



22º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

8ª PROVA – 14ª LÉGUA DE VALE DE ÓBIDOS – 3 de Abril - 2010

Légua – 5,5km:

Pontos/T.Freg.

| | | | | |
|-----|---------------------------------|------------|-------|-----------|
| 1º | João Lopes, CN Rio Maior | Sénior M | 17.37 | 14 pontos |
| 2º | Nuno Nunes, CN Rio Maior | Sénior M | 17.52 | 12 pontos |
| 3º | Francisco Pedro, ARC Toledo | Sénior M | 18.25 | |
| 4º | Luís Gomes, ARC Toledo | Veterano 1 | 18.50 | |
| 5º | André Ferreira, ARC Toledo | Sénior M | 18.50 | |
| 6º | Jorge Marcelino, ID Vieirense | Sénior M | 19.19 | |
| 7º | José Figueiras, ID Vieirense | Veterano 1 | 19.26 | |
| 8º | Joaquim Rodrigues, ARC Toledo | Veterano 1 | 19.28 | |
| 9º | Paulo Leandro, Vidais | Veterano 1 | 19.32 | |
| 10º | João Canas ARC Toledo | Sénior M | 19.32 | |
| 11º | Pedro Capela, GAU Bajouca | Sénior M | 19.39 | |
| 12º | Gabriel Rodrigues, AD Painho | Veterano 1 | 19.41 | |
| 13º | Diogo Henriques, CN Rio Maior | Júnior M | 19.44 | 14 pontos |
| 14º | Dag Einar Botun, Noruega | Júnior M | 19.46 | |
| 15º | Sigbjorn Botun, Noruega | Júnior M | 19.52 | |
| 16º | Jorge Silva, GAU Bajouca | Veterano 1 | 19.55 | |
| 17º | Jorge Pedro, O Alvitejo | Veterano 1 | 19.57 | |
| 18º | António Pais, O Alvitejo | Veterano 1 | 20.04 | |
| 19º | Paulo Fernandes, O Alvitejo | Veterano 1 | 20.10 | |
| 20º | Paulo Silva, CP Pontével | Veterano 1 | 20.15 | |
| 21º | Alexandre Araújo, CN Rio Maior | Sénior M | 20.28 | 10 pontos |
| 22º | Fernando Simão, CA Barreira | Veterano 2 | 20.32 | 14 pontos |
| 23º | Cesário Morgado, Vidais | Sénior M | 20.43 | |
| 24º | Carlos Azevedo, Vidais | Sénior M | 20.54 | |
| 25º | António Duarte, FNL Medical | Veterano 2 | 21.02 | |
| 26º | Hugo Nunes, PROJOR | Sénior M | 21.04 | 9 pontos |
| 27º | Carlos Cardoso, CN Rio Maior | Veterano 1 | 21.07 | 12 pontos |
| 28º | Carlos Pinto, ID Vieirense | Veterano 1 | 21.10 | |
| 29º | Pedro Beira, CN Rio Maior | Júnior M | 21.19 | 12 pontos |
| 30º | Miguel Caetano, AD Painho | Sénior M | 21.27 | |
| 31º | Celestino Marques, ID Vieirense | Veterano 2 | 21.29 | |
| 32º | Otelo Pereira, GAU Bajouca | Sénior M | 21.36 | |
| 33º | João Bento, ARC Toledo | Veterano 1 | 21.43 | |
| 34º | Manuel Ferreira, AD Painho | Veterano 1 | 21.52 | |
| 35º | Samuel Serra, CN Rio Maior | Sénior M | 21.56 | 8 pontos |
| 36º | Henrique Martins, AD Painho | Sénior M | 21.58 | |
| 37º | Paulo Miguel, CN Rio Maior | Sénior M | 22.06 | 7 pontos |
| 38º | Licínio Silva, GAU Bajouca | Júnior M | 22.13 | |
| 39º | José Fernandes, O Alvitejo | Veterano 2 | 22.14 | |
| 40º | João Ferreira, V. Marmeleira | Júnior M | 22.17 | 10 pontos |

| | | | | |
|-----|--------------------------------|------------|-------|-----------|
| 41° | César Nunes, CP Pontével | Sénior M | 22.18 | |
| 42° | Hélder Fernandes, FNL Medical | Veterano 2 | 22.19 | |
| 43° | Paulo Ferreira, Vale de Óbidos | Sénior M | 22.29 | 6 pontos |
| 44° | Joaquim Alves, O Alvitejo | Veterano 2 | 22.32 | |
| 45° | Nuno Lorvão, ID Vieirense | Sénior M | 22.36 | |
| 46° | Amândio Caetano, AD Painho | Veterano 1 | 22.43 | |
| 47° | Cristina Costa, CN Rio Maior | Sénior F | 22.44 | 14 pontos |
| 48° | António Agostinho, CA Barreira | Veterano 2 | 22.45 | |
| 49° | Luís Silva, CP Alcanena | Sénior M | 22.57 | |
| 50° | Renato Fidalgo, AD Painho | Veterano 1 | 23.06 | |
| 51° | Luís Amorim, CP Pontével | Veterano 1 | 23.18 | |
| 52° | Noel Sarreira, ARC Toledo | Sénior M | 23.21 | |
| 53° | António Monteiro, ARC Toledo | Veterano 4 | 23.33 | |
| 54° | Micael Pedrosa, GAU Bajouca | Júnior M | 23.36 | |
| 55° | Rogério Marcelino, O Alvitejo | Veterano 1 | 23.40 | |
| 56° | Vítor Gomes, O Alvitejo | Veterano 2 | 23.46 | |
| 57° | Luís Camilo, CN Rio Maior | Júnior M | 23.47 | 9 pontos |
| 58° | Pedro Ribeiro, CN Rio Maior | Sénior M | 23.47 | 5 pontos |
| 59° | João Marcelino, ID Vieirense | Sénior M | 24.06 | |
| 60° | Acácio Lavos, ID Vieirense | Veterano 2 | 24.09 | |
| 61° | David Henriques, CN Rio Maior | Júnior M | 24.18 | 8 pontos |
| 62° | Amílcar Amorim, CP Pontével | Veterano 1 | 24.20 | |
| 63° | Jorge Antunes, ARC Toledo | Sénior M | 24.31 | |
| 64° | António Rodrigues, AD Painho | Veterano 2 | 24.41 | |
| 65° | Manuel Vitorino, O Alvitejo | Veterano 3 | 24.43 | 10 pontos |
| 66° | Roland Van Tillaar, Noruega | Sénior M | 24.46 | |
| 67° | Telmo Pena, FNL Medical | Sénior M | 24.57 | |
| 68° | Carina Vicente, CN Rio Maior | Sénior F | 25.12 | 12 pontos |
| 69° | Filipe Carrasqueiro, AD Painho | Sénior M | 25.26 | |
| 70 | André Timóteo, EDARM | Sénior M | 25.31 | 4 pontos |
| 71° | José Ventura, AD Painho | Veterano 2 | 25.36 | |
| 72° | Adriano Cunha, Individual | Veterano 2 | 25.41 | |
| 73° | Ricardo Valério, PROJOR | Sénior M | 25.58 | 3 pontos |
| 74° | Ana Canadas, CN Rio Maior | Júnior F | 25.58 | 14 pontos |
| 75° | Carlos Alegre, ARC Toledo | Veterano 1 | 26.28 | |
| 76° | Henrique Ruas, O Alvitejo | Veterano 3 | 26.47 | |
| 77° | Branca Dias, O Alvitejo | Veterana F | 26.49 | |
| 78° | José Grilate, O Alvitejo | Veterano 3 | 27.05 | |
| 79° | Romina Guedes, CN Rio Maior | Sénior F | 27.08 | 10 pontos |
| 80° | Ana Margarida, O Alvitejo | Veterana F | 27.19 | |
| 81° | António Simão, O Alvitejo | Veterano 3 | 27.32 | |
| 82° | Eugénia Carapeto, O Alvitejo | Veterana F | 28.14 | 9 pontos |
| 83° | Telma Alves, PROJOR | Sénior F | 28.19 | 8 pontos |
| 84° | Carlos Matias, AD Painho | Veterano 3 | 28.33 | |
| 85° | Ivo Ferreira, EDARM | Sénior M | 28.40 | 2 pontos |



| | | | | |
|-----|-------------------------------|------------|-------|----------|
| 86° | Luís Gomes, AD Painho | Veterano 1 | 28.52 | |
| 87° | Jaime Lopes, O Alvitejo | Veterano 3 | 28.58 | |
| 88° | Fernanda Ferreira, O Alvitejo | Sénior F | 29.13 | |
| 89° | Fernando Silva, EDARM | Veterano 1 | 29.29 | 9 pontos |
| 90° | Rui Queixada, O Alvitejo | Sénior M | 31.32 | |
| 91° | Helena Pereira, O Alvitejo | Veterana F | 31.32 | |
| 92° | Elisabete Águas, O Alvitejo | Veterana F | 33.00 | |
| 93° | Vítor Rodrigues, O Alvitejo | Veterano 1 | 33.00 | |
| 94° | Vânia Silva, GAU Bajouca | Júnior F | 34.27 | |
| 95° | Rosa Rodrigues, AD Painho | Veterana F | 34.51 | |
| 96° | Maria A. Inácio, EDARM | Veterana F | 36.39 | 7 pontos |
| 97° | Mário Martins, Individual | Veterano 3 | 41.22 | |
| 98° | Fernando Cardoso, O Alvitejo | Veterano 4 | 41.22 | |

Classificação colectiva – Légua:

| | | | |
|----|--------------------------|-------------------|-----------|
| 1° | ARC de Toledo | (3 + 4 + 5 + 8) | 20 pontos |
| 2° | CN Rio Maior | (1 + 2 +13+21) | 37 “ |
| 3° | ID Vieirense | (6 + 7 +28+31) | 72 “ |
| 4° | CCD de O Alvitejo | (17+18+19+39) | 93 “ |
| 5° | GAU da Bajouca | (11+16+32+38) | 97 “ |
| 6° | AD do Painho | (12+30+34+36) | 112 “ |
| 7° | C. Povo de Pontével | (20+41+51+62) | 174 “ |
| 8° | ED Adaptado de Rio Maior | (70+85+89+96) | 340 “ |

13 – 15 anos M (1,5km):

| | | | |
|----|-------------------------------|------|-----------|
| 1º | Cristian Rosa, CN Rio Maior | 4.12 | 14 pontos |
| 2º | Osvaldo Freitas, CN Rio Maior | 4.15 | 12 pontos |
| 3º | Fábio Martins, CP Pontével | 4.36 | |
| 4º | Bruno Palma, CN Rio Maior | 4.57 | 10 pontos |
| 5º | João Oliveira, CN Rio Maior | 5.02 | 9 pontos |
| 6º | Iagor Souza, AD Painho | 5.14 | |
| 7º | Alexiv Cardoso GAU Bajouca | 5.18 | |
| 8º | Daniel Correia AD Painho | 6.13 | |
| 9º | Cláudio Rocha, Vale de Óbidos | 6.37 | 8 pontos |

13 – 15 anos F (1,5km):

| | | | |
|----|--------------------------------|------|-----------|
| 1º | Joana Costa, CN Rio Maior | 4.53 | 14 pontos |
| 2º | Anna Hurlebaus, CN Rio Maior | 5.07 | 12 pontos |
| 3º | Mara Ribeiro, CN Rio Maior | 5.10 | 10 pontos |
| 4º | Michelle Kausche, ARC Toledo | 5.12 | |
| 5º | Marina Ferreira, V. Marmeleira | 5.20 | 9 pontos |
| 6º | Vera Santos, CP Pontével | 5.24 | |
| 7º | Filipa Galinha, CP Pontével | 5.26 | |
| 8º | Cláudia Amorim, CP Pontével | 5.47 | |
| 9º | Helena Estrada, GAU Bajouca | 6.40 | |

Infantis M – 1.200m:

| | | | |
|----|--------------------------------|------|-----------|
| 1º | Filipe Vitorino, PROJO Ribeira | 4.12 | 14 pontos |
| 2º | Bruno Lopes, CP Pontével | 4.21 | |
| 3º | Samuel Santos, CN Rio Maior | 4.24 | 12 pontos |
| 4º | Filipe Beira, CN Rio Maior | 4.25 | 10 pontos |
| 5º | Pedro Amorim, CP Pontével | 4.36 | |
| 6º | Miguel Silva, ARC Toledo | 5.20 | |
| 7º | Nuno Gomes, ARC Toledo | 5.39 | |
| 8º | André Rocha, Vale de Óbidos | 6.28 | 9 pontos |

Infantis F – 1.200m:

| | | | |
|-----|--------------------------------|------|-----------|
| 1º | Salomé Santos, CN Rio Maior | 4.13 | 14 pontos |
| 2º | Ana Rita Canadas, CN Rio Maior | 4.20 | 12 pontos |
| 3º | Leonor Silva, CN Rio Maior | 4.24 | 10 pontos |
| 4º | Madalena Amorim, CP Pontével | 4.28 | |
| 5º | Ana Rita Gomes, CN Rio Maior | 4.30 | 9 pontos |
| 6º | Bárbara Palma, CN Rio Maior | 4.47 | 8 pontos |
| 7º | Cheila Nunes, PROJO Ribeira | 4.50 | 7 pontos |
| 8º | Filipa Spencer, CN Rio Maior | 4.53 | 6 pontos |
| 9º | Francisca Paulos, CP Pontével | 4.55 | |
| 10º | Lara Antunes, ARC Toledo | 6.33 | |

7-9 anos – (600m):

| | | | |
|----------|---------------------------------|------|----------|
| 1º | Bruno Amorim, CP Pontével | 2.00 | |
| 2º | Rui Ferreira, V. Marmeleira | 2.07 | 2 pontos |
| 3º | Pedro Fernandes, Alvitejo | 2.19 | |
| 4º | Rafael Rodrigues, CP Pontével | 2.23 | |
| 5º | Vasco Dias, Vale de Óbidos | 2.26 | 2 pontos |
| 6º | Pedro Paulos, CP Pontével | 2.26 | |
| 7º | Guilherme Lemos, Vale de Óbidos | 2.41 | 2 pontos |
| 8º (1ºF) | Teresa Silva, CN Rio Maior | 2.43 | 2 pontos |
| 9º | Cristiano Canhas, ARC Toledo | 2.45 | |
| 10º | Tomás Prudêncio, Alvitejo | 2.54 | |
| 11º | Rodrigo Santos, Alvitejo | 3.06 | |

Classificação colectiva - Jovens:

| | | |
|----|----------------------------|------------|
| 1º | Clube Natação de Rio Maior | 125 pontos |
| 2º | Casa do Povo de Pontével | 68 “ |
| 3º | ARC de Toledo | 17 “ |
| 4º | ARCD de Vale de Óbidos | 15 “ |

Vale de Óbidos, 3 de Abril de 2010

O Técnico de Atletismo
Jorge Miguel