (M. 50) | 37.46 | |
| 29º | Fernando Cardoso, ALV | (M. 50) | 57.35 | |

Juniores F – 7km:

| | | | |
|----|----------------------------|-------|-----------|
| 1º | Mara Ribeiro, CN Rio Maior | 27.47 | 14 pontos |
| 2º | Salomé Santos, CNRM | 28.12 | 12 pontos |
| 3º | Rita Ribeiro, CNRM | 29.47 | 10 pontos |
| 4º | Fabiana Santos, CNRM | 39.07 | 9 pontos |
| 5º | Tatiana Silva, CBABR | 40.11 | |

Juniores M – 7km:

| | | | |
|-----|------------------------|-------|-----------|
| 1º | Oswald Freitas, CNRM | 21.43 | 14 pontos |
| 2º | José Felício, CNRM | 22.07 | 12 pontos |
| 3º | Miguel Rodrigues, CNRM | 22.50 | 10 pontos |
| 4º | Bruno Batista, CNRM | 23.27 | 9 pontos |
| 5º | Luís Ferreira, CNRM | 24.41 | 8 pontos |
| 6º | Bernardo Portela, CNRM | 25.51 | 7 pontos |
| 7º | Tiago Morgado, CAR | 26.05 | |
| 8º | Bruno Vieira, CBABR | 26.25 | |
| 9º | Marco Ferreira, CNRM | 26.28 | 6 pontos |
| 10º | Diogo Silva, CNRM | 26.59 | 5 pontos |
| 11º | Miguel Miranda, AEARS | 28.12 | |
| 12º | Paulo Sousa, CBABR | 28.55 | |

Seniores e Vet. F – 7km:

| | | | |
|----|-----------------------------|-------|-----------|
| 1º | Inês Henriques, CNRM | 25.46 | 14 pontos |
| 2º | Suzete Silva, AEARS (Vet) | 28.30 | |
| 3º | Sílvia Costa, UDZA | 29.04 | |
| 4º | Isabel Fernandes, ALV (Vet) | 30.20 | |
| 5º | Susana Rosa, CBABR | 34.51 | |
| 6º | Margarida Silva, CBABR | 36.34 | |
| 7º | Marina Ferreira, CNRM | 37.09 | 12 pontos |

Seniores M – 7km:

| | | | |
|-----|-------------------------|-------|-----------|
| 1º | Sérgio Vieira, SLB | 22.21 | 14 pontos |
| 2º | Rodrigo Costa, AEARS | 23.12 | |
| 3º | Nuno Nunes, CNRM | 23.27 | 12 pontos |
| 4º | Ruben Violante, UDZA | 23.55 | |
| 5º | Luís Ferreira, SNR | 24.20 | |
| 6º | Alexandre Araújo, CRPR | 24.25 | 10 pontos |
| 7º | Pedro Pinheiro, CMESQ | 24.29 | 9 pontos |
| 8º | Miguel Carvalho, CNRM | 24.33 | 8 pontos |
| 9º | Hugo Santos, CAR | 24.40 | |
| 10º | João Ferreira, CNRM | 26.25 | 7 pontos |
| 11º | Rodolfo Henriques, CRPR | 26.27 | |
| 12º | Nuno Raimundo, CNRM | 26.28 | 6 pontos |
| 13º | Adriano Luís, CRPR | 26.59 | |
| 14º | Pedro Caetano, CBABR | 27.22 | |
| 15º | Sérgio Esteves, IND | 27.48 | |

| | | |
|-----|------------------------|-------|
| 16º | Francisco Nazaré, CRPR | 28.23 |
| 17º | Rui Estanqueiro, UDZA | 29.08 |
| 18º | Nuno Matias, CRPR | 30.32 |
| 19º | Vítor Silva, UDZA | 33.33 |
| 20º | Telmo Ferreira, CRPR | 39.03 |

Classificação colectiva (todos os escalões):

| | | |
|----|------------------------------|------------|
| 1º | Clube Natação de Rio Maior | 207 pontos |
| 2º | Ass. Esc. Atl. Rui Silva | 122 pontos |
| 3º | UD Zona Alta de Torres Novas | 79 pontos |
| 4º | Casa do Benfica de Abrantes | 68 pontos |
| 5º | CCD de O Alvitejo | 48 pontos |
| 6º | Clube Atlético Riachense | 41 pontos |
| 7º | Ass. 20km de Almeirim | 21 pontos |
| 8º | CRP da Ribafria | 5 pontos |

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE EM ASSEICEIRA (Em 2013)

| | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-------|------|
| Seniores M (7 km) | José Maduro, Maia AC | 20.29 | 2009 |
| Juniores M (7 km) | Oswald Freitas, CN Rio Maior | 21.43 | 2013 |
| Veteranos M (7 km) | Joaquim Delgado, O Alvitejo | 22.11 | 1999 |
| Seniores F (7 km) | Inês Henriques, CN Rio Maior | 25.12 | 2010 |
| Juniores F (7 km) | Catarina Carvalho, UD Z.Alta | 25.48 | 2010 |
| 13-15 anos M (1.000m) | Filipe Vitorino, CN Rio Maior | 2.49 | 2013 |
| 13-15 anos F (1.000m) | Joana Costa, CN Rio Maior | 3.20 | 2009 |
| Infantis M (1.000m) | Julian Madrigal, CA Riachense | 3.10 | 2013 |
| Infantis F (1.000m) | Nádia Carvalho. UD Zona Alta | 3.22 | 2013 |
| 7 - 9 anos M (1.000m) | Diogo Silva, CB Abrantes | 3.42 | 2012 |
| 7 - 9 anos M (1.000m) | Bárbara Dias, CB Abrantes | 3.53 | 2013 |

Asseiceira, 2 de Novembro de 2013

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel