

## 22º TORNEIO DE ATLETISMO DAS FREGUESIAS DO CONCELHO DE RIO MAIOR

### 3ª PROVA – 18º TROFÉU VITOR BARATA – V. MARMELEIRA – 28.11.2009

#### 18º Troféu Vítor Barata – 6km:

1º	Nuno Nunes, CNRM	1º Sénior M	20.01	14 pontos
2º	Marco Francisco, CAR	2º Sénior M	20.14	
3º	Pompílio Vaz, Alvitejo	1º Vet (40-49)	21.09	
4º	Carlos Carapeto, Alvitejo	2º Vet (40-49)	21.28	14 pontos
5º	Carlos Cardoso, CNRM	3º Vet (40-49)	21.34	12 pontos
6º	Paulo Marques, U. Tomar	3º Sénior M	22.19	
7º	Diogo Henriques, CNRM	1º Júnior M	22.35	14 pontos
8º	Luís Silva, CP Alcanena	4º Sénior M	22.38	
9º	Alexandre Araújo, CNRM	5º Sénior M	22.41	12 pontos
10º	Fernando Simão, CA Barreira	1º Vet. (M. 50)	22.55	10 pontos
11º	Hugo Nunes, Ribeirense	6º Sénior M	23.40	9 pontos
12º	Alexandre Gameiro, CP Alcanena	2º Júnior M	23.58	
13º	Paulo Simões, CA Riachense	7º Sénior M	24.10	
14º	Fábio Oliveira, CP Alcanena	3º Júnior M	24.17	
15º	João Ferreira, CP Marmeleira	4º Júnior M	24.24	12 pontos
16º	José Morgado, CA Riachense	4º Vet. (40-49)	24.29	
17º	Luís Neto, CP Alcanena	8º Sénior M	24.39	
18º	Jorge Jacinto, Alvitejo	2º Vet. (M. 50)	24.44	
19º	André Alexandre, CNRM	9º Sénior M	25.15	8 pontos
20º	Tiago Veloso, EDARM	5º Júnior M	25.22	10 pontos
21º	Manuel Vitorino, Alvitejo	3º Vet. (M. 50)	25.56	9 pontos
22º	David Henriques, CNRM	6º Júnior M	26.32	9 pontos
23º	João Luzia, 20km Almeirim	5º Vet. (40-49)	26.55	
24º	Jorge Polidoro, Individual	6º Vet. (40-49)	26.55	
25º	Ana Vieira, Individual	1º Vet. F	27.10	
26º	António Almeida, CNRM	7º Júnior M	27.56	8 pontos
27º	Sandra Santos, CNRM	1º Sénior F	28.02	14 pontos
28º	Romina Guedes, CNRM	2º Sénior F	28.04	12 pontos
29º	Vitor Aguilar, CP Marmeleira	4º Vet. (M 50)	28.06	8 pontos
30º	Ana Canadas, CNRM	1º Júnior F	28.06	14 pontos
31º	António Simão, Alvitejo	5º Vet (M 50)	28.52	
32º	Rui Barata, CP Marmeleira	7º Vet. (40-49)	29.16	7 pontos
33º	André Timóteo, EDARM	10º Sénior M	29.27	7 pontos
34º	Henriques Ruas, Alvitejo	6º Vet. (M. 50)	29.30	
35º	Telma Alves, Ribeirense	3º Sénior F	29.36	10 pontos
36º	Eugénia Carapeto, Alvitejo	2º Vet. F	29.54	9 pontos
37º	Jaime Lopes, Alvitejo	7º Vet. (M. 50)	31.20	
38º	Renata Mota, CA Riachense	2º Júnior F	31.34	
39º	Ana Noyal, Ribeirense	4º Sénior F	32.14	8 pontos
40º	Adriana Calçada, CA Riachense	5º Sénior F	33.18	

41°	Ângela Mendes, Alvitejo	6° Sénior F	34.08	
42°	Vítor Rodrigues, Alvitejo	8° Vet. (40-49)	34.08	
43°	Fernando Silva, EDARM	9° Vet (40-49)	37.20	6 pontos
44°	Maria Inácio, EDARM	3° Vet. F	37.24	7 pontos
45°	Mário Martins, Individual	8° Vet. (M 50)	40.35	
	Mafalda Silva, CNRM	desistiu		

**Escalão 13-15 M (2km):**

1°	Cristian Rosa, CNRM	6.36	14 pontos
2°	Daniel Bastos, CNRM	6.39	12 pontos
3°	Osvaldo Freitas, CNRM	6.49	10 pontos
4°	Miguel Carvalho, CNRM	6.56	9 pontos
5°	André Marquês, CLAC Entr.	7.09	
6°	Miguel Rodrigues, CNRM	7.11	8 pontos
7°	MarymTereshkevych, CAR	7.24	
8°	Rafael Rangel, CP Alcanena	7.31	
9°	João Oliveira, CNRM	7.47	7 pontos
10°	António Ferreira, CP Marmeleira	8.00	6 pontos

**Escalão 13-15 F (2km):**

1°	Joana Costa, CNRM	7.45	14 pontos
2°	Mara Ribeiro, CNRM	8.08	12 pontos
3°	Marina Ferreira, CP Marmeleira	8.28	10 pontos
4°	Susana Alcobia, CLAC Entr.	9.12	
5°	Jéssica Coutinho, CNRM	9.42	9 pontos
6°	Rita Sebastião, CLAC Entr.	10.03	

**Escalão 10-12 M (1km):**

1°	Oleg Reabciuk, CNRM	3.19	14 pontos
2°	Filipe Vitorino, Ribeiense	3.35	12 pontos
3°	Carlos Gomes, CLAC Entr.	3.37	
4°	Fábio Martins, CLAC Entr.	3.45	
5°	Daniel Bruno, CLAC Entr.	3.48	
6°	Marco Ferreira, CP Marmeleira	3.49	10 pontos
7°	André Santos, CLAC Entr.	3.53	
8°	Rui Ferreira, CP Marmeleira (7-9)	4.15	9 pontos
9°	Eduardo Encarnação, CLAC Entr.	4.16	
10°	Mário Matias, V. Marmeleira	4.16	8 pontos
11°	Bruno Martins, CNRM (7-9)	4.20	7 pontos
12°	Ruben Sá, CP Marmeleira	5.12	6 pontos
13°	David Sá, CP Marmeleira (7-9)	5.12	5 pontos



**Escalão 10-12 F (1km):**

1º	Salomé Santos, CNRM	3.43	14 pontos
2º	Ana Rita Gomes, CNRM	3.56	12 pontos
3º	Ana Rita Canadas, CNRM	4.05	10 pontos
4º	Inês Luís, CNRM	4.07	9 pontos
5º	Cheila Nunes, Ribeirense	4.15	8 pontos
6º	Filipa Spencer, CNRM	4.32	7 pontos
7º	Mariana Gil, CLAC Entr.	4.47	
8º	Cátia Serra, CNRM	5.39	6 pontos
	Alice Silva, Riachos	desistiu	
	Bárbara Palma, CNRM	desistiu	

**Classificação colectiva (todos os escalões):**

1º	Clube Natação de Rio Maior	201 pontos
2º	CCD de O Alvitejo	68 “
3º	CLAC do Entronamento	50 “
4º	CA Riachense	39 “
5º	ASSCD do Ribeirense	35 “
6º	Casa do Povo da Marmeleira	34 “
7º	Casa do Povo de Alcanena	30 “
8º	Esc. Desp. Adaptado de Rio Maior	15 “

Vila da Marmeleira, 28 de Novembro de 2009

O Técnico de Atletismo  
Jorge Miguel