

25º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

2ª PROVA – 14ª VOLTA À FREGUESIA DE ASSEICEIRA – 3.11.2012 TROFÉU JORGE RIBEIRO

14ª Volta à Freguesia de Asseiceira – Troféu Jorge Ribeiro – (7km):					Pontos/Torneio
1º	Oswald Freitas	CNRM	1º Júnior M	22.37	14 pontos
2º	Filipe Barrela	CPP	2º Júnior M	23.13	
3º	Miguel Rodrigues	CNRM	3º Júnior M	23.47	12 pontos
4º	Rodrigo Costa	EARS	1º Sénior M	23.52	
5º	José Narciso	CBA	1º Vet M (40-49)	23.53	
6º	Pedro Pinheiro	CMESQ	2º Sénior M	23.57	14 pontos
7º	Luís Ferreira	SNRUN	3º Sénior M	24.07	
8º	Marco Francisco	CPA	4º Sénior M	24.08	
9º	Marco Fidalgo	EARS	5º Sénior M	24.09	
10º	Gonçalo Lopes	CBA	6º Sénior M	24.19	
11º	João Canas	IND	7º Sénior M	24.22	
12º	Fernando Simão	TEIRA	1º Vet M (M.50)	24.37	14 pontos
13º	João Ferreira	CNRM	8º Sénior M	24.41	12 pontos
14º	Luís Albino	CBA	4º Júnior M	25.02	
15º	Ricardo Costa	CNRM	9º Sénior M	25.19	10 pontos
16º	Luís Silva	CPA	2º Vet M (40-49)	25.38	
17º	Francisco Gaió	ALV	3º Vet M (40-49)	25.47	
18º	Nuno Ricardo	CNRM	10º Sénior M	26.16	9 pontos
19º	Luís Amorim	CPP	4º Vet M (40-49)	26.19	
20º	Gonçalo Montez	CNRM	11º Sénior M	26.26	8 pontos
21º	Fábio Martins	CPP	5º Júnior M	26.32	
22º	Fernando Garção	EARS	5º Vet M (40-49)	26.40	
23º	Carlos Hipólito	SNRUN	12º Sénior M	26.55	
24º	Ricardo Miguel	IND	13º Sénior M	27.00	7 pontos
25º	Nuno Raimundo	CNRM	14º Sénior M	27.05	pontos
26º	Carlos Batalha	UDZA	2º Vet M (M.50)	27.20	
27º	Vítor Marques	EARS	6º Vet M (40-49)	27.24	
28º	Inês Henriques	CNRM	1ª Sénior F	27.27	14 pontos
29º	Rafael Rangel	CPA	6º Júnior M	27.43	
30º	Paulo Ferreira	CNRM	15º Sénior M	27.53	5 pontos
31º	Mara Ribeiro	CNRM	1ª Júnior F	28.04	14 pontos
32º	Amílcar Amorim	CPP	7º Vet M (40-49)	28.19	
33º	Carlos Pereira	CAR	8º Vet M (40-49)	28.28	
34º	José Felício	CNRM	7º Júnior M	28.33	10 pontos
35º	Pedro Maria	EARS	9º Vet M (40-49)	28.43	
36º	Ricardo Silva	CBA	8º Júnior M	28.47	
37º	Joana Costa	CNRM	2ª Júnior F	28.49	12 pontos
38º	Rita Ribeiro	CNRM	3ª Júnior F	28.57	10 pontos
39º	Luís F. Nunes	EARS	10º Vet M (40-49)	29.07	
40º	Carlos Tavares	SNRUN	16º Sénior M	29.54	
41º	Vítor Santos	EARS	11º Vet M (40-49)	30.00	
42º	Susana Silva	EARS	1ª Veterana F	30.00	

43°	Manuel Vitorino	ALV	3° Vet M (M.50)	30.07	12 pontos
44°	Paulo Constantino	CPA	12° Vet M (40-49)	30.19	
45°	José Pinto	ADESP	4° Vet M (M. 50)	30.38	
46°	Madalena Correia	EARS	4ª Júnior F	30.38	
47°	Susete Silva	EARS	2ª Veterana F	30.53	
48°	Ricardo Vieira	EARS	13° Vet M (40-49)	31.15	
49°	Luís Emídio	CBA	14° Vet M (40-49)	31.19	
50°	Alexandra Portela	EARS	3ª Veterana F	31.23	
51°	Joana Oliveira	CAR	5ª Júnior F	31.25	
52°	Renata Mota	CAR	2ª Sénior F	31.44	
53°	José Santos	ALV	5° Vet M (M.50)	31.45	
54°	Diogo Marques	CBA	9° Júnior M	32.07	
55°	Marina Ferreira	CNRM	3ª Sénior F	32.16	12 pontos
56°	Mário Carvalho	CORR	6° Vet M (M.50)	32.49	10 pontos
57°	Manuel Silva	CBA	17° Sénior M	32.55	
58°	Amável Luz	UDZA	7° Vet M (M.50)	33.01	
59°	João Costa	CBA	10° Júnior M	33.55	
60°	José Grilate	ALV	8° Vet M (M.50)	34.00	
61°	Pedro Mendão	CPP	18° Sénior M	34.07	
62°	Porfírio Fernandes	EARS	9° Vet M (M.50)	34.48	
63°	António Simão	ALV	10° Vet M (M.50)	34.50	
64°	Marta Neves	EARS	4ª Sénior F	35.07	
65°	Élio Godinho	CBA	11° Vet M (M.50)	35.14	
66°	Vera Santos	CPP	6ª Júnior F	36.04	
67°	Carlos Alfaiate	CBA	12° Vet M (M.50)	37.53	
68°	Fernando Cardoso	ALV	13° Vet M (M.50)	50.41	

13-15 anos M – 1.000m:

1°	João Vidais	EARS	2.56	
2°	Filipe Vitorino	CNRM	3.02	14 pontos
3°	Tiago Calisto	EARS	3.03	
4°	Pedro Nunes	EARS	3.09	
5°	Pedro Santos	EARS	3.11	
6°	Duarte Santos	EARS	3.13	
7°	Rui Torres	EARS	3.14	
8°	Francisco Gaio	A20km	3.16	
9°	Filipe Beira	CNRM	3.17	12 pontos
10°	Marco Ferreira	CNRM	3.21	10 pontos
11°	Miguel Silva	EARS	3.32	
12°	Pedro Amorim	CPP	3.37	
13°	Mário Ferreira	CPA	3.40	
14°	Tiago Vieira	EARS	3.48	
15°	João Lino	CPP	3.52	
16°	Pedro Afonso	A20km	3.56	
17°	João Martinho	CNRM	3.58	9 pontos
18°	Filipe Pereira	CAR	4.12	

13-15 anos F – 1.000m:

1º	Patrícia Silva	EARS	3.29	
2º	Salomé Santos	CNRM	3.32	14 pontos
3º	Filipa Teófilo	EARS	3.34	
4º	Sara Pereira	EARS	3.52	
5º	Madalena Amorim	CPP	3.57	
6º	Bárbara Palma	CNRM	4.01	12 pontos
7º	Soraia Lima	CAR	4.04	
8º	Cheila Nunes	CNRM	4.06	10 pontos
9º	Mª Carolina Alves	CNRM	4.07	9 pontos
10º	Micaela Domingos	A20km	4.11	

Infantis M – 1.000m:

1º	Paulo Martinho	CBA	3.18	
2º	Francisco Cerveira	CNRM	3.20	14 pontos
3º	Marco Fidalgo	AAC	3.21	
4º	Pedro Carvalho	EARS	3.29	
5º	Rui Ferreira	CNRM	3.33	12 pontos
6º	Ricardo Ferreira	CAR	3.37	
7º	Filipe Paixão	A20km	3.38	
8º	Duarte Fernandes	CPP	3.39	
9º	Valério Ferreira	EARS	3.41	
10º	Diogo Silva	CBA (7-9)	3.42	
11º	José Silva	CBA (7-9)	3.48	
12º	Pedro Correia	A20km	3.52	
13º	Guilherme Silva	CBA (7-9)	3.55	
14º	Tomás Felício	CNRM (7-9)	4.01	10 pontos
15º	Bernardo Romeira	CBA	4.05	
16º	João Anastácio	EARS	4.06	
17º	Mateus Pargana	EARS	4.09	
18º	Tomás Cerveira	CNRM (7-9)	4.10	9 pontos
19º	Diogo Nunes	EARS	4.16	
20º	João Patrício	EARS	4.16	
21º	Afonso Lopes	CNRM	4.30	8 pontos
22º	Tomás Andrade	CBA	4.44	
23º	Salvador Montez	CNRM	4.47	7 pontos
24º	Cristiano Canas	IND	5.20	

Infantis F – 1.100m:

1º	Rita Miranda	EARS	3.40	
2º	Carolina Oliveira	EARS	3.42	
3º	Hirondina Casal	CNRM	3.47	14 pontos
4º	Beatriz Nabeiro	CAR	3.51	
5º	Joana Ferreira	CPA	3.59	
6º	Sofia Gonçalves	A20km	4.00	
7º	Laura Agostinho	CNRM	4.02	
8º	Catarina Silva	EARS	4.04	
9º	Márcia Carleiro	EARS	4.05	
10º	Ana Isabel Alves	CNRM	4.07	12 pontos
11º	Maria Jerónimo	CBA	4.09	
12º	Vera Oliveira	CAR	4.11	
13º	Mafalda Rosa	CNRM (7-9)	4.15	10 pontos
14º	Mariana Pandaio	CNRM	4.19	9 pontos
15º	Cátia Agostinho	CNRM	4.21	8 pontos
16º	Beatriz Carvalho	CNRM (7-9)	4.44	7 pontos
17º	Mariana Lourenço	CNRM (7-9)	4.49	6 pontos
18º	Beatriz Gomes	CBA (7-9)	4.55	

Classificação colectiva:

1º	Escola de Atletismo Rui Silva	185 pontos
2º	Clube Natação de Rio Maior	178 pontos
3º	Casa do Benfica de Abrantes	76 pontos
4º	Casa do Povo de Pontével	40 pontos
5º	Clube Atlético Riachense	34 pontos
6º	CCD de O Alvitejo	28 pontos
7º	Casa do Povo de Alcanena	27 pontos
8º	Associação 20km de Almeirim	14 pontos

MELHORES TEMPOS DE SEMPRE EM ASSEICEIRA - (Novo Circuito desde 2009)

Seniores M (7 km)	José Maduro, Maia AC	20.29	2009
Juniores M (7 km)	Nuno Nunes, CN Rio Maior	22.47	1998
Veteranos M (7 km)	Joaquim Delgado, O Alvitejo	22.11	1999
Seniores F (7 km)	Inês Henriques, CN Rio Maior	25.12	2010
Juniores F (7 km)	Catarina Carvalho, UD Z.Alta	25.48	2010
13-15 anos M (1.000m)	Cristian Rosa, CN Rio Maior	2.50	2009
13-15 anos F (1.000m)	Joana Costa, CN Rio Maior	3.20	2009
Infantis M (1.000m)	Filipe Vitorino, PROJOR	3.12	2010
Infantis F (1.000m)	Rita Miranda, Esc. At. Rui Silva	3.40	2012
7 - 9 anos M (1.000m)	Diogo Silva, CB Abrantes	3.42	2012
7 - 9 anos M (1.000m)	Nádia Carvalho, UD Zona Alta	3.54	2010

Asseiceira, 3 de Novembro de 2012

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel