

25º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

3ª PROVA – GRANDE PRÉMIO RIBEIRENSE – RIBEIRA DE S. JOÃO - 18.11.2012

Grande Prémio Ribeirense – (6km):				Pontos/Torneio	
1º	Sérgio Vieira	SLB	1º Sénior M	21.06	14 pontos
2º	Oswald Freitas	CNRM	1º Júnior M	21.10	14 pontos
3º	Luís Mota	CAFZ	1º Vet M (40-49)	21.35	
4º	José Narciso	CBA	2º Vet M (40-49)	21.44	
5º	Pedro Pinheiro	CMESQ	2º Sénior M	21.58	12 pontos
6º	Bruno Gaspar	C. Gaia	3º Sénior M	22.08	
7º	Miguel Rodrigues	CNRM	2º Júnior M	22.09	12 pontos
8º	Luís Ferreira	SNRUN	4º Sénior M	22.14	
9º	João Canas	IND	5º Sénior M	22.17	
10º	Nelson Santos	ALV	3º Vet M (40-49)	22.34	
11º	Marco Franco	CBA	6º Sénior M	22.35	
12º	Luís Albino	CBA	3º Júnior M	22.48	
13º	Fernando Simão	TEIRA	1º Vet M (M.50)	22.55	14 pontos
14º	Arlindo Brás	CBA	4º Vet M (40-49)	23.00	
15º	Miguel Carvalho	CNRM	4º Júnior M	23.03	10 pontos
16º	Joaquim Santos	CAR	5º Vet M (40-49)	23.09	
17º	José Felício	CNRM	5º Júnior M	23.11	9 pontos
18º	Bruno Batista	CNRM	6º Júnior M	23.12	8 pontos
19º	Nuno Santos	ALV	6º Vet M (40-49)	23.15	
20º	João Ferreira	CNRM	7º Sénior M	23.18	10 pontos
21º	António Pais	ALV	7º Vet M (40-49)	23.20	
22º	Luís Silva	CPA	8º Vet M (40-49)	23.40	
23º	Ricardo Costa	CNRM	8º Sénior M	23.46	9 pontos
24º	Fábio Martins	CPP	7º Júnior M	23.52	
25º	Francisco Gaio	ALV	9º Vet M (40-49)	24.05	
26º	Luís Amorim	CPP	10º Vet M (40-49)	24.06	
27º	Hugo Nunes	CNRM	9º Sénior M	24.13	
28º	Ricardo Simão	EARS	11º Vet M (40-49)	24.27	
29º	Carlos Batalha	UDZA	2º Vet M (M.50)	24.29	
30º	David Ribeiro	CBA	8º Júnior M	24.33	
31º	Marco Vitorino	CPA	10º Sénior M	25.04	
32º	Gonçalo Montez	CNRM	11º Sénior M	25.05	8 pontos
33º	Carlos Pinto	CPA	3º Vet M (M.50)	25.12	
34º	Octávio Bernardes	RIBSJ	12º Sénior M	25.16	7 pontos
35º	Vítor Marques	EARS	12º Vet M (40-49)	25.17	
36º	Lúcio Valério	ALV	13º Sénior M	25.18	
37º	Bernardino Clemente	UDZA	13º Vet M (40-49)	25.30	
38º	Joaquim Alves	ALV	4º Vet M (M.50)	25.34	
39º	João Jacinto	ALV	5º Vet M (M.50)	25.37	
40º	Joaquim Martins	ALV	6º Vet M (M.50)	25.38	
41º	João Luís	CPA	14º Vet M (40-49)	25.44	
42º	Inês Henriques	CNRM	1ª Sénior F	25.54	14 pontos
43º	Mara Ribeiro	CNRM	1ª Júnior F	26.03	14 pontos

44°	Amílcar Amorim	CPP	15° Vet M (40-49)	26.04	
45°	Ricardo Mateus	A20KM	9° Júnior M	26.10	
46°	Nuno Fradique	SNRUN	14° Sénior M	26.17	
47°	José Mira	IND	16° Vet M (40-49)	26.31	
48°	António Frade	UDZA	17° Vet M (40-49)	26.46	
49°	Luís F. Nunes	EARS	18° Vet M (40-49)	26.58	
50°	Rafael Rangel	CPA	10° Júnior M	27.00	
51°	Luís Batista	SNRUN	15° Sénior M	27.00	
52°	Rita Ribeiro	CNRM	2ª Júnior F	27.19	12 pontos
53°	Paulo Constantino	CPA	19° Vet M (40-49)	27.30	
54°	Madalena Correia	EARS	3ª Júnior F	27.37	
55°	Joana Costa	CNRM	4ª Júnior F	27.50	10 pontos
56°	José Pinto	ADESP	7° Vet M (M.50)	28.11	
57°	António Batalha	SNRUN	8° Vet M (M.50)	28.13	
58°	Ângelo Sequeira	CPA	20° Vet M (40-49)	28.24	
59°	Luís Emídio	CBA	21° Vet M (40-49)	28.39	
60°	Carlos Cunha	ALV	22° Vet M (40-49)	29.03	
61°	José Santos	ALV	9° Vet M (M.50)	29.23	
62°	Carlos Tavares	SNRUN	16° Sénior M	29.30	
63°	Paula Rodrigues	CBA	1ª Veterana F	29.31	
64°	Isabel Fernandes	ALV	2ª Veterana F	29.38	
65°	Rui Estanqueiro	UDZA	17° Sénior M	29.39	
66°	Vítor Ferreira	CPA	23° Vet M (40-49)	29.43	
67°	Mário Carvalho	CORR	10° Vet M (M.50)	30.17	12 pontos
68°	Diogo Marques	CBA	11° Júnior M	30.27	
69°	Tiago Carriço	A20KM	12° Júnior M	30.29	
70°	Amável Luz	UDZA	11° Vet M (M.50)	30.42	
71°	Manuel Silva	CBA	18° Sénior M	30.43	
72°	Marina Ferreira	CNRM	2ª Sénior F	30.52	12 pontos
73°	José Grilate	ALV	12° Vet M (M.50)	31.02	
74°	Porfírio Fernandes	EARS	13° Vet M (M.50)	31.19	
75°	José Maia	ALV	14° Vet M (M.50)	31.31	
76°	Anna Hurlebaus	CNRM	3ª Sénior F	31.40	10 pontos
77°	António Simão	ALV	15° Vet M (M.50)	32.04	
78°	Hélio Godinho	CBA	16° Vet M (M.50)	32.39	
79°	Ivanna Pasichnyk	CNRM	5ª Júnior F	33.00	9 pontos
80°	Regina Fernandes	GYMR	4ª Sénior F	33.18	
81°	Angelina Lopes	EARS	5ª Sénior F	34.42	
82°	João Ferreira	CPA	24° Vet M (40-49)	34.47	
83°	Carlos Alfaiate	CBA	17° Vet M (M.50)	35.20	
84°	Mariana Antunes	A20KM	6ª Júnior F	35.54	
85°	Kátia Amaral	CNRM	6ª Sénior F	35.54	9 pontos
86°	Fernando Cardoso	ALV	18° Vet M (M.50)	44.57	
	Desistiu: Ricardo Miguel	IND			

13-15 anos M – 2.500m:

1º	Filipe Vitorino	CNRM	8.46	14 pontos
2º	Marco Ferreira	CNRM	8.55	12 pontos
3º	Rafael Trole	UDZA	8.58	
4º	Filipe Beira	CNRM	9.18	10 pontos
5º	Francisco Gaio	A20km	9.27	
6º	Ruben Tibério	CBA	9.35	
7º	Raul Oliveira	CPA	9.50	
8º	Gonçalo Galinha	CPP	9.55	
9º	Pedro Amorim	CPP	10.12	
10º	Rafael Ferreira	A20km	10.18	
11º	Miguel Ferreira	CNRM	10.32	9 pontos
12º	João Lino	CPP	10.56	
13º	Ivo Figueiredo	RIBSJ	11.37	8 pontos

13-15 anos F – 2.500m:

1º	Eva Carvalho	UDZA	9.42	
2º	Salomé Santos	CNRM	9.56	14 pontos
3º	Inês Cunha	CNRM	9.57	12 pontos
4º	Bárbara Palma	CNRM	11.30	10 pontos
5º	Cheila Nunes	CNRM	11.31	9 pontos
6º	Inês Monteiro	A20km	11.38	
7º	Maria Silva	CBA	12.40	
8º	Mª Carolina Alves	CNRM	12.45	8 pontos
9º	Mariana Ferreira	CPP	12.46	

Infantis M – 1.250m:

1º	Paulo Martinho	CBA	4.13	
2º	Francisco Cerveira	CNRM	4.18	14 pontos
3º	Rui Ferreira	CNRM	4.26	12 pontos
4º	David Guia	UDZA	4.39	
5º	José Silva	CBA (7-9)	4.41	
6º	Diogo Silva	CBA (7-9)	4.44	
7º	Duarte Fernandes	CPP	4.53	
8º	Guilherme Silva	CBA (7-9)	4.57	
9º	Filipe Paixão	A20km	4.58	
10º	Guilherme Cavaleiro	A20km	5.00	
11º	Bernardo Romeira	CBA	5.02	
12º	Francisco Luís	RIBSJ	5.07	10 pontos
13º	Joaquim Ferreira	RIBSJ	5.29	9 pontos
14º	Diogo Carapinha	UDZA	5.36	
15º	Tomás Brás	CBA (7-9)	5.46	
16º	Bernardo Dias	UDZA (7-9)	5.48	
17º	Salvador Montez	CNRM (7-9)	6.00	8 pontos
18º	João Alves	CBA (7-9)	6.01	
19º	Afonso Serra	CPA (7-9)	6.25	
20º	Francisco Marques	CBA (7-9)	6.26	
21º	Diogo Matos	CBA (7-9)	6.43	
22º	Diogo Matafome	CPA (7-9)	7.15	
23º	Diogo Vitorino	CPA (7-9)	8.10	

Infantis F – 1.250m:

1º	Nádia Carvalho	UDZA	4.31	
2º	Hirondina Casal	CNRM	4.59	14 pontos
3º	Joana Ferreira	CPA	5.03	
4º	Ana Isabel Alves	CNRM	5.35	12 pontos
5º	Maria Jerónimo	CBA	5.39	
6º	Inês Branco	CPP	5.55	
7º	Marília Trole	UDZA (7-9)	6.02	
8º	Mariana Pandaio	CNRM	6.27	10 pontos
9º	Beatriz Gomes	CBA (7-9)	6.46	
10º	Constança Silva	UDZA	8.04	
11º	Ana Marta	CPA	8.10	

Classificação colectiva:

1º	Clube Natação de Rio Maior	212 pontos
2º	Casa do Benfica de Abrantes	123 pontos
3º	UD Zona Alta	57 pontos
4º	CCD de O Alvitejo	48 pontos
5º	Casa do Povo de Alcanena	38 pontos
6º	Associação 20km de Almeirim	28 pontos
7º	Casa do Povo de Pontével	17 pontos
8º	Esc. Atletismo Rui Silva	14 pontos
9º	Scalabis Night Runners	10 pontos

Ribeira de S. João, 18 de Novembro de 2012

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel